VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
II. chirurgická klinika | U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Účinnost dokumentu od: 12. 05. 2022

OŠETŘOVÁNÍ ARTERIOVENÓZNÍ SPOJKY

Co je A-V spojka: Jedná se o vytvoření komunikace mezi tepnou a žílou. Tato komunikace následně slouží k zavedení jehel, které přivádějí/odvádějí krev do/z hemodialyzačního přístroje.

Doporučení :

1. Končetinu s vytvořenou A-V spojkou pravidelně kontrolujte (nejlépe 3x denně)
   - hmatný pulz
   - šumění krve ve spojce
   - otok
   - bolest
2. Používat A-V spojku pouze pro hemodialýzu
3. Dbejte na řádnou hygienu končetiny
4. Kůži na končetině pravidelně promazávejte
5. V případě vytvoření hematomu po hemodialýze můžete ledovat, popřípadě přikládejte obklad s heparoidovou mastí.

Při potížích, ihned kontaktujte své hemodialyzační středisko.

V případě poranění A-V spojky s masivním krvácením přiložte tlakový obvaz a ihned volejte záchrannou službu 155, nebo 112.

Čeho se vyvarovat na končetině s A-V spojkou:

1. Neměřit krevní tlak
2. Zákaz odběru krve a aplikace léků do končetiny
3. Nenosit těžké předměty
4. Nenosit těsné rukávy a manžety, které by končetinu zaškrcovaly
5. Nenosit hodinky, náramky a prstýnky
6. Nedávat při odpočinku a spánku končetinu pod hlavu
7. Nevystavovat končetinu tlaku
8. Zvýšená opatrnost na poranění zkratu při běžných činnostech (říznutí, škrábnutí, úder, poranění drápy, nebo zuby domácích zvířat)

Trénink končetiny po nově založené A-V spojce:

Než začnete s tímto tréninkem, poraďte se s lékařem v hemodialyzačním středisku. Se cvičením je vhodné začít po 3-4 týdnech od založení A-V spojky.

Pro dobré rozvinutí A-V spojky doporučujeme opakované stisky molitanového míčku, nebo molitanové houbičky, nejlépe několikrát denně, například při odpočinku, četbě, nebo sledování TV.