VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Stomatologická klinika | U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

Zpracoval: MUDr. Jana Vašáková | Schválil: prof. MUDr. René Foltán, Ph.D., dne 8.10.2020
Edukační materiál

INFORMACE PRO PACIENTY POUŽÍVAJÍCÍ MEZERNÍK

Vážení rodiče,

Vašemu dítěti byl zhotoven mezerník, tj. dětská zubní snímatelná náhrada. Náhrada má za úkol držet místo pro stálé zuby, podporuje správný růst čelistí, umožňuje řádné kousání a žvýkání stravy, často podporuje logopedickou léčbu a v neposlední řadě má estetickou funkci.

- Každá nová náhrada může zpočátku tlačit nebo být shazována slizničními řasami a potřebuje postupné úpravy v ordinaci. Sami náhradu neupravujte, mohli byste ji poškodit.
- Dítě by si mělo na nové „zoubky" zvykat postupně a pod Vaším dohledem. Zpočátku trénujte po několikaminutových intervalech několikrát denně. Dobu nošení postupně prodlužujte. Nejprve cvičte při běžné klidné zábavě (hra, malování, apod.), později procvičujte mluvení, básničky, písničky a teprve pak nechte dítě s mezerníkem jíst a nosit jej celý den. Pokud umí dítě s mezerníkem samo jíst a manipulovat, může s ním i do školky či do školy.
- Zejména ze začátku buď mezerník nasazujte sami, nebo alespoň správnost nasazení kontrolujte.
- Mezerník je nutné vždy ráno před nasazením a večer po vyjmutí řádně vyčistit zubním kartáčkem a neparfémovaným mýdlem. Po každém jídle se musí mezerník vyjmout a opláchnout čistou vodou.
- Na noc uložte vyčištěný mezerník do krabičky (např. určené k ukládání rovnátek, je barevná a má tvar zvířátka).
- Mezerník je poměrně křehký, proto ho nenechávejte volně ležet bez pevného obalu, dejte pozor na jeho rozšlápnutí, chraňte jej před pádem a uchovávejte mimo dosah domácích zvířat (kočky, psi).
- Pokud došlo k poškození mezerníku, nepoužívejte ho, ale co nejdříve kontaktujte ošetřujícího lékaře. Mnohdy lze mezerník opravit jen podle sádrového modelu bez nových otisků, proto modely nevyhazujte! Pro předání mezerníku je však přítomnost dítěte nutná. Pokud mezerník již nevyhovuje, co nejdříve kontaktujte ošetřujícího lékaře. Je pravděpodobné, že Vaše dítě vyrostlo, nebo se změnily poměry v jeho ústech.
- Mezerník je nutné nosit pravidelně. Již při několikadenní pauze může dojít k posunům zubů v čelisti a náhrada se stane nevyhovující.
- Při jakýchkoliv nejasnostech či obtížích kontaktujte ošetřujícího lékaře.

Přeji Vám hodně trpělivosti zejména s novou náhradou a Vašemu dítěti úspěšnou léčbu, aby se zabránilo negativním důsledkům předčasné ztráty dočasných zubů!

Váš ošetřující lékař: telefon 224 964 563-4