VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Stomatologická klinika | U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Zpracoval: prim. MUDr. J. Valach, Ph.D. | Schválil: prof. MUDr. René Foltán, Ph.D., dne 20. 12. 2019
Edukační materiál

INFORMACE O OPERACI SINUS LIFT

Zubní implantáty zvyšují životní komfort pacientů a neobyčejně rozšiřují možnosti stomatologie při náhradě ztracených zubů. Nelze je však použít v každé situaci, například tehdy, je-li v místě implantace nedostatek kosti. To bývá v postranních úsecích horní čelisti, neboť se zde nacházejí čelistní dutiny, které kost zeslabují.

V tomto případě se provádí **operace sinus lift,** při které se dolní část čelistní dutiny vyplní speciálním augmentačním (tj. dostavbovým) materiálem. Většinou se jedná o syntetický kostní granulát, někdy i přírodního původu. Organismus jej za určitou dobu vstřebá a přemění ve vlastní kost. Tím je zajištěn požadovaný objem kosti pro zavedení zubního implantátu. Podle nabídky zbytkové kosti lze současně s operací sinus lift zavést i zubní implantáty. Tvorba nové kosti a vhojování implantátů probíhají pak současně. V opačném případě se tento výkon provádí ve dvou fázích (tzv. **dvoudobý sinus lift**).

Sinus lift je v současné době běžným stomatochirurgickým výkonem. Na pracovišti Stomatologické kliniky se provádí ambulantně, v místním nebo celkovém znecitlivění či v analgosedaci. Trvá přibližně 90 až 120 minut. Pacient po operaci odchází domů. Výkon nezanechává viditelné jizvy ani deformace. Řez je veden v ústech a výkon je díky anestezii zcela bezbolestný. Během hojení se většinou na tváři vytvoří otok a podkožní hematom, sahající až na krk a do očnicové oblasti. Z tohoto důvodu na požádání vystaví lékař pacientovi potvrzení o pracovní neschopnosti. Všechny obtíže do 7 až 10 dnů zmizí.

Implantáty i nová kost se ponechají devět až dvanáct měsíců vhojovat. Po celou tuto dobu, je-li to nutné, nosí pacient provizorní zubní náhradu.

Nelze vyloučit situaci, že sice operace proběhne bez problémů, ale kost se v dostatečné kvalitě nevytvoří. V tomto případě zůstává čelist ve stejném stavu jako před operací a náhradu ztracených zubů je třeba řešit klasickým způsobem, tj. zhotovením fixní zubní náhrady s nutností broušení stávajících zubů nebo snímatelnou náhradou.

Zdravotní pojišťovny tuto operaci nehradí. Pacient vystupuje jako samoplátce a úhrada odpovídá platnému ceníku.

Pokyny k domácí pooperační péči:

- **Předepsaná antibiotika je třeba užívat pravidelně, v souladu s doporučením ošetřujícího lékaře (1 tableta po 8 až 12 hodinách).** Při eventuálních potížích (vyrážka, žaludeční nevolnost apod.) je nezbytné okamžitě kontaktovat ošetřujícího lékaře.
- Proti bolesti působí různá analgetika. Vhodné je vzít si 1 tabletu ihned po výkonu a poté pokračovat ještě další dva dny 1 tabletou po 6 hodinách. Bolest a otok tlumí studené obklady, nejlépe ve formě vychlazených sáčků s ledem, přikládaných na kůži obličeje.
- Po operačním výkonu se ústní dutina nevyplachuje. Pokud by rána mírně krvácela, je účinné přiložit na krvácející místo sterilní tampon nebo čistý vyžehlený kapesník. První dva dny po výkonu může mít pacient zvýšenou teplotu.
- Otok je největší hlavně první dva až tři dny po výkonu. Po tuto dobu je nutné chladit tvář studenými obklady. Někdy se pod kůží objeví i krevní výron (modřina), který se obvykle do jednoho týdne vstřebá.

INFORMACE O OPERACI SINUS LIFT

- Prvních pět dnů je třeba se vyvarovat kýchání a smrkání, aby se kostní augmentát nosní dutinou nevyloučil anebo se pod kůži tváře nedostal vzduch. V souladu s doporučením ošetřujícího lékaře je možné používat nosní kapky.

- Mezi základní podmínky léčebného režimu patří pečlivé dodržování ústní hygieny: dvakrát denně čistit zuby, s vynecháním okolí operační rány a od druhého dne po operaci vyplachovat ústa třikrát denně 3% peroxidem vodíku nebo ústní vodou s obsahem 0,2 % chlorhexidinu. Tabákový kouř hojení narušuje, proto je důležité vyvarovat se kouření. Pokud má pacient snímatelnou zubní náhradu, která zasahuje přes operační ránu, není vhodné ji do odstranění stehů nosit. K hojení bez nežádoucích komplikací je třeba vyhýbat se nejméně první týden po operaci pobytu v infekčnímu prostředí.