VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

POUČENÍ PRO PACIENTY SE ZAVEDENÝM ŽILNÍM PORTEM

KANYLAČNÍ CENTRUM – TEL. 224 962 818

Vážená paní, vážený pane,

byl Vám zaveden **venózní žilní port**. Je to dlouhodobý centrální žilní katétr napojený na komůrku umístěnou do podkoží. Pro správné používání portu prosím věnujte pozornost následujícím pokynům:

- **Použití venózního portu** je možné okamžitě po zavedení portu. Nejčastěji je port implantován pro podávání léčby (chemoterapie, nitrožilní výživa, transfuze), ale je také určen k odběrům krve. Aplikace do portu vyžaduje používání speciálních jehel – tzv. Huberových.
- **Ošetřování rány po zavedeném portu**: v den výkonu je vhodné ledovat ránu a při bolestech je možné použít běžná analgetika. Ránu ponechat zakrytou náplastí po dobu 3 dnů, po třech dnech náplast odstranit a opatrně osprchovat (bez mýdla). Vždy po sprchování ránu zakrýt náplastí s polštářkem, abychom se zabránilo infekci a kontaktu s oděvem.
- **Klidový režim** je nutné zachovávat po dobu 14 dnů po zavedení portu, to znamená nezvedat těžké předměty a ruku na straně zavedeného portu po tuto dobu šetřit. V případě zavedení systému do dolní končetiny je nutné použitou stranu nepřetěžovat. Dodržování klidového režimu je důležité pro správné zhojení portu.
- **Jakým příznakům věnovat pozornost?** Horečka, třesavka, zarudnutí, náhle vzniklá bolest v okolí portu. Náhlý otok nebo bolesti končetiny nebo krku. Pokud se tyto obtíže objeví, kontaktujte, prosím, co nejdříve naší ambulanci, telefon: **224 962 818** v pracovní dny 8-15 hod., mimo pracovní dobu se, prosím, obraťte na naše pracoviště RES 1 KARIM VFN, U Nemocnice 2, telefon **224 962 701.**
- **Odstranění stehů** je možné na kterékoliv ambulanci v místě bydliště nebo na naší ambulanci. Stehy se odstraňují 14 dní po zavedení portu. Pokud je použito k zacelení rány tkáňové lepidlo, stehy není třeba odstranit, o tom Vás poučí personál při zavádění systému.
  Pokud jste se rozhodli pro odstranění stehů na našem pracovišti, je možné se dostavit každý den od 13.30 do 14.30 hod. (hlavní areál VFN, U Nemocnice 2, Praha 2), pavilon A6 B, suterén – Kanylační centrum.
- **Správná péče o venózní port**: po každé aplikaci léčiva, infuzi nebo odběru krve je nutné port propláchnout fyziologickým roztokem metodou Start-Stop. Aby se předešlo neprůchodnosti intravenózního portu, pokud není pravidelně používán, musí být proveden proplach fyziologickým roztokem každých 6 až 8 týdnů.
- **Kanylační centrum** – je v provozu denně (v pracovní dny) od 7,30 do 14,30 hodin a není nutné se předem telefonicky objednávat. Zde je také možno konzultovat jakékoliv problémy se zavedeným portem. Při nejasnostech prosím neváhejte a kontaktujte telefonicky naše pracoviště (telefon: 224 962 818).