VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
4. interní klinika | U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

POKYNY PRO KOLONOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ

Kolonoskopie v analgosedaci dne.....

4. interní klinika VFN U Nemocnice 499/2, Praha 2, 2. p. oddělení endoskopie – tel. č. do recepce: 224 962 580

4. interní klinika VFN Karlovo náměstí 32, Praha 2, 1. p. oddělení endoskopie – tel. č. do recepce: 224 966 495

Koloskopie je vyšetření tlustého střeva flexibilním přístrojem. Lze tak může zhodnotit, zda máte přítomný zánět, vředy, polypy (ze kterých může časem vzniknout i zhoubný nádor) či nějaký jiný nález na sliznici střeva. **Je tedy velmi důležité, aby Vaše tlusté střevo bylo co nejlépe vyprázdněné. Jinak hrozí, že lékař může něco přehlédnout**, vyšetření může trvat déle a nezřídka je nutné jeho opakovaní. Proto se prosím snažte dodržet následující pokyny.

Vyšetření potřebná ke kolonoskopickému vyšetření v analgosedaci maximálně 3 týdny staré:

1. Všichni pacienti: potvrzení od ošetřujícího nebo praktického lékaře, že pacient je schopen výkonu v analgosedaci.
2. Výsledky krevních odběrů: krevní obraz, základní iontogram, INR, APTT (popřípadě další odběry dle rozhodnutí odesílajícího lékaře)
3. EKG vyšetření

Pokud užíváte léky ovlivňující srážlivost krve, informujte se cíleně u odesílajícího lékaře, zda je máte přechodně vysadit. Anopyrin nebo Godasal není na diagnostikou koloskopii nutné vysazovat. Pokud se léčíte s cukrovkou, konzultuje úpravu léků u ošetřujícího lékaře.

Příprava před vyšetřením

7 dní před vyšetřením

Vysaďte léky obsahující železo (např. Maltofer, Sorbifer Durules, Tardyferon, atd.), které zbarvují stolici do šeda a velmi zhoršují přehlednost během vyšetření).

3 dny před vyšetřením

Vynechte potraviny, které obsahují nestravitelné zbytky a zhoršují tak přehlednost během vyšetření (celozrnné pečivo, kmín, mák, hroznové víno, rajčata, meloun, kiwi, papriku, rybíz, angrešt, jahody, maliny, luštěniny, semínka a oříšky, slupky ovoce). Příklady potraviny, které můžete konzumovat: bramborová kaše, do měkka uvařené těstoviny, bílé pečivo, měkká bílá rýže, libové maso a ryby, nízkotučné tvrdé sýry, jemný tvaroh, piškoty, puding, jogurty (bez kousků ovoce), vývary (bez zeleniny).

1 den před vyšetřením

Můžete mít lehkou snídani (jogurt – bez kousků ovoce, přesnídávku, piškoty, bílý rohlík), k obědu pouze čirý vývar nebo čaj. Celý den můžete pít neperlivou vodu, čaj, ovocné šťávy (bez dužiny) a sirupy. Mléko ani káva nejsou vhodné!

Střevní očista a její načasování

Vyprazdňovací roztok můžete pít buď naráz v průběhu večera před vlastním vyšetřením (obvykle 3-4 litry tekutin, rychlostí 1l za 1 hodinu) jako tzv. nedělený režim. Žádáme však pacienty, aby preferovali **tzv. dělený režim, kdy ½ přípravy vypijete večer a druhou ½ brzo ráno v den vyšetření = začít pít roztok 5 hodin před začátkem kolonoskopie a dopít roztok ideálně 3-4 hodiny před plánovaným začátkem kolonoskopie**.

POKYNY PRO KOLONOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ

3 hodiny před kolonoskopií již nic nepijte ! Nezbytné ranní léky můžete zapít malým douškem vody 2-3 hodiny před vyšetřením. **Neřiďte se informacemi v příbalovém letáku!** Sice se méně vyspíte, ale tento dělený režim přípravy má prokazatelně lepší výsledky (kvalitnější očista střeva a lepší tolerance pití většího množství tekutin). Obavy, že ráno nezvládnete přijet na vyšetření se podle studií i naší praxe ukázaly jako liché. Nedělenou přípravu obvykle preferují pacienti přijíždějící z větší dálky, rizikem je však horší střevní očista.
Ke zlepšení tolerance můžete roztok vychladit, ochutit citrónem nebo použít některý z nízkoobjemových roztoků (2 nebo 3 litry tekutin místo 4 litrů) a samozřejmě dělený režim přípravy.
U pacientů trpících na zácpu bývá častěji horší střevní očista i přes dodržení instrukcí, proto je vhodné 3-5 dní před kolonoskopií užívat běžná projímadla (volně prodejná v lékárně) a také preferovat dělenou střevní očistu.
U pacientů s předešlou špatnou střevní očistou je kromě výše zmíněných dietních opatření a dělené střevní očisty nutné upravit střevní očistu před dalším vyšetřením , např. užívat projímadla 3-5 dní před kolonoskopií nebo vyžádat si celkem 2 balení očistného roztoku a vypít navíc ½ již během dopoledne den před kolonoskopií (celkem tedy vypijete 1,5 balení).

Příklady načasování :

Dělená příprava – prosím preferovat

Čas kolonoskopie	1. dávka večer předem	2.dávka ráno v den vyšetření
8 hod	18 -20 hod	3 – 5 hod ráno
9 hod	18 - 20 hod	4 - 6 hod ráno
10 hod	19 - 21 hod	5 - 7 hod ráno
11 hod a později	19 –21 hod	6- 8 hod ráno

Nedělená příprava – méně preferovaná varianta pro brzkou ranní koloskopii

Čas kolonoskopie	Celý roztok vypít mezi cca mezi 18-24. hodinou den předem
7- 8 hod	

Fortrans:
Obsahuje 4 sáčky s práškem. Obsah každého sáčku rozpusťte v 1 litru tekutiny (voda, čaj, džus bez dužiny), pijte rychlostí cca 1 l/hod. Podle načasování kolonoskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy.

Picoprep, Citrafleet:
Má pomerančovou (Picoprep) či citrónovou příchuť (Citrafleet) a obsahuje 2 sáčky. Obsah každého sáčku rozpusťte ve sklenici vody a dobře promíchejte. K tomu ke každému sáčku vypijte dalších 1,5-2 litry tekutin (čaj, voda, možno ochucená sirupem), celkově tedy vypijete min. 3 litry tekutin. Dle tolerance můžete i více. Podle načasování kolonoskopie vypijte v režimu dělené přípravy nebo nedělené (v tom případě je mezi dávkami vhodný časový rozestup cca 5-6 hodin)

Moviprep:
Obsahuje celkem 4 sáčky, 2 větší sáčky A a 2 menší sáčky B. Obsah 1 sáčku A + obsah 1 sáčku B poctivě rozmíchejte v 1l vody a vypijte za 1-2 hodiny. Poté vypijte ještě alespoň 0,5 l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez

POKYNY PRO KOLONOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ

dužiny). Totéž opakujte s 2. sáčkem A+B. Podle načasování kolonoskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy. Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

Clensia:
Obsahuje celkem 8 sáčků. 4 větší sáčky A a 4 menší sáčky B. Obsah 2 sáčků A + obsah 2 sáčků B poctivě rozmíchejte v 1l vody. Vypijte v průběhu 1-2 hodin, poté vypijte ještě alespoň 0,5l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny). Totéž opakujte se zbylými sáčky A+B. Podle načasování kolonoskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě druhou dávku pijte s odstupem 1 hod). Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

Eziclen:
Obsahuje 2 lahve s tekutinou. Obsah 1 lahve nařeďte vodou do 500ml (využijte odměrky v balení) a vypijte v průběhu 1 hodiny. Poté vypijte ještě alespoň 1 l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny). Totéž opakujte s druhou lahvičkou. Podle načasování kolonoskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě můžete navázat ihned podáním druhé dávky). Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

Plenvu:
Obsah sáčku pro 1. dávku se smíchá s vodou na celkový objem 500ml. Roztok vypijte v průběhu 30minut, poté je potřeba vypít dalších 500ml čirých tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny) během 30 minut. Obsah dvou sáčků (A a B dohromady) pro 2. dávku se smíchá s vodou na celkový objem 500 ml a užije stejně jako dávka první, poté opět zapije 500ml čirých tekutin. Podle načasování kolonoskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě druhou dávku pijte s odstupem 1 hod).

Magnesium (40 % MgSo4):
Obsahuje lahvičku s roztokem. V 18 hod vypijte lahvičku neředěného magnesia a k tomu do půlnoci vypijte 3-4 l čirých tekutin (voda, čaj, džus bez dužiny).

V den vyšetření:
Střevní přípravu je nutné ukončit 3 hodiny před začátkem vyšetření. Vaše chronické léky, především léky na krevní tlak a jiné důležité léky, je možné užít 2-3 hod před vyšetřením - zapít jen malým (!!!) douškem vody.

Před vyšetřením musí pacient podepsat „Informovaný souhlas s výkonem".
Po výkonu pokyny pro napití a najedení dostanete na dospávacím pokoji.
O délce pobytu na dospávacím pokoji (1-2 hodiny) rozhoduje anesteziolog/ošetřující lékař.

Po vyšetření:

1. obdržíte zprávu s nálezem a poučením;
2. musíte mít zajištěný doprovod;
3. nejezděte sám/sama hromadnou dopravou nejméně 24 hodin;
4. nesmíte řídit motorové vozidlo, jezdit na kole či jiném dopravním prostředku nejméně 24 hodin;
5. nezůstávejte doma sami;
6. nepijte jakékoli alkoholické nápoje, Vaše tolerance k alkoholu může být snížena;
7. nepoužívejte jakékoli ostré a nebezpečné předměty a nástroje nejméně 24 hodin po výkonu (pila, sekačka apod.);
8. nepracujte ve výškách;
9. nečiňte žádná významná rozhodnutí po dobu 24 hodin po výkonu, jsou právně neplatná;

POKYNY PRO KOLONOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ

10 je běžné, že budete přibližně po dobu jednoho týdne rychleji unaven/a; doporučujeme Vám, abyste si na tuto dobu neplánoval/a delší cestu nebo jednání;
11 užívejte léky z důvodu svého případného chronického onemocnění;
12 dodržujte doporučené dávkování léku proti bolesti.

Při zdravotních obtížích kontaktujte lékaře nebo volejte Zdravotnickou záchrannou službu na tel. 155.