



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny

U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Formulář | F-KARIM-037 | strana 1 z 1 | verze 4

POUČENÍ PRO DOSPĚLÉ PACIENTY, KTERÍ PODSTOUPILI AMBULANTNÍ VÝKON V CELKOVÉ ANESTEZII ČI ANALGOSEDACI

Anesteziologické oddělení při Hematoonkologickém centru

(tel. 224 962 285)

I.

- Zotavovací místnost můžete opustit jen po předchozím souhlasu dohlížejícího lékaře (nejdříve za 2 hod po analgoosedaci, za 4 - 6 hod po celkové anestézii).
- Při propuštění musíte mít poučený doprovod, který nesmí současně řídit automobil při Vaší přepravě domů.
- Není možno cestovat domů hromadným dopravním prostředkem, pěšky, na kole apod.

II.

- Po opuštění zdravotnického zařízení nesmíte zůstat bez dozoru následujících 24 hodin. Bezprostřední dohled a pomoc je nutná zejména při vstávání a chůzi (riziko pádu) a to během celých 24 hodin.

III.

- **Vlivem léků podaných v průběhu anestézie mohou přetrvávat zpomalené reakce a může být zhoršena koordinace Vašich pohybů až 24 hodin po anestézii. Proto je nezbytné zůstat v relativním klidu a nečinit závažná rozhodnutí. Nesmíte řídit motorové vozidlo a vykonávat činnosti vyžadující koordinaci (práce ve výškách apod.). Nesmí být též namáhána oblast operační rány.**

IV.

- Pokud nebudete cítit nevolnost a nebudete zvracet a neurčí-li lékař provádějící výkon jinak, můžete po propuštění přijímat tekutiny (čaj, neperlivá voda). Pokud i nadále nebudete cítit nevolnost a nebudete zvracet, teprve potom doporučujeme malé porce lehkých jídel.

V.

- **Můžete trpět bolestmi ve svalech, v krku, operační ráně, eventuelně pozorovat i projevy zvýšené únavy či pociťovat lehkou nevolnost.**

•

Při bolesti lze použít tyto léky, event. kombinace (zaškrtně anesteziolog):

Ibuprofen (Ibalgin) 1 drg / 400 mg po 4-6 hod, max 6 drg / 24 hod

Paracetamol (Paralen) 1-2 tbl / 500 mg po 4-6 hod, max 6 tbl / 24 hod

Algifen 1-2 tbl po 6 hod, max 6 tbl / 24 hod

Tramadol (Tramal) 1-2 cps po 4-6 hod, max. 6 cps / 24 hod

Při nevolnosti lze použít tyto léky:

Cerucal (Degan) 1 tbl max. 3x / 24 hod

Torecan 1 supp max. 3x / 24 hod

Při obtížích, které nezvládnete výše uvedenými postupy, neváhejte kontaktovat svého ošetřujícího lékaře či pracoviště, které výkon provádělo: ÚHKT Praha, recepce: tel.: 221 977 315, po 18.00 hod. lůžkové odd. - tel.: 221 977 226 VFN Praha, I. interní klinika: odd. B - tel.: 224 962 554 nebo 2576 odd. C - tel.: 224 962 545 nebo 2568. Při závažných komplikacích (poruchy vědomí, dušnost, krvácení apod.) je nutné volat ihned rychlou záchrannou službu (tel. 155)!!!