VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | www.vfn.cz
Celá klinika | Kateřinská 30, 128 08 Praha 2

CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA

ČASTO KLADENÉ DOTAZY

Co to je?

Mozková příhoda je **život ohrožující stav**, při kterém dochází k přerušení zásobování mozku kyslíkem.

Jak to poznám?

Hlavním signálem je porucha hybnosti a citu **poloviny těla**. Může jít jen o koutek úst, ale klidně může být postižená celá polovina těla.

Další jsou poruchy řeči a porozumění, desorientace.

Co mám dělat?

Volat 155! Čím dříve, tím lépe!

Mozkový infarkt je stejný jako ten srdeční, jen k nezvratným změnám na mozku může dojít mnohem dříve.

Kde se stala chyba?

Rizikových faktorů pro vznik cévní mozkové příhody je velké množství. **Jejich společným jmenovatelem je však životní styl** (kouření, alkohol, špatné stravování, stres).

Za velmi účinné preventivní opatření lze pokládat pravidelné návštěvy praktického lékaře a dodržování jím stanovených zásad.

Můj blízký je v nemocnici. Co teď?

Při první návštěvě budete seznámeni s aktuálním stavem Vašeho blízkého.

Sestřičky Vás požádají o **nejnutnější hygienické pomůcky**. **Nenoste** zbytečné oblečení, ručníky a cennosti.

Při dalších návštěvách prosíme **dodržujte stanovené časy návštěv: 15:00 – 17:00 hod.**

Řekněte nám Vaše **telefonní číslo** a heslo pro komunikaci.

Lékař se Vás zeptá na pár otázek, které nám napomohou při léčbě.

Chcete vystavit neschopenku? Pak zajděte za staničním a ten Vám ji vystaví.

Čím můžu přispět?

Váš blízký může trpět spoustou projevů onemocnění.

- **Porucha hybnosti**

  Důležité je **cvičení a polohování**. Na těchto činnostech se **můžete podílet i Vy**.

  Na naší klinice máme tým skvělých fyzioterapeutů.

- **Porucha řeči**

  S poruchou řeči se pojí i porucha polykání.

  Svého blízkého **nekrmte bez vědomí ošetřující sestry**!

  S nácvikem řeči a polykání pomůže jedna z našich výtečných klinických logopedek.

- **Porucha vnímání**

  U některých nemocných se může stát, že dojde k rozvoji zmatenosti. Po vyčerpání všech možností, jak ochránit pacienta před sebepoškozením, přistupujeme k omezení pacienta v lůžku. **Neděste se.** Stav se zpravidla upraví. Jestliže chcete pacienta odvázat, oznamte to ošetřující sestře. Respektujte, když Vám to neumožní.

Proč se se mnou nebaví, když včera mluvil/a?

U cévní mozkové příhody, a to zejména v akutní fázi, se **stav pacienta velmi rychle mění.**

Ze všech sil se snažíme, aby to bylo k lepšímu. Ne vždy je tato snaha účinná.

Za jak dlouho se uzdraví?

Tato otázka nemá jednoznačnou odpověď. Sestry Vám mohou říct, jak dlouho u nás ve většině případů pacienti s mozkovou příhodou leží. Lékaři Vám mohou říct jaká je prognóza stavu.

Avšak na Vašeho blízkého se tyto informace nemusejí vůbec vztahovat.

Doba rekonvalescence je u každého pacienta jiná.

Myslím si, že je mu zima. Má hlad. Chce se mu na záchod. Bojí se…

Nikdo nezná Vašeho blízkého lépe než Vy. V případě, že na něm **pozorujete jakýkoliv diskomfort**, neváhejte a **řekněte nám to**. Jestliže to nebude v rozporu s léčbou (např. deka navíc při tišení horečnatého stavu), rádi Vám vyhovíme.

Co jsem to teď četl/a?

Tato brožura často kladených otázek Vám má napomoci k orientaci v situaci, ve které se Vy a Váš blízký nacházíte. Brožura nás nezbavuje povinnosti předávat Vám informace. Když se budete chtít na cokoliv zeptat, nebojte se a ptejte se.

Budeme se snažit o rychlé a adekvátní zodpovězení Vašich dotazů.

Za tým středního zdravotnického personálu Vám děkujeme za budoucí spolupráci při plnění společného cíle, kterým je co nejrychlejší uzdravení Vašeho blízkého a našeho pacienta.