VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
OČNÍ KLINIKA
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČO: 00064165, tel. 224 961 111

BLEFAROPLASTIKA

1. OPERACE OČNÍCH VÍČEK - BLEPHAROPLASTIKA

Je indikována zpravidla ze dvou důvodů:

1. Jako kosmetický zákrok

2. Jako zákrok léčebný

Provádí se na horních či dolních víčkách, nebo současně na obou v závislosti na místním nálezu.

Lidské oko je uloženo v orbitální dutině na tukových polštářích, jež jsou ohraničeny jemným vazivovým pouzdrem. Tato pouzdra ztrácejí časem svoji pevnost a dochází k výhřezu tuku vpřed. Na očních víčkách se tak tvoří tzv. váčky. tento proces podporuje i ztráta pružnosti kůže. Zejména na horních víčkách často nacházíme nadbytky volné kůže. Ty mohou být ovlivněny i dalšími faktory, především dědičností, životosprávou, typem kůže, náchylností k otokům (alergie, onemocnění ledvin a další).

U dolních víček jsou velké nadbytky kůže spíše výjimkou. Dojde-li však k poklesu váčků až ke hranici tváře, je chirurgické řešení obtížnější. Je-li operace provedena včas a současně jsou odstraněny tukové váčky v celém rozsahu, může být zachován dobrý vzhled víček po řadu let.

Je třeba upozornit na to, že ani plastickou operací se neodstraní jemné mimické vrásky na dolních víčkách a při zevním koutku. Ty vznikají vlivem pohybu mimických svalů u každého jedince individuálně a jsou prakticky trvalé.

1.1 PŘEDOPERAČNÍ POKYNY

1. Po vyšetření, pohovoru s lékařem a vystavení termínu operace, bude-li to nutné, obdržíte doporučení na interní předoperační vyšetření.

2. Před operací, prosíme, neužívejte žádné z léků obsahující kyselinu acetylsalicylovou jako např. Acylpyrin, Alnagon, Harburettas apod. Tyto preparáty způsobují zvýšenou krvácivost a takový pacient nemůže být operován. U pacientů užívající léky na ředění krve (Warfarin, Xarelto, Eliquis, Plavix aj.) je třeba konzultovat jejich vysazení s ošetřujícím lékařem.

3. Ostatní léky, které pravidelně užíváte, berte v obvyklé denní době.

4. Před operací nesmí pacient trpět žádnou virovou ani jinou chorobou nebo být v rekonvalescenci, proto vás prosíme, byste nás o takové skutečnosti informovali včas a obdržíte nový termín operace.

5. Výkon je nutno zaplatit hotově přímo na místě v den operace, stávající cena operace je **8200,-** Kč za operaci horních víček**, 8800,-**Kč za operaci dolních víček.

6. Po operaci můžete odejít domů, doprovod někoho z vašich blízkých je nutný, protože vaše oči budou do druhého dne překryty kompresním elastickým obvazem.

7. Den předem prosíme, abyste si potvrdili termín a čas operace na tel. **224 963 036**.

BLEFAROPLASTIKA

Vlastní operace

Dne ..... ve .....hodin se přihlásíte **.....** Zde se vás ujme sestra. Prosíme vás, abyste alespoň tři hodiny před výkonem nejedli, nepili a nekouřili. Pacienti s diabetem budou poučeni individuálně při pohovoru s lékařem.

Vlastní operace trvá zpravidla 30-60 minut, provádí se v místním znecitlivění. Před výkonem chirurg vyměří a nakreslí hranice řezu a množství kůže, které je třeba odstranit.

Po operaci budou oči překryty kompresním elastickým obvazem, poté můžete být propuštěni do domácí péče. Kompresní obvaz vám zůstane až do rána následujícího dne, kdy si jej můžete opatrně odlepit. Na víčkách si až do extrakce stehů ponecháte jen bílé proužkové náplasti.

Pooperační období

1. den

Po příchodu domů oči pravidelně ledujte **přes bandáže**: vždy 30 minut ledujte a 30 až 45 minut odpočívejte. V noci led nepřikládejte.

2. den

Po probuzení (nezáleží na konkrétní hodině) opatrně sundejte bandáže z operačních ran. Na nich zůstanou jen malé pružné náplasti, které chrání jizvu a stehy. V ledování pokračujte přes vyžehlený kapesník, aby se náplast nenamočila.

Náplast je opravdu citlivá na vodu! proto buďte opatrní při mytí. Nejlépe je po dobu 10 až 14 dnů (do vyndání stehů) ***obličej pouze otírat***, okolí operačních ran vynechte.

Přes den doporučujeme pobývat v klidu, polehávat, nic nezvedat (max. 3 kg), **nepředklánět se**. Můžete např. číst, dívat se na TV i pracovat na PC. Záleží na tom, co vám pooperační stav dovolí.

3. den a další

Stále ledujte, nemusíte však už tak často. Sami poznáte, jaké intervaly mezi ledováním budete potřebovat. Počítejte s tím, že se vám vytvoří modřiny, které mohou „stékat" až k očím a budou se postupně vybarvovat. Náplasti musí vydržet na operačních ranách až do vyndání stehů – tj. cca týden-přesný termín vám bude sdělen v den operace.

Stehy si nikdy nevyndávejte sami, ani je nezkracujte. – Nedotýkejte se stehů!!!

Plná fyzická zátěž, jako např. cvičení, je možná 3 týdny po operaci.

Opatrně se sluncem.

Neopalujte se, nechoďte do solária. Pokud musíte pobývat na slunci, mažte jizvy krémem s vysokým ochranným faktorem (40).

Jizvy do úplného vyhojení pracují ještě 2 až 3 měsíce. Teprve pak dostanou definitivní podobu. Je třeba zdůraznit, že k dobrému výsledku celého zákroku může přispět sám pacient přesným dodržováním pooperačních zásad, správnou hygienou a kvalitní péčí o operační jizvu.