VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Oční klinika
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČO: 00064165, tel. 224 961 111

Účinnost dokumentu od: 01.07.2019
Edukační materiál

POKLES OBOČÍ - PTÓZA

KOREKCE POKLESU OBOČÍ

Úbytek elastických vláken v kůži u některých pacientů doprovází pokles obočí. Asi ve dvaceti procentech případů je nutné odlišit blefarochalázu – kožní přebytky kůže horních víček od tzv. jednostranné či oboustranné pseudo-blefaroptosy, kterou tento pokles způsobuje. I když obraz vypadá podobně (pro obě postižení je typický výskyt přebytečné kůže na horním víčku), možnosti chirurgického řešení se liší. ***Prostá korekce*** tohoto postižení směřuje k částečnému, nebo kompletnímu zvednutí obočí odstraněním kůže nad jeho horním okrajem, následné fixaci podkoží k obalu čelní kosti nebo svalu a samozřejmě plastickému uzavření rány. Nevýhodou celé operace je viditelná jizva v místě operačního řezu.

Korekce ***vlákny Silhouette Soft,*** se omezuje pouze na bodové vstupy a výstupy jehly, kterou jsou vlákna zavedena, ale je však nutno počítat s tím, že trvanlivost této korekce je časově omezená.

Během čtyř až sedmi dní po operaci, jsou běžným nálezem otoky a krevní podlitiny, které po operaci poklesu obočí mohou stékat až k očím. Pro jejich rychlejší vstřebání doporučujeme přikládat ledové obklady. Stehy odstraňujeme většině pacientů po 10-ti až 14-ti dnech

1.1 PŘEDOPERAČNÍ POKYNY

1. Po vyšetření, pohovoru s lékařem a vystavení termínu operace, bude - li to nutné, obdržíte doporučení na interní předoperační vyšetření.

2. Před operací, prosíme, neužívejte žádné z léků obsahující kyselinu acetylsalicylovou jako např. Acylpyrin, Alnagon, Harburettas apod. Tyto preparáty způsobují zvýšenou krvácivost a takový pacient nemůže být operován. U pacientů, kteří trvale užívají léky na ředění krve Warfarin, Godasal, Xarelto, Equlilis aj., je třeba konzultovat jejich vysazení s ošetřujícím lékařem.

3. Léky, které pravidelně užíváte, berte v obvyklé době.

4. Před operací nesmí pacient trpět žádnou virovou ani jinou chorobou (akutní opar, angína…) nebo být v rekonvalescenci, proto nás o takové skutečnosti informovali včas, a v takovém případě obdržíte nový termín operace.

5. Výkon je nutno zaplatit hotově přímo na místě v den operace. Stávající cena korekce poklesu obočí klasickým způsobem je **4000,- Kč** za jednu stranu a korekce minimálně invazivní metodou vlákny Silhouette soft pak **14000,- Kč** za obě strany podle množství použitých vláken.

6. Bezprostředně po operaci budete schopni odejít domů. Doprovod někoho z vašich blízkých je žádoucí, protože operace je pro váš organismus zátěží. Operační rány budou překryty kompresním elastickým obvazem.

7. Den předem prosíme, abyste si potvrdili termín a čas operace na tel. **224 963 036**.

POKLES OBOČÍ - PTÓZA

1.2 VLASTNÍ OPERACE

Dne ..... ve .....hodin se přihlásíte **.....** Zde se vás ujme sestra. Prosíme vás, abyste alespoň tři hodiny před výkonem nejedli, nepili a nekouřili. Pacienti s diabetem budou poučeni individuálně při pohovoru s lékařem.

Vlastní operace trvá zpravidla 45 - 60 minut, provádí se v místním znecitlivění. Před výkonem chirurg nakreslí hranice řezu nad obočím a vyměří množství kůže, které je třeba odstranit.
Kompresní obvaz vám zůstane až do rána následujícího dne, kdy si jej můžete opatrně odlepit. Na operačních ranách si až do extrakce stehů ponecháte jen bílé proužkové náplasti.

Pooperační období

1. den a 2. den
Po příchodu domů oči pravidelně ledujte **přes bandáže**: vždy 30 minut ledujte a 30 až 45 minut odpočívejte.
Nejvhodnější jsou **gelové polštářky**, pokud je nemáte k dispozici, použijte např. zmrazenou drobnou zeleninu (hrášek…). V noci led nepřikládejte.
3. den
Po probuzení (nezáleží na konkrétní hodině) opatrně sundejte bandáže z operačních ran. Na nich zůstanou jen malé pružné náplasti, které chrání jizvu a stehy. V ledování pokračujte přes vyžehlený kapesník, aby se náplast nenamočila.
Náplast je opravdu citlivá na vodu!, proto buďte opatrní při mytí. Nejlépe je po dobu 10 až 14 dnů (do vyndání stehů) ***obličej pouze otírat***, okolí operačních ran vynechejte.
Přes den doporučujeme pobývat v klidu, polehávat, nic nezvedat (max. 3 kg), **nepředklánět se**. Můžete např. číst, dívat se na TV i pracovat na PC. Záleží na tom, co vám pooperační stav dovolí.
4. den a další
Stále ledujte, nemusíte však už tak často. Sami poznáte, jaké intervaly mezi ledováním budete potřebovat. Počítejte s tím, že se vám vytvoří modřiny, které mohou „stékat" až k očím a budou se postupně vybarvovat. Náplasti musí vydržet na operačních ranách až do vyndání stehů – tj. 10 až 14 dní - přesný termín vám bude sdělen v den operace.
Stehy si nikdy nevyndávejte sami, ani je nezkracujte. – Nedotýkejte se stehů!!!
Po vyndání stehů už není třeba ledovat.
Nejdříve 5 dní po vyndání stehů začněte operační rány masírovat podle instrukcí, 2x denně – opět opatrně - sádlem. Stále nevykonávejte žádnou namáhavou práci v předklonu, či např. na zahradě…
Plná fyzická zátěž, jako např. cvičení, je možná 3 týdny po operaci.
Opatrně se sluncem.
Neopalujte se, nechoďte do solária. Pokud musíte pobývat na slunci, mažte jizvy krémem s vysokým ochranným faktorem (40).

Jizvy do úplného vyhojení pracují ještě 2 až 3 měsíce. Teprve pak dostanou definitivní podobu. Je třeba zdůraznit, že k dobrému výsledku celého zákroku může přispět sám pacient přesným dodržováním pooperačních zásad, správnou hygienou a kvalitní péčí o operační jizvu.