VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Ústav nukleární medicíny
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČO: 00064165, tel. 224 961 111

Zpracoval: MUDr. V. Ptáčník | Schválil: prim. MUDr. V. Ptáčník, dne 13. 9. 2023

PŘÍPRAVA PŘED VYŠETŘENÍM FDG PET/CT U ZÁNĚTŮ A NÁDORŮ SRDCE

Edukační materiál

Vážená paní/vážený pane,

byl/a jste objednán/a na vyšetření srdce pomocí pozitronové emisní tomografie. Při tomto vyšetření Vám bude nitrožilně podán radioaktivní cukr (^{18}F-fluorodeoxyglukoza, FDG), který se hromadí v některých chorobných procesech v srdci a následná detekce této radioaktivity pak umožňuje tyto chorobné stavy prokázat a najít. K získání kvalitní obrazové dokumentace je však potřeba minimalizovat vychytávání FDG ve zdravé srdeční svalovině, čehož dosahujeme pomocí zvláštních dietních opatření, která naleznete níže. K vyšetření s sebou přineste ***Žádanku na vyšetření***, kterou Vám vystaví odesílající lékař, případně lékařskou zprávu. K vyšetření se dostavte na adresu:

Ústav nukleární medicíny (areál Všeobecné fakultní nemocnice, pavilon A12)
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
Kontaktní telefon: 224 96 9692, 224 96 9694

V zájmu úspěšného provedení Vašeho vyšetření, Vás žádáme o prostudování a přísné dodržení uvedených dietních opatření. V případě nejasností nás neváhejte oslovit na výše uvedených telefonních číslech.

Pokyny k přípravě na vyšetření a dietní opatření:

1. Po celý den před vyšetřením omezte příjem cukrů, tj. **nesladit, nejíst sladká jídla, přílohy, pečivo a zeleninu, nepijte slazené nápoje**, pijte nejlépe jen vodu. Vhodná jídla viz níže. Omezte náročnější fyzickou aktivitu.
2. Večer před vyšetřením povečeřte jídlo chudé na cukry a bohaté na tuky a proteiny (viz seznam níže, např. přírodní kuřecí plátek, bez přílohy, bez pečiva). Přes noc již dále nejezte a nepijte slazené nápoje (pijte nejlépe čistou vodu, event. neslazené minerálky, kávu a čaj bez cukru). Poté již zůstaňte nalačno, pijte jen neslazené nápoje.
3. Ráno před vyšetřením buďte nadále nalačno.
4. Přípravu můžete doplit **užíváním rostlinných olejů (olivový, slunečnicový apod.)** den před vyšetřením a ráno v den vyšetření (např. lžička 3x denně).

Vhodná jídla:
Drůbeží, rybí, hovězí, vepřové maso (přírodní, smažené či vařené, **neobalované** ve strouhance či mouce), vejce (v jakékoliv úpravě naslano, vynechat však mléko jako ev. přísadu), uzeniny s vyšším podílem masa, oleje. Vše bez přílohy (včetně zeleniny).

Nevhodná jídla:
Sladká jídla, mléko, sýr, chleba a pečivo, cereálie, brambory, těstoviny, luštěniny, čokoláda, bonbóny, ovoce, ovocné šťávy či džusy, rýže, žvýkačky, alkohol.