VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

POUČENÍ PRO DOSPĚLÉ PACIENTY, KTEŘÍ PODSTOUPILI AMBULANTNÍ VÝKON V CELKOVÉ ANESTEZII ČI ANALGOSEDACI

I.

- Zotavovací místnost můžete opustit jen po předchozím souhlasu dohlížejícího lékaře (nejdříve za 2 hod po analgosedaci, za 4 - 6 hod po celkové anestézii).
- Při propuštění musíte mít poučený doprovod, který nesmí současně řídit automobil při Vaší přepravě domů.
- Není možno cestovat domů hromadným dopravním prostředkem, pěšky, na kole, apod.

II.

- Po opuštění zdravotnického zařízení nesmíte zůstat bez dozoru následujících 24 hodin. Bezprostřední dohled a dopomoc je nutná zejména při vstávání a chůzi (riziko pádu) a to během celých 24 hodin.

III.

- **Vlivem léků podaných v průběhu anestézie mohou přetrvávat zpomalené reakce a může být zhoršena koordinace Vašich pohybů až 24 hodin po anestézii. Proto je nezbytné zůstat v relativním klidu a nečinit závažná rozhodnutí. Nesmíte řídit motorové vozidlo a vykonávat činnosti vyžadující koordinaci (práce ve výškách apod.). Nesmí být též namáhána oblast operační rány.**

IV.

- Pokud nebudete cítit nevolnost a nebudete zvracet a neurčí-li lékař provádějící výkon jinak, můžete po propuštění přijímat tekutiny (čaj, neperlivá voda). Pokud i nadále nebudete cítit nevolnost a nebudete zvracet, teprve potom doporučujeme malé porce lehkých jídel.

V.

- **Můžete trpět bolestmi ve svalech, v krku, operační ráně, eventuelně pozorovat i projevy zvýšené únavy či pociťovat lehkou nevolnost.**

Při bolesti lze použít tyto léky, event. kombinace (zaškrtne anesteziolog):

Ibuprofen (Ibalgin) 1 drg / 400 mg po 4-6 hod, max 6 drg / 24 hod

Paracetamol (Paralen) 1-2 tbl / 500 mg po 4-6 hod, max 6 tbl / 24 hod

Algifen 1-2 tbl po 6 hod, max 6 tbl / 24 hod

Tramadol (Tramal) 1-2 cps po 4-6 hod, max. 6 cps / 24 hod

Při nevolnosti lze použít tyto léky:

Cerucal (Degan) 1 tbl max. 3x / 24 hod

Torecan 1 supp max. 3x / 24 hod

Při obtížích, které nezvládnete výše uvedenými postupy, neváhejte kontaktovat svého ošetřujícího lékaře či pracoviště, které výkon provádělo (ústředna VFN Praha – tel. 224 961 111).

Při závažných komplikacích (poruchy vědomí, dušnost, krvácení apod.) je nutné volat ihned rychlou záchrannou službu (tel. 155)!!!