

# PORUCHY SPÁNKU - ZDROJE

Abad, V. C., & Guilleminault, C. (2022). Diagnosis and treatment of sleep disorders: a brief review for clinicians. *Dialogues in clinical neuroscience*.

Dušek, K., & Večeřová-Procházková A (2015). Diagnostika a terapie duševních poruch, 2. přepracované vydání. Praha: Grada. (dostupné v NLK)

Dewald-Kaufmann, J., de Bruin, E., & Michael, G. (2019). Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-i) in school-aged children and adolescents. *Sleep medicine clinics*, 14(2), 155-165.

Espa Červená, K., & Závěšická, L. (2008). Nespavost. In C. Höschl, D. Seifertová, & J. Praško, *Postupy v léčbě psychických poruch* (pp. 305–318). Praha: Akademia. (dostupné v NLK)

Johnson, D. A., Billings, M. E., & Hale, L. (2018). Environmental determinants of insufficient sleep and sleep disorders: implications for population health. *Current epidemiology reports*, 5(2), 61-69.

Kec, D., Ludka, O., Hamerníková, V., Kubánek, J., Bednařík, J., Vlčková, E. (2020) Současné trendy v léčbě a diagnostice chronické nespavosti. *Česká a slovenská psychiatrie*, 116(3), 139-149.

**[http://www.cspsychiatr.cz/dwnld/CSP\\_2020\\_3\\_139\\_149.pdf](http://www.cspsychiatr.cz/dwnld/CSP_2020_3_139_149.pdf)**

Nejšimalová, S., & Šonka, K. (2020). Poruchy spánku a bdění. 3. vyd. Praha: Galén. (dostupné v NLK)

Meltzer, L. J., & Mindell, J. A. (2006). Sleep and sleep disorders in children and adolescents. *Psychiatric Clinics*, 29(4), 1059-1076.

Ophoff, D., Slaats, M. A., Boudewyns, A., Glazemakers, I., Van Hoorenbeeck, K., & Verhulst, S. L. (2018). Sleep disorders during childhood: a practical review. *European journal of pediatrics*, 177(5), 641-648.

Praško, J., Ticháčková, A., & Kamarádová, D. (2013). Neorganické poruchy spánku. In: J. Praško & Látalová, K., *Psychiatrie v primární péči* (pp. 706-734). Praha: Mladá fronta. (dostupné v NLK)

Pretl, M. (2021). Diagnostika nejvýznamnějších poruch spánku. *Psychiatrie pro praxi*, 22(1), e25-e37.

**<https://www.psychiatriepropraxi.cz/pdfs/psy/2021/01/15.pdf>**

Pretl, M., & Smolík, P. (2021). Doporučené diagnostické a terapeutické postupy pro všeobecné praktické lékaře: Nespavost. Praha: Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře.

**<https://www.svl.cz/files/files/Doporucene-postupy/2020/DP-Nespavost.pdf>**

Příhodová, I. (2014). Insomnie v dětském věku. In J. Raboch, P. Uhlíková, P. Hellerová, M. Anders & M. Šusta, *Psychiatrie: Doporučené postupy psychiatrické péče IV* (pp. 140-146). Praha: Psychiatrická společnost ČLS JEP.

**[https://www.psychiatrie.cz/images/stories/deni\\_v\\_oboru/doporucene-postupy-4-2014.pdf](https://www.psychiatrie.cz/images/stories/deni_v_oboru/doporucene-postupy-4-2014.pdf)**

Příhodová, I. (2014). Poruchy spánku u dětí a dospívajících. Praha: Maxdorf. (dostupné v NLK)

Příhodová, I. (2011). Poruchy spánku u dětí a principy spánkové hygieny. *Pediatric pro praxi*, 12(1), 54-57.

**<https://www.pediatricpropraxi.cz/pdfs/ped/2011/01/15.pdf>**

Raboch, J., Hrdlička, M., Mohr, P., Pavlovský, P., & Ptáček, R. (2015). DSM-5: diagnostický a statistický manuál duševních poruch. Praha: Hogrefe-Testcentrum.

Smolík, P. (2019). Význam spánku a jeho poruch v psychiatrii. *Časopis lékařů českých*, 158(5), 193-199.

**<https://www.prolekare.cz/casopisy/casopis-lekaru-ceskych/2019-5-6/vyznam-spanku-a-jeho-poruch-v-psychiatrii-116569>** (případně NLK)

Šonka, K., & Espa-Červená, K. (2014). Primární insomnie dospělých – a) diagnostika. In J. Raboch, P. Uhlíková, P. Hellerová, M. Anders & M. Šusta, *Psychiatrie: Doporučené postupy psychiatrické péče IV* (pp. 147-149). Praha: Psychiatrická společnost ČLS JEP. **[https://www.psychiatrie.cz/images/stories/deni\\_v\\_oboru/doporucene-postupy-4-2014.pdf](https://www.psychiatrie.cz/images/stories/deni_v_oboru/doporucene-postupy-4-2014.pdf)**

Šonka, K., & Espa-Červená, K. (2014). Primární insomnie dospělých – b) terapie. In J. Raboch, P. Uhlíková, P. Hellerová, M. Anders & M. Šusta, *Psychiatrie: Doporučené postupy psychiatrické péče IV* (pp. 150-153). Praha: Psychiatrická společnost ČLS JEP. [https://www.psychiatrie.cz/images/stories/deni\\_v\\_oboru/doporucene-postupy-4-2014.pdf](https://www.psychiatrie.cz/images/stories/deni_v_oboru/doporucene-postupy-4-2014.pdf)

Sciberras, E., Mulraney, M., Mensah, F., Oberklaid, F., Efron, D., & Hiscock, H. (2020). Sustained impact of a sleep intervention and moderators of treatment outcome for children with ADHD: a randomised controlled trial. *Psychological medicine*, 50(2), 210-219.

Stores, G. (2022). Aspects of sleep disorders in children and adolescents. *Dialogues in clinical neuroscience*.

Al Twajri, W. A., Sabbar, N. B., Aldebasi, T., Shaheen, N., Al Bekairy, A. K. S., & Al-Jeraisy, M. (2022). Effect of melatonin in children with neurodevelopmental disabilities and sleep disorders. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11(1), 299.

Uhlíková, P. (2008). Poruchy spánku u dětí a dospívajících z pohledu pedopsychiatra. *Pediatric pro praxi*, 9(2), 77-79. <https://www.pediatricpropraxi.cz/pdfs/ped/2008/02/02.pdf>

Velemínský, M. (2007). *Naše dítě špatně spí*. Praha: Triton. (dostupné v NLK)