VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Ústav nukleární medicíny
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel. 224 961 111

Zpracoval: MUDr. A. Fikrle, CSc., MUDr. V. Ptáčník | Schválil: prim. MUDr. D. Zogala, dne 1. 7. 2019

PŘÍPRAVA NA ZÁTĚŽOVOU SCINTIGRAFII MYOKARDU

Edukační materiál

Vážená paní/vážený pane,

byl/a jste objednán/a na scintigrafické vyšetření srdce se zátěží. Doba strávená na oddělení se pohybuje okolo 3- 4 hodin (dle způsobu provedení vyšetření). K vyšetření se dostavte na adresu:

Ústav nukleární medicíny (areál Všeobecné fakultní nemocnice, pavilon A12)
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
Kontaktní telefon: 224 969 694, 224 969 692

Při příchodu na vyšetření s sebou přineste:

- Žádanku na vyšetření a lékařskou zprávu
- Všechny léky, které užíváte (v originálním balení)
- Svačinu a pití (potřebné k vyšetření!)
- Oblékněte si pohodlné oblečení a pevnou obuv

V zájmu úspěšného provedení Vašeho vyšetření, Vás žádáme o prostudování a přísné dodržení uvedených pokynů. V případě nejasností nás neváhejte oslovit na výše uvedených telefonních číslech.

Pokyny k přípravě na vyšetření:

1. minimálně 4 hodiny před vyšetřením nejíst (12 hodin před vyšetřením vypustit z jídelníčku těžkou a mastnou stravu), pít pouze vodu nebo neslazenou minerálku, 4 hodiny před vyšetřením nekouřit
2. diabetici dodrží svůj běžný režim, lehké jídlo a případně aplikaci inzulinu provedou do 4 hodin před vyšetřením (léky včetně insulinu si vezmou s sebou)
3. nejméně 12 hodin před vyšetřením nejíst ani nepít nic, co obsahuje kofein nebo tein (káva, čaj, maté, kakao, coca-cola, pepsi, kofola, energetické nápoje, banány, čokoláda)
4. 2 dny před vyšetřením vynechat metylxantinové deriváty (Syntophyllin, Euphylin, Oxyphylin atd.) a vasodilatancia (Agapurin, Trental, Enelbin, Xanidil atd.). Pokud tyto léky nelze vysadit, nedá se provést farmakologická zátěž pomocí vasodilatačních látek (event. konzultovat s lékařem nukleární mediciny).
5. 2 dny před vyšetřením vynechat betablokátory, blokátory Ca-kanálu 1. generace a nitráty.
6. *lékař indikující vyšetření* posoudí, zda zdravotní stav pacienta dovoluje vysazení léků. Pokud nelze, pak na žádance vyznačí event. důvod provedení zátěžového vyšetření při plné medikaci (známá dg. ICHS a posouzení event. ischemie při zavedené medikaci, prevence recidivy srdeční arytmie při přerušení léčby atd.).

Při scintigrafickém vyšetření preferujeme fyzickou (ergometrickou) zátěž na kole. Pokud pacient není schopen dostatečně vysoké diagnostické fyzické zátěže, provádíme (za předpokladu řádné přípravy) zátěž pomocí léku – tzv. farmakologickou. Vzhledem ke stárnoucí populaci je farmakologická zátěž dnes častěji využívána a je při scintigrafickém vyšetření plně dostačující z hlediska výsledku vyšetření. Kvalitní provedení zátěže je podmínkou úspěšného vyšetření. Za zátěž odpovídá lékař, který vyšetření provádí. Za přípravu pacienta odpovídá odesílající lékař – nejasnosti stran medikace pacienta a jejího vysazení je nutné konzultovat předem s lékařem nukleární medicíny.