VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

INFORMACE KE KONCEPTU BAZÁLNÍ STIMULACE

Vážení příbuzní,

svěřili jste nám do péče svého blízkého, který je nyní v nelehké situaci. Čeká tu na něj neznámé prostředí (neobvyklé zvuky, nepříjemné pachy, jiná postel, odlišný denní režim,…) a především neznámí lidé, kteří NEVĚDÍ co klient **má / nemá** rád. V tom nám můžete pomoci právě VY! Můžete nám napovědět a touto cestou dopomoci ke zlepšení zdravotního stavu vašeho blízkého, ale také mu můžete zpříjemnit pobyt v nemocnici.

Zkuste se vžít do jeho situace a představit si, že jste se probudili v prostředí plném neznámých lidí a věcí všude kolem Vás. Na vašem těle je plno hadiček a drátků (to vše je nezbytné pro kontrolu zdravotního stavu pacienta, příjem léku, výživy). Jistě byste z toho neměli příjemné pocity, ale tyto okolnosti, bohužel, nelze nijak změnit. S Vaší pomocí můžeme tedy alespoň vytvořit trochu atmosféry, na kterou je Váš blízký zvyklý.

Naše oddělení je certifikované pracoviště v konceptu **Bazální stimulace (BS)**.

Pomocí tohoto konceptu se nejen snažíme zlepšit člověku vnímání jeho vlastního těla, ale i umožnit lepší komunikaci a vnímat okolní svět. **BS** je o celkovém přístupu k člověku a o snaze obsáhnout všechny jeho potřeby.

Prosíme Vás tímto o vyplnění tzv.: Biografické anamnézy, která Vám napoví, jak přistupujeme na našem oddělení k Vašemu blízkému (biografická anamnéza je přiložena k tomuto informačnímu dopisu).

A co ještě nám může pomoci?

1) Abychom Vašemu blízkému pomohli znovu vybavit vzpomínky, mohli byste donést např. rodinné **fotografie,** fotografie přátel, popřípadě **kresby** od jeho dětí. Tyto stimuly poslouží nejen vybavit vzpomínky na nejbližší, ale také zlepšit vnímání okolí.

2) V rámci každodenní hygieny bude Vašemu blízkému příjemnější, použijeme-li jeho vlastní **toaletní potřeby** (sprchový gel, šampon, tělové mléko, parfém), bude-li možné je donést.

3) Pro vyplnění a zpříjemnění času, kdy se s klientem nepracuje a má svůj klid, můžete přinést **MP3** či CD přehrávač s jeho oblíbenou hudbou. Dále **oblíbené nápoje či potraviny** (kávu, pivo, ovoce,…). Ponožky, které poslouží nejen na zpříjemnění terapie, ale i pro lepší komfort.

Více informací najdete na oficiálních stránkách Bazální stimulace: **www.bazalni-stimulace.cz.**

Pokud budete mít jakékoliv dotazy, velice rádi je zodpovíme. Předem Vám děkujeme za spolupráci.

Ošetřovatelský tým KARIM VFN