**VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE**
**Klinika rehabilitačního lékařství**
Albertov 7, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 968491


Účinnost dokumentu od: 22.4.2022
Edukační materiál

# INFORMACE PRO PACIENTY DENNÍHO STACIONÁŘE

## Obecné informace

Denní stacionář Kliniky rehabilitačního lékařství 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice (KRL) je určen pro dospělé pacienty se získaným poškozením mozku. Nejčastěji se jedná o následky cévních mozkových příhod a úrazů mozku.
Stacionář je ideální jako mezistupeň mezi lůžkovou rehabilitací a plným návratem do domácího prostředí. Je určen zejména pro pacienty s kombinovanými problémy v pohyblivosti, soběstačnosti, řeči a dalších mozkových funkcích. Zařazení do programu předchází vyšetření rehabilitačním lékařem a dalšími členy našeho rehabilitačního týmu, zhodnocení funkčního stavu pacienta a stanovení reálných cílů, kterých je možno během pobytu dosáhnout.
Stacionář je většinou koncipován jako 4 týdny intenzivní terapie s různým podílem individuálních a skupinových aktivit podle funkčního stavu pacienta. Zahrnuje fyzioterapii a ergoterapii s využitím nejrůznějších metodik, nácvik všedních denních činností (ADL) personálních (oblékání, osobní hygiena apod.) i instrumentálních (vaření, nakupování apod.), logopedickou terapii, kognitivní rehabilitaci, psychoterapii, relaxační techniky, speciálně pedagogickou reedukaci, neurologickou muzikoterapii a sociální poradenství. Při ukončení denního stacionáře je na rehabilitační konferenci s účastí pacienta a rodiny doporučen navazující krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán.
Podílíme se na léčbě spasticity včetně aplikace botulotoxinu ve spolupráci s Neurologickou klinikou VFN.
Používané metodiky: Bobath koncept, Guided Self-Rehabilitation Contract (GSC), Constraint-Induced Movement Therapy (CIMT), Proprioceptivní nervosvalová facilitace (PNF), Vojtova metoda reflexní lokomoce, Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS), senzomotorická stimulace, McKenzie metoda Mechanické diagnostiky a Terapie (MDT), metoda Affolterové, spirální dynamika, PANat koncept, bazální stimulace, neurodynamika, fasciální manipulace, orofaciální stimulace, funkční elektrická stimulace, cvičení s využitím biologické zpětné vazby a další.

## Praktické informace

### před přijetím

- přijetí pacienta do Denního stacionáře (DS) předchází vstupní vyšetření rehabilitačním lékařem a dalšími členy našeho rehabilitačního týmu (psycholog, logoped, fyzioterapeut, ergoterapeut, sociální pracovník a speciální pedagog)
- následuje společná konference těchto odborníků, na které na základě vstupních vyšetření posoudí, zda je pro pacienta program DS vhodný a jaký bude jeho cíl
- o závěru rehabilitační konference je pacient a rodina informován dle předchozí dohody s lékařem osobně, telefonicky, nebo e-mailem
- dojde-li ke shodě o zařazení do DS, je rovnou určen termín, nebo je pacient zařazen do seznamu čekatelů a následně pozván k nástupu

### umístění DS

- program probíhá v budově kliniky na adrese Albertov 7/2049, Praha 2
- přístup je bezbariérový (nájezd, schodišťová rampa na el. ovládání, výtah)

# INFORMACE PRO PACIENTY DENNÍHO STACIONÁŘE

**doprava**

- pobyt v DS je ambulantní; je tedy určen pacientům, kteří jsou schopni denně dojíždět (Praha a blízké okolí, event. pro pacienty, kteří si mohou po dobu DS zajistit v Praze přechodné ubytování)
- preferovaný typ dopravy je vlastní
- u sociální pracovnice jsou k dispozici kontakty na transportní služby pro pacienty
- v indikovaných případech lze řešit dopravu sanitkou, podrobnější informace u lékaře a sociální pracovnice

**organizace**

- DS je nejčastěji plánován na 4 po sobě následující týdny, od pondělí do pátku
- event. individuální plán (zkrácení, prodloužení) podléhá schválení vedení kliniky
- kapacita DS je 4-6 pacientů
- program DS je zajištěn:
    - pondělí 8:30 – 14:30
    - úterý, středa, čtvrtek 8:30-15:30
    - pátek 9:00 – 14:30
- pauza na oběd a odpočinek je obvykle od 12:00 do 13:30
- během poledního klidu je pacientům k dispozici denní místnost se sedačkou a kuchyňkou a odpočinková místnost se dvěma lůžky
- program DS zahrnuje individuální a skupinové terapie a aktivity
- individuální terapie jsou připraveny na míru každému pacientovi, jejich průběh je koordinován při pravidelných schůzkách celého týmu
- individuální terapie s odborníky z oborů:
    - fyzioterapie
    - ergoterapie
    - logopedie
    - psychologie
    - speciální pedagogika
    - sociální poradenství
- skupinové terapie jsou vedeny v souladu s vymezeným terapeutickým cílem, upevňují a rozšiřují efekt individuálních terapií, nejedná se tedy o rekreačně volnočasové aktivity
- skupinové terapie:
    - relaxační skupina
    - ergo/fyzio skupina
    - skupinové vaření (dle epidemiologické situace)
    - muzikoterapie
- vždy v pondělí při vizitě dostane pacient podrobný rozpis terapií na týden s vyznačenými jmény terapeutů
- Klinika rehabilitačního lékařství je výukovým a výzkumným pracovištěm 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy, proto mohou být pacienti DS zařazeni do výukového programu fakulty, tzn., že pod vedením odborného pracovníka kliniky s nimi budou po vymezenou dobu pracovat studenti oboru ergoterapie, fyzioterapie nebo všeobecné lékařství

# INFORMACE PRO PACIENTY DENNÍHO STACIONÁŘE

- ukončení DS probíhá na závěrečné rehabilitační konferenci
    - pacient s rodinou je pozván na konferenci
    - koná se vždy poslední pátek pobytu v DS, obvykle v knihovně KRL (přízemí, 1. dveře vpravo), od 8 do 10 hod (konkrétní čas a místo je vždy upřesněno předem), poté program DS pokračuje
    - přítomen je rehabilitační tým, který s pacientem v DS pracoval, a další odborní pracovníci KRL
    - konference slouží k představení výsledků, dosažených v průběhu DS, zhodnocení pobytu ze strany terapeutů i pacienta a jeho rodiny
    - pacient a rodina jsou informováni o možnostech následné rehabilitace
    - rodina je zainstruována, jak má pacienta podpořit, aby efekt léčby v DS plně využil
    - po konferenci se rodina může zúčastnit naplánovaných terapií
- v budově je k dispozici internetové připojení (Wi-Fi) vfn-internet-free (přístup omezen na 2 h/den)
- pacienti mají po dobu DS zakázáno požívat alkoholické nápoje
- v budově kliniky včetně dvora platí zákaz kouření

**platby**

- všechny terapie ve stacionáři jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, jejich počet může být ze strany pojišťovny limitován
- každý pacient hradí za pobytu v DS nevratnou částku 300,- Kč za každý započatý týden
- poplatek je stanoven Ceníkem výkonů VFN, nehrazených zdravotní pojišťovnou
- tato částka slouží pro úhradu režijních nákladů provozu stacionáře, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění
- poplatek vybírá sociální pracovnice při každé pondělní vizitě
- částku, prosíme, noste přesně
- poplatky spojené s rozšířením programu DS např. o návštěvy muzea, Botanické zahrady apod. hradí pacienti individuálně

**stravování**

- KRL nezajišťuje pacientům v DS stravu
- pacienti si donášejí oběd z domova
- výjimkou bývá čtvrtek, kdy je oběd součástí skupinového vaření, pokud tomuto programu nebrání např. protiepidemická opatření (upřesňuje se vždy začátkem týdne)
- v prostorách DS je k dispozici vybavená kuchyňka s lednicí a mikrovlnnou troubou, kde je možné oběd uchovat a ohřát
- přinesené potraviny musí být označeny jménem pacienta
- během oběda je přítomen sanitář, který v případě potřeby dopomáhá pacientům
- pauza na oběd a odpočinek je obvykle od 12:00 do 13:30
- v DS jsou k dispozici základní nápoje (voda, čaj, káva)

**WC**

- v budově bezbariérové
- pokud používáte inkontinenční pomůcky, vybavte se do DS dostatečným množstvím

# INFORMACE PRO PACIENTY DENNÍHO STACIONÁŘE

**s sebou**

- všechny užívané léky, které potřebujete během dne, včetně inzulinových per apod.
- na vstupní vizitu s sebou prosím doneste seznam užívaných léků, kontakt na registrujícího praktického lékaře a pokud máte průkaz ZTP nebo ZTP/P, tak jeho kopii
- pokud je zapotřebí dohled nebo dopomoc při užívání léků, informujte lékaře při první vizitě
- inkontinenční pomůcky
- pohodlné oblečení pro cvičení, sportovní obuv, náhradní oblečení
- k dispozici je uzamykatelná skříňka pro každého pacienta
- nenoste s sebou větší finanční hotovost či cenné předměty, za cennosti neručíme – v budově není k dispozici trezor pro pacienty

**nepřítomnost**

- pokud se pacient z jakéhokoliv důvodu nemůže naplánovaného programu DS zúčastnit, je nutné se telefonicky co nejdříve omluvit
- kontakty: kartotéka tel. 224968491, sociální pracovnice tel. 224968583, event. sekretariát tel. 224968512
- případné plánované kratší nepřítomnosti během DS (lékař, úřad apod.) hlásit sociální pracovnici s co největším předstihem, nejlépe ještě před začátkem stacionáře
- **prosíme, abyste neúčast v naplánovaném programu stacionáře vždy velmi pečlivě zvážili, protože právě intenzita a provázanost terapií je specifikem našeho pracoviště; každou Vaší nepřítomností se tedy ochuzujete o část podnětů, které jsme pro Vás připravili, abyste se za dobu stacionáře zlepšili v maximální možné míře**

**rodina**

- přítomnost na klinice je možná v polední pauze dle potřeb pacienta
- pokud mají rodinní příslušníci zájem zúčastnit se některé z terapií (např. za účelem nácviku správného zacházení s pacientem, instruktáže cviků), je nutná předchozí individuální dohoda s terapeutem
- pokud to zdravotní stav pacienta nezbytně vyžaduje, je možný (po předchozí dohodě v rámci plánování DS) doprovod pečující osoby v DS

**předčasné ukončení DS**

- na vlastní žádost pacienta, nebo rodinných příslušníků
- na základě rozhodnutí ošetřujícího lékaře či primáře, dojde-li ke zhoršení zdravotního stavu
- v případě konfliktního jednání pacienta vůči ostatním pacientům, členům terapeutického týmu nebo jiným pověřeným pracovníkům
- v případě nedodržování terapeutického plánu a pravidel provozu DS i přes upozornění
- z provozních důvodů KRL

**důležité kontakty**

- kartotéka tel. 224968491, e-mail Blanka.Oulicka@vfn.cz
- zdravotně – sociální pracovnice Mgr. Eliška Nedvědová, tel. 224968583
- sekretariát p. Málková tel. 224968512, Mgr. Markvartová tel. 224968479
- ošetřující lékař DS MUDr. Sylva Klimošová tel. 224968489, 8594

# INFORMACE PRO PACIENTY DENNÍHO STACIONÁŘE

- e-mail dsalbertov@vfn.cz