VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

POUČENÍ PRO PACIENTY SE ZAVEDENÝM ŽILNÍM PICC KATÉTREM

KANYLAČNÍ CENTRUM – TEL. 224 962 818

Vážená paní, vážený pane,

byl Vám zaveden **PICC katétr**. Je to střednědobý přístup do centrálního venózního řečiště, který se zavádí z periferní žíly. Je určen pro intravenózní léčbu nebo odběr krve. Pro správné používání, věnujte prosím pozornost následujícím pokynům:

- **Použití žilního PICC** je možné okamžitě po zavedení, nejčastěji je katétr implantován pro podávání léčby (chemoterapie, nitrožilní výživa, transfuze, antibiotika), ale je také určen k odběrům krve.
- **Ošetřování rány po zavedeném PICC**. V den výkonu je vhodné ránu ledovat a při bolestech je možné použít běžná analgetika. Ránu ponechat ošetřenou transparentním krytím po dobu jednoho týdne. Po týdnu je doporučeno se dostavit do zdravotnického zařízení nebo je možno využít vyškolenou domácí péči k převazu. Křidélka fixující katétr ponechat, měnit dle potřeby. Oranžový kotvící systém ponechat po celou dobu zavedení katétru.
- **Klidový režim** je nutné zachovávat během několika dnů po zavedení katétru, to znamená, nezvedat těžké předměty a ruku na straně zavedeného katétru po tuto dobu šetřit. V případě zavedení systému do dolní končetiny je nutné použitou stranu nepřetěžovat. Dodržování klidového režimu je důležité pro správné zhojení PICC katétru.
- **Jakým příznakům věnovat pozornost?** Horečka, třesavka, zarudnutí, prosakování tekutiny, náhle vzniklá bolest v okolí katétru. Náhlý otok nebo bolesti končetiny. Pokud se tyto obtíže objeví, kontaktujte, prosím, co nejdříve naší ambulanci, telefon: 224 962 818 (v pracovní dny 8-15 hod.) v mimopracovní době se, prosím, obraťte na naše pracoviště RES 1 KARIM VFN, U Nemocnice 2, telefon 224 962 701.
- **Převazy** je možné provézt na kterékoliv ambulanci v místě bydliště nebo na naší ambulanci, 1x týdně a podle potřeby. Na naše pracoviště je možné se dostavit každý den od 13.30 do 14.30 hodin (hlavní areál VFN, U Nemocnice 2, Praha 2), pavilon A6 B, suterén – Kanylační centrum.
- **Aplikace, odběr krve a proplachování**
  - Dodržovat kritéria asepse, při každé manipulaci.
  - Nepoužívat stříkačku menší než 10 ml.
  - Katétr nezalamovat, tlačku uzavírat.
  - Po jakékoli aplikaci nebo aspiraci krve propláchnout katétr F1/1 roztokem – 20 ml.
  - Proplachovat metodou start-stop (aplikovat 5 ml, zastavit, aplikovat 5 ml a pokračovat do konce, aby zbylo ve stříkačce 1 ml).
  - Provést proplach katétru 1x týdně, pokud se katétr nepoužívá.
- **Kanylační centrum** – je v provozu denně (v pracovní dny) od 7,30 do 14,30 hodin a není nutné se předem telefonicky objednávat. Zde je také možno konzultovat jakékoliv problémy se zavedeným PICC. Při nejasnostech, prosím, neváhejte a kontaktujte telefonicky naše pracoviště (telefon: 224 962 818).