

**INFORMOVANÝ SOUHLAS****Jméno a příjmení:****r. č.:**

Zákonný zástupce pacienta (jméno, příjmení):

Označení zdravotního výkonu (popřípadě několika výkonů):**REDUKCE PRSU PRO GIGANTOMASTII**☐ **VPRAVO**☐ **VLEVO****Účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky a možná rizika zdravotního výkonu:**

Zmenšování prsů neboli redukce je operace vedoucí ke zmenšení nadměrně zvětšených prsů. Za zvětšená prsa považujeme taková, jejichž velikost neodpovídá ostatním tělesným proporcím. Jestliže jsou prsa extrémně zvětšená, pak mluvíme o gigantomastii.

Indikací k operaci je jejich velikost, asymetrie a zdravotní důsledky z toho plynoucí. Tento výkon podléhá schválení revizním lékařem pojišťovny.

Předoperačně vyžadujeme vyšetření lékařem, mammologem a doporučení odborníků k tomuto výkonu pro obtíže, které činí. Principem operace je redukce žlázové tukové tkáně, redukce a modelace kožního pláště. Při tomto výkonu dochází k redukcí objemu, ale také se přesouvá tkán a prsní dvorce. Ty se přemísťují na zredukované tkáni, ale tak aby bylo zajištěno jejich prokrvení, což není bez rizika. Dále je vždy postiženo i nervové zásobení dvorců a tedy jejich citlivost. Někdy jsou rozměry prsu a provedení tak nepříznivé, že nelze docílit přesunu dvorce se zajištěním prokrvení, ale tyto se přenášejí jako tzv. transplantát neboli štěp, bez cévního a nervového zásobení.

Možné komplikace:

Žádný operační zásah není bez rizika. Vyšší riziko komplikací mají pacienti nedodržující pokyny lékaře. Je také zapotřebí v případě výskytu některé komplikace počítat s nutností opakovaných a častějších kontrol na pracovišti, případně i operací.

Vlastní operační komplikace dělíme na všeobecné, hrozící při jakékoliv operaci, a komplikace specifické pro konkrétní druh operačního výkonu.

Mezi všeobecné komplikace patří krvácení v operační ráně. Těžší krvácení si může vynutit neodkladnou další operaci. Nelze vyloučit nutnost podání krevní transfuze a vznik šokového stavu ze ztráty krve. Další možnou komplikací je infekce v operační ráně. V těžkých případech může vést až k rozestupu operační rány, nekróze (odúmrť) tkán v okolí, nebo vzniku šokového stavu. Komplikací může být ischemie (neprokrvení) tkán v operované oblasti, které vede k jejímu rozpadu a odúmrť části tkán v okolí, rozestupu (roztržení) operační rány. U disponovaných jedinců může dojít ke vzniku alergické reakce na léky, dezinfekci nebo šicí a obvazový materiál.

Každý operační zákrok zanechá jizvy. Jizvy mohou být více i méně viditelné, bolestivé, nepříjemné, rozestouplé, hypertrofické (výrazně tlustější jizva) nebo až keloidní (nápadné, vystouplé jizvy, svědivé, citlivé). Mezi závažné, ale vzácné komplikace patří tromboembolická nemoc (vznik krevní sraženiny v krevním oběhu) a plicní embolie (vmetek krevní sraženiny do plic). Pravděpodobnost výskytu operačních a pooperačních komplikací je vyšší u kuřáků.

Specifické komplikace: asymetrie velikosti, tvaru a postavení prsou a prsních dvorců, ztráta - nekróza bradavek, změna citlivosti bradavek. Po této operaci se nepočítá s možností kojení, dále může docházet k tvorbě cyst, tukových nekróz (odumření tuku s následným jizvením), jejichž tuhý charakter může imitovat nádor z vlastní žlázy.

O komplikacích souvisejících s celkovou anestezií Vás informuje anesteziolog.

**INFORMOVANÝ SOUHLAS****Jméno a příjmení:****r. č.:****Jiné možnosti, jejich vhodnost, přínosy a rizika:**

Nejsou

Zdravotní výkon bude probíhat takto:

Operace se provádí za hospitalizace, v celkové anestezii s preventivním podáním antibiotik.

Dle předoperačního nákresu se redukuje (zmenšuje) kožní plášť a objem tukové žlazové tkáně, dvorec se přesouvá na prokrvené tkáni nebo jako volný štěp. Rozsah jizev určí předem operatér, existují různé techniky a vždy jsou pečlivě vybírány podle velikosti, prověšení a tvaru prsou, tak a by byl zaručen co nejlepší efekt operace. Jizvy jsou vždy kolem dvorce, dále obvykle kolmo dolů a v podprsí rýze.

Omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav a případné změny zdravotní způsobilosti po provedení uvedeného zdravotního výkonu:

Hospitalizace trvá zpravidla 3-7 dní. V den propuštění z kliniky si zajistěte odvoz a doprovod. Rekonsolidace po zmenšení prsou trvá obvykle 4 týdny a více.

V pooperačním období se doporučuje dlouhodobě, několik měsíců nosit bezešvou elastickou pevnou podprsenku, nejprve proti otoku a krvácení a následně aby došlo k příznivému natvarování prsu a nedošlo k předčasnému prověšení. Do vyblednutí, vyžrání jizev, se nedoporučuje jizvy vystavovat slunečnímu záření nebo záření v soláriu. Běžné činnosti jste schopni vykonávat za 2-3 týdny po operaci, sporty s delším odstupem a podle typu. Kouření není vhodné před operací pro rizikovost při celkové anestezii a po operaci pro zhoršené prokrvení tkání a tudíž rizika s tím spojená (viz výše).

Další potřebná léčba:

Chirurgické kontroly v intervalech dle domluvy s operátorem.

Poznámka:

Prohlašuji, že lékař, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měl/a jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl. Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení a informacím plně porozuměl/a a výslovně souhlasím s provedením tohoto zdravotního výkonu:

V případě, že pacient je **nezletilý/á nebo s omezenou svéprávností** a je přiměřeně rozumově a volně vyspělý/á:

Prohlašuji, že jsem byl/a poučen/a v rozsahu, který je uveden výše.

Pokud pacientovi nebyly takové údaje poskytnuty, uvede se důvod jejich neposkytnutí:

V Praze dne

.....
podpis pacienta / zákonného zástupce.....
jméno, příjmení a podpis lékaře.....
podpis nezletilého pacienta / pacienta s omezenou svéprávností**Pokud pacient / zákonný zástupce se nemůže s ohledem na svůj zdravotní stav podepsat:**

Důvod, pro něž pacient / zákonný zástupce není schopen/a se podepsat:

Způsob, jak pacient / zákonný zástupce projevil/a svou vůli:



INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení:	r. č.:
..... jméno, příjmení a podpis svědka	