VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČO: 00064165, tel. 224 961 111
Neurologická klinika

Zpracoval: MUDr. Eva Krasulová, Ph.D. | Schválil: MUDr. Petr Mečíř, MBA | dne 18.11.2019
Edukační materiál

AKUTNÍ BLOKÁDA PÁTEŘE

Prostá blokáda páteře:

1. Je svalový nikoliv neurologický problém. (Svaly kolem páteře se nejčastěji po nevhodném pohybu či prochladnutí svým bolestivým stahem snaží ochránit samotnou páteř a nervové struktury s ní související.).
2. Má spontánní tendenci k úpravě v horizontu 5-10 dnů.
3. Vyžaduje především dodržení klidového režimu a suché teplo. (Rozhodně nekoupat v horké vaně, lze použít prohřívací náplasti.).
4. Je provázena bolestí ze stahů svalů, kterou lze zmírnit běžnými analgetiky užitými v pravidelných intervalech po dobu alespoň 3 dnů (např. Ibuprofen 400 mg po 8 hod. nebo Paracetamol 500 mg po 6 hod.) a volně prodejnými léky na uvolnění svalů (např. Guajacuran 1-3 tablety denně, pozor ovlivňuje pozornost).
5. Nevyžaduje vyšetření neurologem s výjimkou těchto stavů:
   - bolest páteře je spojena s vystřelováním bolesti do končetiny,
   - bolest páteře je spojena s ochrnutím končetiny,
   - bolest páteře je spojena s výpadkem dotykové citlivosti na končetině,
   - bolest páteře je spojena s nemožností se vymočit,
   - bolest páteře je spojena s vysokou teplotou nebo akutním úrazem.

Ve všech ostatních, a mnohem častějších případech, je nejprve na místě dodržet režimová opatření viz výše. V případě přetrvání problému déle než 10 dnů je již vhodná návštěva praktického lékaře.