VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
4. interní klinika
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Účinnost dokumentu od: 13.2. 2023
Edukační materiál

POUČENÍ PRO PACIENTY: HYPERBARICKÁ OXYGENOTHERAPIE (HBO)

Účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky a možná rizika zdravotního výkonu:

Jedná se o léčbu 100% kyslíkem v absolutním tlaku 2,6 atmosfér. v jedné expozici. Expozice se při chronických indikacích dle onemocnění opakují 10 - 30x v jedné sérii. Série je možné dle stavu pacienta a indikace lékaře opakovat 3 - 4x do roka.

Hyperbarickou oxygenotherapií se dosáhne vysoké okysličení poškozené tkáně - ať již se jedná o měkké tkáně (kůže a podkoží), ale i objemově limitované tkáně (kost, zub, vnitřní ucho, mozek atd.). 100% kyslík podávaný ve výše uvedeném přetlaku má i další pozitivní účinky.

Jako možná komplikace se může vyskytnout barotrauma ušního bubínku (pacient potvrzuje, že byl poučen, že ucho nesmí zůstat zalehnuté nebo bolet při tlakování komory) nebo kyslíkové křeče se ztrátou vědomí, jako možný příznak otravy kyslíkem. Tyto komplikace jsou vzácné a nezanechávají následky.

Jiné možnosti, jejich vhodnost, přínosy a rizika:

Není alternativa této léčby.

Zdravotní výkon bude probíhat takto:

Pacient je po edukačním pohovoru uzavřen v přetlakové komoře a dýchá 100% kyslík za pomoci plicní automatiky maskou. Komora je tlakována do příslušného léčebného tlaku vzduchem. Celá expozice HBO trvá 120 minut:

- I. fáze je komprese do léčebného tlaku, trvá cca 10 - 15 minut.
- II. fáze je izokomprese - vlastní léčebná fáze, kdy pacient dýchá 100% kyslík maskou při tlaku 2,6 atmosfér po dobu 90 minut čistého času.
- III. fáze je dekomprese, kdy pacient vystupuje z léčebného tlaku do normálního tlaku 1 atmosfér. Pro lepší představu, pacient je léčen v tlaku 2,6 atmosfér, což odpovídá tlaku, kterému je vystavěn potápěč v 16 metrech pod hladinou vody. Při dekompresi provádíme 2 dekompresní zastávky, vždy 5 minutách.

Při fázi komprese a dekomprese pacient vyrovnává tlak ve středouší manévry, o kterých je před vstupem do barokomory personálem poučen.

Omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav a případné změny zdravotní způsobilosti po provedení uvedeného zdravotního výkonu:

Je třeba počítat, že 2 hodiny expozice se denně opakují po celý týden, s výjimkou víkendů. Jejich počet je stanoven dle diagnózy a lékaře.

Léčba pacienta neomezuje v pracovní schopnosti. Zdravotní způsobilost po provedení uvedeného výkonu se nemění nebo se zlepší.

Další potřebná léčba:

Žádná