VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Stomatologická klinika | U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Zpracoval: MUDr. Hana Tycová | Schválil: prof. MUDr. René Foltán, dne 20. 12. 2019
Edukační materiál

INFORMACE PRO PACIENTY S FIXNÍM ORTODONTICKÝM APARÁTEM

Vážení rodiče, milí pacienti,

při vyšetření v naší ordinaci jsme zjistili nepravidelnost chrupu, která vyžaduje léčbu pevným ortodontickým aparátem. Důležitou součástí úspěšné léčby je i spolupráce pacienta.
Vlastní léčba probíhá ve dvou etapách. První část, **aktivní**, je zaměřená na dosažení správného postavení zubů. Doba léčení v této fázi výjimečně překračuje dva roky. Druhá část, **retenční**, má za úkol udržet zuby v dosaženém postavení.

Fixní aparát se skládá z kovových kroužků na stoličkách a kovových zámků, které se lepí na ostatní zuby. K těmto částem je připevněný drátěný oblouk a další komponenty, kterými se aktivně působí na zuby.

Předpokladem pro úspěšnou léčbu je:

1. Hygiena
Správné a pravidelné čištění zubů je nesmírně důležité. Pečlivě si vyčistit zuby nestačí jen ráno a večer, ale i po každém jídle. Nevyčištěný zubní povlak na zubech je nebezpečný vznikem zubního kazu a zánětu dásní. Důležité je používat speciální zubní kartáček a čistit správnou technikou dle instrukcí ošetřujícího lékaře. Špatné čištění zubů může být důvodem k předčasnému sejmutí aparátu a ukončení léčby.

2. Strava
Je podstatné vyhnout se tvrdým jídlům (např. topinky, oříšky, mrkev, jablka). Tvrdá jídla lze konzumovat pouze krájená na malé kousky nebo nastrouhaná. Rovněž je třeba se vyvarovat lepivých jídel (karamely, žvýkačky, bonbony, turecký med apod.).

3. Spolupráce
Je nezbytně nutné používat přídatná zařízení (např. gumové mezičelistní tahy), která jsou nedílnou součástí léčby. Bez jejich používání je léčba neefektivní.

4. Kontroly
Na kontroly choďte pravidelně v termínu dohodnutém s lékařem. Aparát je nutné ověřovat, vyměňovat jednotlivé součásti. Nebudete-li chodit na kontroly včas a v určeném termínu, léčba se prodlouží a aparát se může naopak stát škodlivým. Pokud by došlo k uvolnění zámku, kroužku, drátu nebo by aparát tlačil na sliznice, dohodněte si telefonicky dřívější návštěvu.

Ortodontická léčba je náročná nejen finančně, ale i časově a vyžaduje pacientovu ukázněnost. Je nezbytné dodržovat pokyny ošetřujícího lékaře, který s Vaší odpovědnou spoluprací počítá.

Nezapomínejte během ortodontické léčby pravidelně, tj. každých 6 měsíců, navštěvovat svého zubního lékaře.