



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Gynekologicko-porodnická klinika, Neonatologické oddělení

U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Informace pro pacienty | IP-NEO-03 | strana 1 z 2 | verze 1

Účinnost dokumentu od: 25. 01. 2022

Edukační materiál

INFORMACE PRO RODIČE NA ODDĚLENÍ IMP 1

Vážená maminko, vážený tatínku,

máme radost z toho, že Vaše nezralé miminko udělalo další velký pokrok ve svém vývoji a přiblížil se den jeho propuštění. Jste společně na intermediárním oddělení – IMP I. Budeme pokračovat v lékařské a ošetrovatelské péči, kterou znáte z oddělení IMP II nebo IMP III, hlavní důraz je ale kladen na mateřskou (a taky otcovskou) péči s podporou ošetřující sestry, laktační poradkyně a fyzioterapeutky za lékařského dohledu. Na oddělení IMP I pracují stejně jako na oddělení intenzivní péče i ostatních intermediárních odděleních sestry specialistky pod vedením staniční sestry Mgr. Taťány Tomečkové. Absolvovaly ještě specializační nástavbu ARO/JIP nebo mají vysokoškolské vzdělání. Jedna dětská sestra má kromě Vašeho miminka na starosti ještě další nejméně 4 děti. Zdravotní stav všech dětí na oddělení sleduje sekundární lékařka nebo lékař; ti se střídají v měsíčních nebo dvouměsíčních cyklech na všech odděleních neonatologie. Kontinuitu lékařské péče zajišťuje vedoucí lékařka intermediárního oddělení MUDr. Blanka Zlatohlávková, Ph. D.

Podle celkového stavu dítěte se postupně prodlužuje doba, kterou budete trávit společně na pokoji. Nejprve budete spolu v denních hodinách mezi krmeními, postupně trvale, jakmile nebudete potřebovat větší pomoc sestry. Budete si moci alespoň částečně vynahradit dlouhé odloučení od miminka tím, že ho budete chovat na prsou tak dlouho, jak si ono nebo Vy budete přát a v rámci chování i kojít či na prsu dokrmovat sondou. Čistý čas sání se prodlužuje podle dozrávání dítěte, neexistuje pevné doporučení. Předpokládá se, že dítě aktivně pije asi 10–30 minut, doba samotného přísátí k prsu nebo chování dítěte na hrudníku je prakticky neomezená. Miminko může být u maminky v posteli chované nebo „klokánkované“ na prsou, je-li maminka bdělá. Spí-li maminka, musí dítě spát ve své postýlce a v poloze na zádech. Snižuje se tím riziko, že dítě přestane dýchat.

Pro propuštění Vašeho dítěte domů je třeba splnit několik kritérií:

1. Dobrý celkový zdravotní stav.
2. Stabilní dýchání.
3. Udržení teploty v postýlce (36,5–37,5⁰ C).
4. Koordinace sání, polykání, dýchání – bezpečný příjem celé denní dávky mléka ústy (kojením, alternativními způsoby, jen umělé mléko savičkou).
5. Pravidelné a dostatečné hmotnostní přírůstky.
6. Stabilní nález na očním pozadí.
7. Zvládání celodenní péče o dítě matkou (otcem) bez asistence sestry.
8. Rodinné zázemí odpovídající potřebám péče o nedonošené miminko.
9. Dosažení nejméně 36. gestačního týdne – u plně kojených dětí výjimečně překročení 35. týdne. U extrémně nezralých dětí bývá zpravidla propuštění možné až kolem původního termínu porodu, někdy i o několik týdnů později.
10. Zajištění následné péče praktickým lékařem pro děti a dorost (prosíme o kontakt-jméno a telefon).



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Gynekologicko-porodnická klinika, Neonatologické oddělení

U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Informace pro pacienty | IP-NEO-03 | strana 2 z 2 | verze 1

Účinnost dokumentu od: 25. 01. 2022

Edukační materiál

INFORMACE PRO RODIČE NA ODDĚLENÍ IMP 1

Před propuštěním s Vámi ošetřující lékař probere propouštěcí zprávu včetně doporučení následné péče, způsobu výživy a domácího režimu, poučí o situacích, kdy je třeba volat lékaře, vysvětlí základy resuscitace. Sestry zkontrolují polohu dítěte v autosedačce.

Pobyt na oddělení IMP I bývá někdy pro maminky zejména extrémně nezralých dětí psychicky náročnější než návštěvy na odděleních, kde dítě pobývalo dříve. Stres už je dlouhodobý, sestry se střídají, pokroky v krmení nejsou takové, jak by maminka s vidinou brzkého propuštění očekávala, ne vždy se sejdou na pokoji maminky, které si spolu rozumějí,

objevuje se „ponorková nemoc“. Nebojte se svěřit se svými starostmi a problémy ošetřující sestře nebo lékaři. Se všemi otázkami se také můžete obracet na staniční sestru oddělení Mgr. Taťanu Tomečkovou nebo vedoucí lékařku oddělení MUDr. Blanku Zlatohlávkovou. Telefon na oddělení IMP I je **22496 7404**. Uvítáme rovněž Vaše názory a návrhy na zlepšení naší péče. Prosíme o pochopení, že je třeba se domluvit na čase pro rozhovor, aby mohla být péče spravedlivě dělena mezi všechny děti na oddělení. Prosíme také o pochopení, když v předem domluvené době se Vám lékaři nemohou věnovat, protože řeší akutní stav některého dítěte.

Velmi nám pomůže, když budete nosit pro dítě vlastní plenkové kalhotky.

Naše prostorové podmínky jsou omezené, prosíme proto o dodržování návštěvního řádu oddělení i režimu pro mateřské pokoje, abychom mohli zajistit klidné prostředí pro všechny děti i maminky na oddělení.

Přejeme si, aby se Vám i Vašemu dítěti na oddělení líbilo.

MUDr. Blanka Zlatohlávková, Ph. D.
vedoucí lékařka

Mgr. Taťána Tomečková
staniční sestra