**VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE**
**Oddělení nutričních terapeutů |**
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel. 224 961 111


Zpracoval: Mgr. Miroslava Matějková, DiS | Schválil: Mgr. Lucie Růžičková, vedoucí ONT, dne 1.8.2023
Edukační materiál

# NÍZKOBÍLKOVINNÉ TĚSTOVINY

## Bezlepkové těstoviny

### Internetový obchod Košík (www.kosik.cz)

| Značka | Název | B/100 g |
|---|---|---|
| Aurum | Shirataki špagety | 0 g |
| Cornito | Špagety BLP | 4,0 g |
| Granoro | Bezlepkové lasagne rovné (250 g) | 6,7 g |
| K-free | Kukuřičné těstoviny fusilli | 6,0 g |
| Keto mix | Bio konjakové bezsacharidové špagety | 0,2 g |
| Lucka | Nudle rýžové bezlepkové (300 g) | 4,81 g |
| Risolino | Premium rýžové těstoviny kolínka (300 g) | 7,3 g |

### Internetový obchod Rohlík (www.rohlik.cz)

| | | |
|---|---|---|
| Barilla | Fusilli Gran Italiano BLP | 6,9 g |
| Lucka | Rýžové těstoviny nudle vlasové bezlepkové (240 g) | 3,42 g |
| Marks & Spencer | Spaghetti z kukuřičné a rýžové mouky bezlepkové (500 g) | 6,5 g |
| Marks & Spencer | Penne z kukuřičné a rýžové mouky bezlepkové (500 g) | 6,5 g |
| Orient Gourmet | Skleněné nudle (100 g) | 0,5 g |
| Risolino | Rýžové těstoviny penne (300 g) | 3 g |
| Rummo | Fusilli bezlepkové (400 g) | 6 g |
| Rummo | Spaghetti Bezlepkové (400 g) | 6 g |
| Rummo | Penne Rigate bezlepkové (400 g) | 6 g |
| Schär | Spaghetti bez lepku (250 g) | 6,6 g |
| Schär | Fusilli bezlepkové těstoviny (250 g) | 7,3 g |
| Seitz | Bezlepkové nudle do polévky (500 g) | 6,4 g |
| Shirataki | Konjak nudle ve tvaru rýže (270 g) | 0,5 g |
| Šmajstrla | Pohankové těstoviny vlnky (250 g) | 6,9 g |
| Šmajstrla | Pohankové těstoviny vřetena (250 g) | 6,9 g |

# NÍZKOBÍLKOVINNÉ TĚSTOVINY

**Racionální výživa na Černém mostě (www.dietyinshop.cz)**

| | | |
|---|---|---|
| Cornito | Těstoviny kukuřičné | 4,0 g |
| Dialdi | Těstoviny BLP Rigatoni (500 g) | 6,4 g |
| Gutini | Těstoviny BLP | 1,0 g |
| Jizerka | Vlasové nudle bezlepkové (250 g) | 4,9 g |
| Lucka | Rýžové těstoviny – polévkové hvězdičky (300 g) | 3,4 g |
| Natural | Těstoviny rýžové | 4,8 g |
| Natural | Těstoviny kukuřičné (500 g) | 7,0 g |
| POVA | Těstoviny Poděbradské BLP | 7,0 g |
| Safoco | Rýžové makaróny bezlepkové (200 g) | 1,1 g |
| SamMills | Kukuřičné těstoviny – Fettucine (500 g) | 5,5 g |
| SamMills | Kukuřičné těstoviny – Penne rigate (500 g) | 5,5 g |
| SamMills | Kukuřičné těstoviny – Fusilli (500 g) | 5,5 g |
| Šmajstrla | Pohankové vlnky (250 g) | 6,9 g |

## Nízkobílkovinné (PKU) těstoviny

**Racionální výživa na Černém mostě (www.dietyinshop.cz)**

| Značka | Název | B/100 g |
|---|---|---|
| Balviten | Drobení do polévky PKU (500 g) | 0,3 g |
| Bezgluten | Těstoviny PKU | 0,4 g |
| Glutenex | Tagliatelle PKU (250 g) | 0,9 g |
| Glutenex | Vřetena PKU (250 g) | 0,9 g |
| Gutini | Těstoviny PKU (250g) | 0,4 g |
| LP | Těstoviny Fusilli PKU (500 g) | 0,5 g |
| LP | Těstoviny Lasagne PKU (500 g) | 0,5 g |
| LP | Těstoviny Špagety PKU (500 g) | 0,5 g |
| Mevalia | Těstoviny Ditali PKU (500 g) | 0,5 g |

# NÍZKOBÍLKOVINNÉ TĚSTOVINY

| | | |
|---|---|---|
| Mevelia | Těstoviny Penne PKU (500 g) | 0,5 g |
| Mevelia | Těstoviny Fusilli PKU (500 g) | 0,5 g |
| Poděbradské těstoviny | Fleky PKU (250 g) | 0,4 g |
| Poděbradské těstoviny | Hvězdice PKU (250 g) | 0,4g |
| Poděbradské těstoviny | Kolečka PKU (250 g) | 0,4 g |
| Poděbradské těstoviny | Kolínka PKU (250 g) | 0, 4 g |
| Poděbradské těstoviny | Vřetena PKU (250 g) | 0,4 g |

Zkratky: B - bílkovina

V případě dotazů kontaktujte nutričního terapeuta Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.