VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Psychiatrická klinika
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČO: 00064165, tel.: 224 961 111

Účinnost dokumentu od: 1. 11. 2021
Edukační materiál

POUČENÍ PRO PACIENTY PŘI SUBSTITUCI NIKOTINU

Kouření u dětí má své specifika, intenzivnější vnímání účinků nikotinu a jeho neurotoxické působení na dozrávající centrální nervový systém. Mozek dítěte je tak citlivější pro riziko vzniku závislosti, která u něj vzniká již po 4 týdnech aktivního kouření.

Provoz Dětského a dorostového detoxifikačního lůžkového oddělení je nekuřácký. Pro Vaše dítě nabízíme možnost hrazené nikotinové náhrady.

V důsledku vysazení nikotinu se objevují duševní i tělesné odvykací příznaky. Patří mezi ně pokleslá nálada, horší soustředěnost, podrážděnost, nervozita, nespavost, zvýšená chuť k jídlu a silná chuť zapálit si další cigaretu. Délka trvání se může dle stupně závislosti pohybovat v rozmezí několika týdnů až několik měsíců.

Podstatou substituční léčby je dočasná náhrada nikotinu z tabákových výrobků jeho čistou formou s°přesným dávkováním. Dlouhodobějším cílem se následně stává dosažení abstinence. Předepsaný preparát nikotinové náhrady je nutné užívat dle doporučení ošetřujícího lékaře v přesně stanovené dávce a doporučeným způsobem.

Rozlišujeme dvě základní formy náhradní nikotinové terapie – orální a transdermální.

ORÁLNÍ FORMA

Nikotinové žvýkačky

Dle doporučení výrobce možno podávat dospívajícím ve věku 12-17 let a dospělým pacientům. Žvýkačky jsou dostupné v síle 2 a 4 mg, zajišťují vstřebávání chemicky čistého nikotinu sliznicí dutiny ústní.

Nikotinové pastilky

Dle doporučení výrobce možno podávat dospívajícím ve věku 12-17 let a dospělým pacientům, jsou dostupné v síle 2 a 4 mg. Nechají se rozpustit v ústech, nekousají se, nežvýkají se a nepolykají.

TRANSDERMÁLNÍ FORMA

Nikotinové náplasti

Aplikace nikotinových náplastí zabezpečuje pozvolné a pomalejší uvolňování nikotinu, jeho stabilnější hladinu. Náplasti aplikujeme jednou denně, převážně ráno na suchou, neochlupenou kůži. Místa aplikace průběžně střídáme. Primární je použití náplasti ve vhodném dávkování a aplikací 1x denně.

Po stanovení stupně závislosti na tabáku, které je součástí vstupního psychiatrického vyšetření, vybíráme jednu z možností podávání chemicky čistého nikotinu. Jedná se o možnost použití nikotinových náplastí, zajišťující stabilní hladinu nikotinu, nebo jeho orální formy (žvýkačky, pastilky).

Zajištění přesného dávkování podporuje proces detoxifikace, prevenci vzniku rozvoje odvykacího stavu a°bažení. Kombinace dvou forem přípravků s obsahem náhradního nikotinu je indikována při silné fyzické závislosti, vyšším množství vykouřených cigaret a výskytu silnějších abstinenčních příznaků.