VFN PRAHA

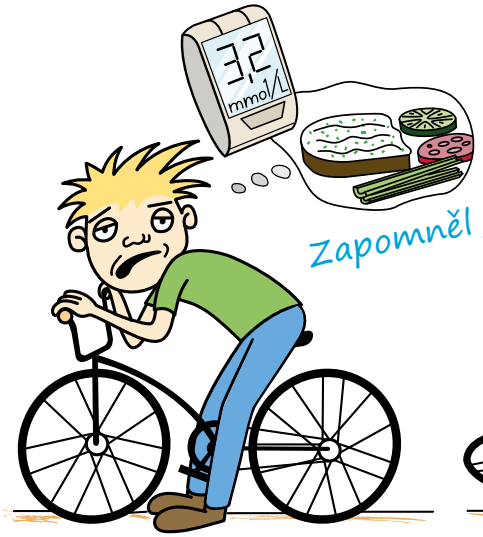
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
ODDĚLENÍ NUTRIČNÍCH TERAPEUTŮ

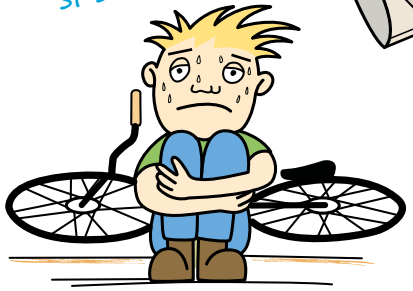
HYPOGLYKÉMIE

MÍRNÁ AŽ STŘEDNĚ TĚŽKÁ HYPOGLYKÉMIE | 2-4 mmol/l



Příznaky:
třes, studený pot,
bušení srdce,
slabost, únava





! Měj **VŽDY** u sebe zdroj rychlých cukrů, např. sladký nápoj, hroznový cukr apod.





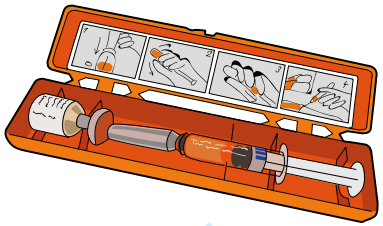
TĚŽKÁ HYPOGLYKÉMIE | pod 2 mmol/l



Příznaky:
spavost, porucha vidění,
zmatenost, vrávoravá
chůze, poruchy vědomí,
dítě nepolyká



GLUCAGEN HYPOKIT



VOLAT 155

Po 10 minutách,
pokud dítě polyká podat rychlé cukry - 6-10 kostek cukru v tekutině, kola, džus (3-5 dcl)

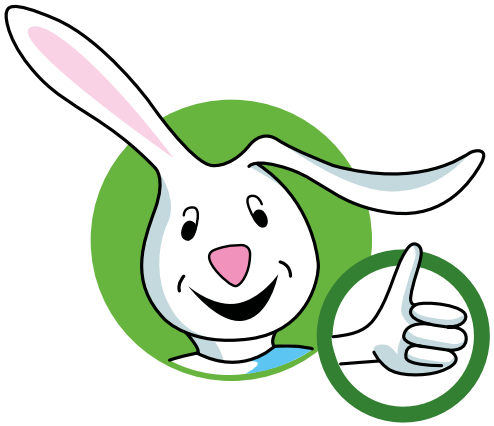


VFN PRAHA

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
ODDĚLENÍ NUTRIČNÍCH TERAPEUTŮ

LÉČBA HYPOGLYKÉMIE

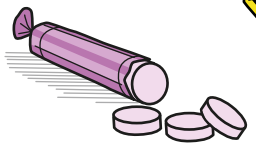
VHODNÉ



2 dcl slazeného džusu,
coca coly



nebo 5–10 dražé
hroznového cukru

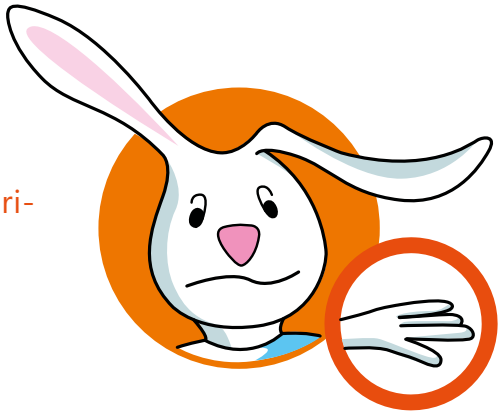


nebo 1 banán

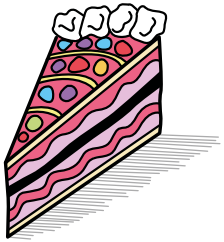


NEVHODNÉ

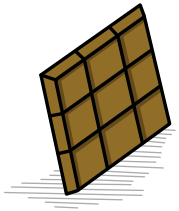
Tuk obsažený v sacharidových potravinách zpomalí vstřebávání cukru do krve!!!



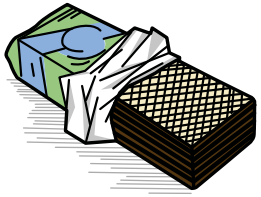
1 ks dortu



nebo 34 g mléčné čokolády

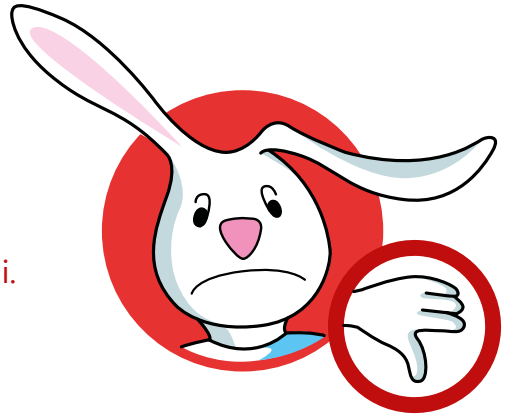


nebo 1 ks Tatranky

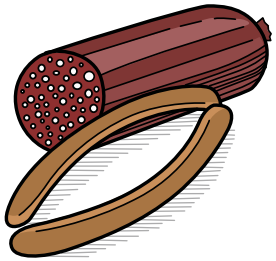


NEVHODNÉ

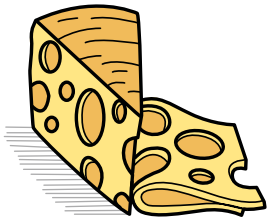
Vůbec nezvýší glykémii.



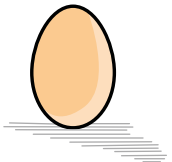
Uzenina



Sýr



Vejce



DŮLEŽITÉ

Dodržuj doporučené množství!

Nepřejídej hypoglykémii!

Po zaléčení hypoglykémie sacharidy, glykémii vždy cca po 15 minutách přeměř a v případě potřeby přidej další sacharidy (cca 10 g sacharidů).

Je-li potřeba, postup opakuj!

