



Jméno dítěte:
Porodní hmotnost:
Porodní délka:

Datum a čas narození:
Gestační týden:
Číslo identifikace:

Milá maminko, milý tatínku,

Vaše dítětko bylo přijato na speciální oddělení – jednotku intenzivní a resuscitační péče (JIRP) pro novorozence. Na tomto oddělení jsou léčeni a ošetřováni nedonošení a nemocní novorozenci. Velice rádi Vám poskytneme kontakt s Vaším dítětem v co nejširším rozsahu, současně však musíme společně zajistit několik podmínek:

- dodržování zásad hygienicko-epidemiologického režimu oddělení,
- zajištění chodu oddělení (minimální rušení dětí, příjem nových pacientů, vizity, provádění léčebných a vyšetřovacích výkonů).

Velice Vás proto žádáme o spolupráci v následujících bodech:

Návštěvní řád:

- Rodiče, jejichž dítě je hospitalizované na JIRP, mají přístup na oddělení nepřetržitě.
Z důvodu ochrany osobních dat a informací je výjimkou doba v intervalu 6.30–7.10 a 18.30–19.10 hodin, kdy probíhá na oddělení předávání směn mezi ošetrovatelským personálem, a v intervalu 8.00–10.00 hodin, kdy probíhá lékařská vizita. Prosíme Vás, plánujte si návštěvu mimo tyto časové intervaly. Pokud to hygienicko-epidemiologická situace na oddělení dovoluje, je možná krátká návštěva sourozenců, příbuzných a známých. Je však potřeba, aby byli v doprovodu jednoho z rodičů a v počtu maximálně 2 osob najednou.
- Z důvodu plánování Vašeho kontaktu miminkem v co největší možné míře si s Vámi ošetřující sestřička bude jednotlivé návštěvy domlouvat předem. Pokud Vám z nějakého důvodu předem domluvený termín návštěvy nevyhovuje, informujte, prosím, telefonicky ošetřující sestru.
- Návštěva dětí mladších 10 let není vhodná. Pokud však chtějí malého sourozence vidět, je možné jim na malou chvíli v doprovodu alespoň jednoho z Vás návštěvu umožnit.
Návštěvy dětí, které neprodělaly plané neštovice a nejsou proti nim očkované, a osob s akutním infekčním onemocněním, nejsou z epidemiologických důvodů na oddělení JIRP povoleny.
- Pro vstup na oddělení zazvoníte. **Po zazvonění, prosíme, vyčkejte, sestry zvonění slyší, ale mohou pracovat u dětí.**
- **Prosíme, zvoňte i v případě otevřených dveří. Sestry potřebují vědět, že přicházíte. Pokud přicházíte spolu s jinou maminkou (rodiči), ohlaste se všichni.**
- V případě, že je návštěva Vašeho miminka v danou chvíli nemožná z důvodu zajištění chodu na oddělení, sestřička Vás bude informovat a domluví se s Vámi na dalším postupu.
- V rodičovské místnosti si odložte župan nebo bundu na ramínko a osobní věci uložte do zamykatelné skříňky. Nenechávejte cenné věci v kapsách odložených oděvů.

Hygienicko-epidemiologický režim:

- Před vstupem na oddělení vždy odstraňte veškeré šperky z rukou (prsteny, hodinky, náramky), v případě klokánkování i z krku (řetízky, náhrdelníky).
- Umyjte si ruce po lokty běžným občanským způsobem a osušte papírovými ručníky. Mytí rukou platí pro všechny návštěvy.
- Bezprostředně před kontaktem s Vaším dítětkem, po kontaktu s ním a před odchodem od něj je nutné provést dezinfekci rukou dezinfekcí umístěnou u inkubátoru.
- Prosíme, dodržujte instrukce, které dostanete od sestry, děti hospitalizované na JIRP jsou velmi citlivé.

Kontakt s miminkem:

- Každé miminko je ošetřováno v individuálních časových intervalech podle jeho potřeb a v mezičase potřebuje především klid a spánek. Ošetřující sestřička se s Vámi domluví na nejvhodnějším čase návštěvy tak, aby



vyhovoval miminku i Vám.

- Budeme se snažit podporovat Vás v co nejintenzivnějším kontaktu s Vaším miminkem, postupně budete zapojováni do péče. Nemusíte mít obavy, ošetřující sestra Vám vše vysvětlí a bude Vám vždy nablízku.
- Základem kontaktu s miminkem je dotek. Říkáme, že dotekem iniciujeme kontakt. Iniciačním dotekem na stále stejném místě říkáme miminku, kdo k němu přistupuje. Domluvte se s ošetřující sestřičkou, kde se na začátku kontaktu budete miminka dotýkat Vy a kde zdravotnický personál.
- Pokud to zdravotní stav Vašeho miminka dovolí, oblíbeným kontaktem mezi miminkem a rodiči je klokánkování – chování miminka na hrudníku. Klokánkování je čas na intimní kontakt rodičů s miminkem a představuje pro ně i formu vzájemné komunikace. Vysvětlíte svým návštěvám, aby poté, co se na miminko podívají, respektovaly tyto chvíle a ponechaly je zcela pro Vás a Vaše miminko.
- Stejně tak, pokud klokánkujete, věnujte svoji veškerou pozornost svému miminku a nenechte se vyrušovat. Ani mobilním telefonem. Pokud se chcete s miminkem vyfotografovat, nebojte se požádat o asistenci sestřičku.
- Miminka jsou obvykle velmi citlivá na manipulaci. Nešťouchejte do něj, když slyšíte monitor. Zvuk monitoru je upozorněním pro sestřičky a ve většině případů neznamena, že se Vašemu miminku nedaří. Naopak, miminka mají většinou ráda plošný dotek dlaní. Užívejte si společné chvíle a ostatní nechte na nás.
- Vaše miminko je zvyklé na Váš hlas z doby těhotenství a většinu miminek jeho poslech uklidňuje. Nebojte se na své dítě mluvit nebo mu i zpívat. Velmi oblíbené je čtení pohádek. V děloze byly však všechny zvuky tlumené, proto používejte tlumený hlas v komunikaci s miminkem i lidmi v okolí, včetně ostatních maminek.
- Klokánkování obvykle trvá několik hodin, a proto by pozice měla být pohodlná nejenom miminku, ale i Vám. Neváhejte si říci sestřičce o pomoc se změnou polohy i o podnožku.
- Omlouváme se, ale doteky, hlazení a chování miminka je na JIRP vyhrazeno pouze rodičům.
- Obvykle jeden z prvních dotazů maminek se týká možnosti kojení. U dětí na JIRP může být z důvodu zdravotního stavu miminka zpočátku volena alternativní metoda krmení. Nemějte obavy, ošetřující sestřička ve spolupráci s našimi laktačními poradkyněmi Vám vše vysvětlí a pomůže Vám laktaci rozvíjet i přesto, že Vaše miminko kojené ještě být nemůže.

Podávání informací o stavu dítěte

- Informace o zdravotním stavu dítěte podává ošetřující lékař **pouze** matce a otci. V případě, že chcete umožnit podávání informací i jiné osobě, musíte ji pověřit v Souhlasu s hospitalizací. Nemusí to být jediný souhlas, který po Vás v průběhu hospitalizace miminka můžeme požadovat. Vždy Vám bude vysvětleno, z jakého důvodu je informovaný souhlas s výkonem žádán a jaké jsou možnosti. Vyžaduje to od nás legislativa ČR.
- Telefonické informace o stavu dítěte se podávají pouze osobě, která se prokáže heslem. Heslo si domluvíte s ošetřující sestrou.
- Pro případ, že bychom se s Vámi potřebovali spojit, prosíme, sdělte sestrám telefonický kontakt na Vás.

Ostatní informace

- Prosíme, dodržujte zákaz používání mobilních telefonů (kromě fotoaparátu) na boxu u dětí, mohou ovlivnit činnost některých důležitých přístrojů.
- Vašemu miminku jsou v době hospitalizace poskytnuty všechny potřebné věci. Pokud však můžete, pro zvýšení komfortu péče, přineste prosím svému dítěti dětské čisticí ubrousky pro citlivou pokožku – bez parfémů, bez alkoholu a barviv, pH neutrální (sensitive), bavlněné vatové tampony Babylove a mast Bepanthen Care na zadeček (malé balení 3,5/30 g). Neváhejte se obrátit na sestřičku o radu s výběrem. Pokud přinesete o jednu sadu navíc, budeme mít možnost použít ji u čerstvě narozeného miminka, jehož rodiče ještě neměli možnost přípravy donést.

Přibližně týden až 10 dní po porodu obdržíte na matrice Prahy 2 (nebo v místě, kde se miminko narodilo, pokud k nám bylo dovezeno) **rodný list** miminka. Vaší povinností je předložit ho spolu s **kartičkou zdravotní pojišťovny dítěte** na našem oddělení. Odbor matrik MČ Praha 2, nám. Míru 20 má úřední hodiny pondělí + středa 8.00–12.00 a 13.00–17.30.

Důležitá upozornění

- **Naše jednotka intenzivní péče přijímá nedonošené a/nebo nemocné děti z celé republiky, a proto se někdy stává, že hrozí překročení její kapacity. V takovém případě musíme přeložit některé děti do jiných**



zařízení. Nestrachujte se, překládáme jen takové děti, jejichž zdravotní stav je natolik stabilní, aby je překlad neohrozil, a překládáme je do zdravotnického zařízení, které je plně vybaveno k péči, kterou tyto děti potřebují. Prosíme Vás o pochopení, pokud bude potřeba Vaše miminko v takové situaci přeložit mimo naši kliniku. Překlad se můžeme pokusit dohodnout také na Vaše přání, např. v případě, kdy je pro Vás obtížné dojíždět na naši kliniku a existuje vhodné zařízení blíže k Vašemu bydlišti.

- **Žádáme Vás, abyste respektovali každé miminko jako pacienta, který má právo na soukromí a ochranu informací. Prosíme proto, nenahližejte do ostatních inkubátorů a dokumentace. Stejným způsobem chráníme i Vaše dítě.**
- Chápeme, že životní situace, ve které jste se ocitli, není jednoduchá. Rádi bychom, abyste věděli, že v ní nejste sami. Personál našeho oddělení se Vás bude snažit podpořit a pomoci Vám, jak jen to bude možné. Nemějte strach se na cokoliv zeptat, o cokoliv požádat.
- Stejně tak se nebojte požádat o odbornou pomoc mimo naše oddělení. Přiložené jsou kontakty podpůrných sdružení, jejichž pracovníci mají s podporou rodičů předčasně narozených a nemocných dětí dlouholeté zkušenosti.

Naším přáním je úzká spolupráce a co nejlepší společná péče o Vaše miminko.

Kolektiv lékařů a sester novorozenecké JIRP a JIP

Telefonické spojení na oddělení: JIRP (ARO): 224967470, 7370
JIP: 224967483, 7383

Telefonická informace Vám bude sdělena pouze po sdělení čísla identifikace, které máte uvedené v hlavičce tohoto listu.

Primář neonatologického oddělení: prof. MUDr. Richard Plavka CSc.

Vrchní sestra neonatologického oddělení: Bc. Michaela Kolářová, MBA

Staniční sestra JIRP: Šárka Harvánková, DiS.

Staniční sestra JIP: Jana Rosolová

Ošetřující lékař Vašeho miminka: