



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Gynekologicko-porodnická klinika, Neonatologické oddělení

U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Informace pro pacienty | IP-NEO-04 | strana 1 z 2 | verze 1

Účinnost dokumentu od: 25. 01. 2022

Edukační materiál

INFORMACE PRO RODIČE NA ODDĚLENÍ IMP 2

Vážená maminko, vážený tatínku,

máme radost z toho, že Vaše nezralé miminko udělalo velký pokrok ve svém vývoji a mohlo být přeloženo na oddělení intermediární péče (IMP II). Tady kromě dlouhodobé medicínské péče je velký důraz kladen na ošetrovatelskou péči a fyzioterapii, zapojení rodičů do péče a podporu vztahu matka-dítě a samozřejmě i tatínek-dítě. Na tomto oddělení pracují stejně jako na oddělení intenzivní péče sestry specialistky pod vedením staniční sestry Mgr. Kateřiny Votavové. Absolvovaly ještě specializační nástavbu ARO/JIP nebo mají vysokoškolské vzdělání. Jedna dětská sestra má kromě Vašeho miminka na starosti ještě další 2–3 děti. Zdravotní stav všech dětí na oddělení sleduje sekundární lékařka nebo lékař; ti se střídají v měsíčních nebo dvouměsíčních cyklech na všech odděleních neonatologie. Kontinuitu lékařské péče zajišťuje vedoucí lékařka intermediárního oddělení MUDr. Blanka Zlatohlávková, Ph.D.

Během pobytu Vašeho dítěte na oddělení se společně soustředíme na jeho výživu a růst, dozrávání plic, krevetvorbu a neurologický vývoj. Oční lékaři budou pravidelně sledovat zrání oční sítnice. Na oddělení pracují 2 fyzioterapeutky, Simona Škorpilová a Hana Zikmundová, které prošly speciálními kurzy zaměřenými na fyzioterapii a rehabilitaci novorozenců. Naučí Vás, jak správně polohovat a chovat miminko. Zacvičí Vás také v základní fyzioterapii, která stimuluje zrání dovedností potřebných ke kojení (orofaciální stimulace), lepší rozvinutí hrudníku a plic, pomáhá zpevňovat břišní svaly a zlepšovat vyprazdňování trávicího systému i stabilizovat dítě ve správné poloze.

Postupně budeme převádět miminko z krmení sondou na kojení. Aby mohl nezralý novorozenec přijímat mléko ústy, musí se naučit správně koordinovat sání, polykání a dýchání, a to pro něj vůbec není jednoduché. Jeho „dovednosti“ závisí nejen na stupni nezralosti a přirozeném dozrávání, ale také na učení. Budeme Vám i Vašemu miminku pomáhat, abyste se oba správně naučili, „jak na to“. Budeme navazovat na to, co už „umíte“ z oddělení ARO/JIP. Na cestě ke kojení Vás bude i nadále provázet a podporovat laktační poradkyně.

Prvním krokem je úspěšné přísátí k prsu bez toho, že by miminko muselo něco vypít. Nezralé děti se zpočátku přikládají v jiné poloze než donošené děti, je třeba najít tu nejlepší polohu právě pro Vaše dítě. Dalším stupněm je vypít 5–10 ml mléka, postupně (někdy velmi pomalu) se dávky vypitého mléka zvyšují. Zvyšování se děje ve skocích, dítě se může vracet i na předchozí úroveň a chvíli mu trvá, než zase poskočí. Za všechny dosažené milníky Vás i Vaše miminko budeme chválit a povzbuzovat, abyste se spolu s námi radovali z toho, co všechno Vaše dítě umí, ačkoliv mělo být ještě u maminky v bříšku. Je dobré si stále připomínat plánovaný termín porodu, abyste si uvědomili, jak je Vaše miminko šikovné. Může se stát, že přes všechnu Vaši i naši snahu se tvorba mléka dostatečně nerozběhne. Svět se nezboří, maminka si nemusí nic vyčítat, miminko poroste i na umělém mléku. Jen je třeba vědět, že jsme se společně snažili a že každá kapička vlastního mléka, které dítě dostalo, povzbudila jeho obranyschopnost a dodala mu spoustu důležitých faktorů.

Vaše miminko bylo ze zdravotních důvodů po porodu od Vás odděleno. Stejně jako na oddělení ARO/JIP Vás budeme podporovat v procesu navazování vzájemného vztahu (bondingu). Při návštěvách budete pokračovat v „klokánkování“. Postupně budete za pomoci sestry stále více péče o své dítě přebírat do svých rukou. Před plánovaným propuštěním budete přijata na mateřský pokoj na oddělení IMP I, kde máme k dispozici 7 lůžek pro maminky a kam přeložíme i Vaše miminko. Podle celkového stavu dítěte se postupně prodlužuje doba, kterou můžete trávit společně. Miminko bude



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Gynekologicko-porodnická klinika, Neonatologické oddělení

U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Informace pro pacienty | IP-NEO-04 | strana 2 z 2 | verze 1

Účinnost dokumentu od: 25. 01. 2022

Edukační materiál

INFORMACE PRO RODIČE NA ODDĚLENÍ IMP 2

s Vámi pobývat nejprve v denních hodinách mezi krmeními, postupně trvale, jakmile nebudete potřebovat větší pomoc sestry. Podle zvyklostí v rodině se může do péče o dítě zapojit i tatínek. Domů byste měli odcházet s pocitem, že rozumíte potřebám svého dítěte.

Pro propuštění Vašeho dítěte domů je třeba splnit několik kritérií:

1. Dobrý celkový zdravotní stav.
2. Stablní dýchání.
3. Udržení teploty v postýlce (36,5–37,5° C).
4. Koordinace sání, polykání a dýchání – bezpečný příjem celé denní dávky mléka ústy (kojením, alternativními způsoby, jen umělé mléko savičkou).
5. Pravidelné a dostatečné hmotnostní přírůstky.
6. Stablní nález na očním pozadí.
7. Zvládání celodenní péče o dítě matkou (otcem) bez asistence sester.
8. Rodinné zázemí odpovídající potřebám péče o nedonošené miminko.
9. Dosažení nejméně 36. gestačního týdne – u plně kojených dětí výjimečně překročení 35. týdne. U extrémně nezralých dětí bývá zpravidla propuštění možné až kolem původního termínu porodu, někdy i o několik týdnů později.
10. Zajištění následné péče praktickým lékařem pro děti a dorost (prosíme o kontakt-jméno a telefon).

Informace o zdravotním stavu dítěte podává ošetřující lékař po vizitě mezi 10.–12. hodinou osobně nebo telefonicky po sdělení hesla. V odpoledních hodinách je možné osobně hovořit s ošetřujícím lékařem nebo vedoucí lékařkou mezi 14:30–15:30. Vedoucí lékařka si domlouvá schůzku s oběma rodiči v nejbližších dnech po přijetí dítěte k vzájemnému seznámení, probrání zdravotního stavu dítěte, plánování dalšího postupu včetně propuštění i ke sdělení vzájemných očekávání.

Nebojte se svěřit se svými starostmi a problémy ošetřující sestře nebo lékaři. Se všemi otázkami se také můžete obracet na staniční sestru oddělení Mgr. Kateřinu Votavovou nebo vedoucí lékařku oddělení MUDr. Blanku Zlatohlávkovou, Ph.D. Telefon na oddělení IMP II je 224967456 nebo 7506. Uvítáme rovněž Vaše názory a návrhy na zlepšení naší péče. Prosíme o pochopení, že je třeba se domluvit na čase pro rozhovor, aby mohla být péče spravedlivě dělena mezi všechny děti na oddělení. Může se také stát, že v předem domluvené době lékaři a sestry řeší akutní stav některého dítěte a nemohou se Vám věnovat.

Naše prostorové podmínky jsou omezené, prosíme proto o dodržování návštěvního řádu, abychom mohli zajistit klidné prostředí pro všechny děti na oddělení.

Velmi nám pomůže, když budete nosit pro dítě vlastní plenkové kalhotky.

Přejeme si, aby se Vám i Vašemu dítěti na oddělení líbilo.

MUDr. Blanka Zlatohlávková, Ph.D.
vedoucí lékařka

Mgr. Kateřina Votavová
staniční sestra