VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Stomatologická klinika | U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Zpracoval: Mgr. Dobromila Faktorová | Schválil: prof. MUDr. René Foltán, Ph. D., dne 30. 10. 2019
Edukační materiál

INFORMACE PRO PACIENTY PO STOMATOCHIRIRGICKÝCH VÝKONECH

Co můžete po výkonu čekat:

- otok narůstající tři dny, poté pozvolna ustupující;
- omezené otvírání úst;
- zvýšená teplota;
- v den výkonu se může vyskytnout mírné krvácení z rány;
- bolest: bývá spíše tupá a tlačivá; pokud je ostrá a škubavá, případně teplota zvýšená nad 38,5 °C, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře a po telefonické dohodě s ním se dostavte k dalšímu ošetření.

Co po výkonu doporučujeme:

- v den ošetření je třeba vyloučit konzumaci horkých nápojů a stravy, nekouřit a nepít alkohol; 2 až 3 hodiny po výkonu kousat velmi opatrně, aby z důvodu přetrvávajícího účinku anestezie nedošlo k poranění měkkých tkání;
- **24 hodin po výkonu nevyplachovat!!!,** nahromaděné sliny s krví pouze vyplivnout;
- při větším krvácení z rány ničím nevyplachovat, skousnout přes ránu čistý přežehlený kapesník na dobu 15 minut, případně opakovat; při déle trvajícím krvácení je nutné vyhledat lékaře!!!
- ledování otoku: led přikládat přes kapesník, nikdy přímo na kůži obličeje, intervaly ledování cca 10 až 15 minut střídat se stejně dlouhými intervaly odpočinku, v chlazení pokračovat 2 až 3 dny;
- přísně dodržovat ústní hygienu, 2 dny po výkonu je možné začít vyplachovat ústa odvarem z heřmánku či šalvěje nebo použít komerční přípravky, např. 3% roztok peroxidu vodíku, Corsodyl, Curasept, Listerine, Parodontax extra, apod.;
- zuby v operované oblasti nečistit 1 - 4 týdny dle rozsahu výkonu (upřesní lékař); poté čistit zuby v operované oblasti jen ultra měkkým kartáčkem stíravou technikou, příp. používat speciální kartáček k tomu určený;
- stravu má být kašovitá, chladnější, nedráždivá, bez malých kousků (mák, oříšky);
- na tlumení bolesti lze použít analgetika (např.Ibalgin, Panadol, Paralen, Valetol, Nalgesin);
- vyloučit veškerou fyzickou námahu, minimálně jeden týden po výkonu se nepředklánět, nezvedat těžké předměty, při ležení více podkládat hlavu;
- s ústupem otoku cvičit otevírání úst;
- pokud ošetřující lékař předepíše antibiotika, je třeba dodržovat dávkování stanovené lékařem a vždy dobrat celé balení;
- na kontrolu se dostavit dle určení ošetřujícího lékaře, v případě obtíží ihned.