



INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení:	r. č.:
Zákonný zástupce pacienta (jméno, příjmení):	
Označení zdravotního výkonu (popřípadě několika výkonů): OPERACE POVOLENÉ BŘÍŠNÍ STĚNY (ABDOMINOPLASTIKA)	
Účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky a možná rizika zdravotního výkonu: Po vyšetření a vzájemné domluvě Vám byla nabídnuta možnost řešit Váš požadavek na úpravu břicha a na základě které by mělo být podle poznatků současné medicíny při nekomplikovaném průběhu pooperačního hojení dosaženo co nejlepšího estetického výsledku. Žádný operační zásah do tělesné integrity není zcela bez rizika. Žádné pracoviště ani žádný lékař Vám nemůže stoprocentně zaručit ideální a nekomplikovaný průběh operace a pooperačního hojení. Komplikace se při a po operaci v určitém, i když v malém procentu vyskytují. Jejich vzniku nemůže být objektivně zabráněno a jejich vznik nelze ani předvídat. Jedná se o komplikace, které vznikají i přesto, že péče byla poskytnuta řádně, lékaři a ostatní zdravotnický personál neporušil žádné své povinnosti a zdravotní péče byla poskytnuta v souladu s dostupnými poznatky lékařské vědy. Vyšší riziko komplikací mají pacienti nedodržující pokyny lékaře. Je také zapotřebí v případě výskytu některé komplikace počítat s nutností opakovaných a častějších kontrol na pracovišti, což může být nesnadné, zvláště pokud bydlíte daleko. Přestože se Vám může zdát seznam možných komplikací na první pohled příliš dlouhý, pravděpodobnost jejich výskytu je velmi malá. Vlastní <u>operační komplikace</u> dělíme na všeobecné, hrozící při jakékoliv operaci, a komplikace specifické pro konkrétní druh operačního výkonu. Mezi všeobecné komplikace patří krvácení v operační ráně. Mírné krvácení se projeví krevními podlitinami v jejím okolí, které mohou prodloužit dobu hojení. Těžší krvácení si může vynutit neodkladnou další operaci. Nelze vyloučit nutnost podání krevní transfuze a vznik šokového stavu ze ztráty krve. Další možnou komplikací je infekce v operační ráně. V lehčích případech se projeví zarudnutím a otokem, někdy je nutné podání antibiotik. V těžkých případech může vést až k rozestupu operační rány, nekróze (odúmrť) tkání v okolí, nebo vzniku šokového stavu. Infekční komplikace jsou častější a nebezpečnější u pacientů, kteří jsou nosiči bakteriálních kmenů nereagující na léčbu antibiotiky. Další případnou komplikací je ischemie (neprokrvení) tkání v okolí operační rány, které vede k jejímu rozpadu a odúmrť části tkání v okolí. K rozestupu (roztržení) operační rány může dojít i při zhoršené obranyschopnosti organismu, vlivem mechanického násilí (např. pád), při nedodržení režimu předepsaného lékařem anebo i bez zjevitelné příčiny. U disponovaných jedinců může dojít ke vzniku alergické reakce na léky, dezinfekci nebo šicí a obvazový materiál. Alergická reakce se obvykle projeví místním zarudnutím, otokem a svěděním, nelze však vyloučit celkové alergické reakce provázené vyrážkou a otoky, poruchami dýchání a srdeční činnosti nebo vznikem šokového stavu. Každý operační zákrok zanechá jizvy. Jizvy obvykle nebývají nápadné, u predisponovaných lidí však nelze vyloučit vznik hypertrofických nebo keloidních jizev (nápadné, vystouplé jizvy), nebo atrofických (propadlých) a roztažených jizev. Některé jizvy mohou způsobovat funkční obtíže, svědění, bolesti, omezení rozsahu pohybu kloubů, dráždění okolních nervů. Vzácně může v blízkosti jizvy dojít ke vzniku dermoidní cysty(cysty naplněné kožním mazem a odumřelými kožními buňkami). Kůže též může být poraněna při operaci elektrokauterem, přístrojem používaným při stavění krvácení. Mezi všeobecné komplikace lze také zahrnout špatnou psychickou adaptaci na nový vzhled po estetické úpravě. U žádného chirurgického zákroku nelze nikdy předem zcela vyloučit nutnost další operační úpravy.	



INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení:**r. č.:**

Mezi závažné, ale vzácné komplikace patří tromboembolická nemoc a plicní embolie (uvolnění krevní sraženiny do plicního oběhu). Pravděpodobnost výskytu operačních a pooperačních komplikací je vyšší u kuřáků.

Mezi specifické komplikace můžeme zařadit např. hromadění tkáňového moku v podkoží (serom), který je někdy nutno drénovat (zavést hadičku) či opakovaně injekčně odsávat, nebo prodloužené hojení rány zvláště u pacientů s vysokou tukovou vrstvou nebo s jizvami po předchozích nitrobršních operacích. Ojedinele vídáme dočasnou (výjimečně trvalou) sníženou citlivost části kůže břicha.

Dalšími specifickými komplikacemi mohou být stranová asymetrie, nerovnosti a relativní nadbytek podkoží v místě jizev, odumření kožních okrajů či rozestup operační rány s následným prodlouženým hojením, odumření pupku nebo tuhé uzly vznikající v okolí jizev při hojení tukové tkáně.

O komplikacích souvisejících s celkovou anestézií Vás informuje anesteziolog.

Jiné možnosti, jejich vhodnost, přínosy a rizika:

Pokud byly vyčerpány možnosti konzervativní (neoperační) léčba, jiné než operační řešení není k dispozici.

Zdravotní výkon bude probíhat takto:

Výkon je prováděn pouze v celkové anestézii a nelze jej provést ambulantně. Existuje více různých modifikací, ale princip je podobný. Většinou příčným širokým řezem pod dolním okrajem břicha v horní linii pubického ochlupení (ochlupení v oblasti genitálií), i jiné řezy jsou možné, se pronikne až na svalově-vazivovou břišní stěnu a poté se v této vrstvě směrem k horní polovině břicha odděluje vrstva kůže a podkoží od vlastní břišní stěny. Břišní dutina se neotevřívá. Kůže s podkožím se postupně odděluje od svalově-vazivové části břišní stěny až po dolní okraj žeber, přičemž pupek se obřízne a ponechá na místě. Je možno upravit napětí břišní stěny a mírně také ovlivnit šířku pasu.

Poté se uvolněná kůže s podkožím stáhne dolů a odstraní se její přebytek. Prořízne se nový otvor pro pupek, kudy se pupek provlékne, a všechny rány se zašíjí. Do rány se zavádějí aktivní podtlakové drény (hadičky). Upravují se ještě drobné přebytky kůže nebo již přítomné jizvy tak, aby výsledná jizva byla esteticky vyhovující. Výsledná jizva se pak většinou nachází kolem pupku a obloukovitě v horním okraji ochlupení (bikinový řez), kde je velmi dobře kryta spodním prádlem nebo plavkami.

Jinou alternativou je vedení řezu v celé délce stěny břišní anebo s protažením výše uvedeného „bikini“ řezu směrem k pupku. O výsledném rozsahu jizev se vždy rozhoduje až podle skutečného stavu během operace, aby bylo možno se maximálně vyhnout možným komplikacím.

Omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav a případné změny zdravotní způsobilosti po provedení uvedeného zdravotního výkonu:

Po dobu 6-8 týdnů je nutné používání elastického břišního pásu a stahovacích kalhotek. Po dobu prvních 14 dní po operaci je možno pás použít při osobní hygieně v poloze vsedě. Po osušení a krytí rány je nutno pás znovu nasadit a až poté je možné postavit se do vzpřímené polohy. Po 14 dnech je možné realizovat sprchování ve stoje. Pokud pacient tyto pokyny nedodrží, vystavuje se riziku poranění stěny břišní, vzniku krevních výronů a vyššímu riziku vzniku seromu (tekutina produkovaná okolními tkáněmi či vzniklé odbarvením krevního výronu v ráně) a otoku stěny břišní. Při plastice břišních svalů je nutný relativně klidový režim dodržovat minimálně 8 týdnů. Plná zátěž je možná až 8 týdnů od operace.

Další potřebná léčba:

Je zapotřebí v případě výskytu některé komplikace počítat s nutností opakovaných a častějších kontrol na našem pracovišti.

Prohlašuji, že lékař, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měl/a jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně



INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení:	r. č.:
--------------------------	---------------

odpověď. Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení a informacím plně porozuměl/a a výslovně souhlasím s provedením tohoto zdravotního výkonu:

V případě, že pacient je **nezletilý/á nebo s omezenou svéprávností** a je přiměřeně rozumově a volně vyspělý/á:

Prohlašuji, že jsem byl/a poučen/a v rozsahu, který je uveden výše.

Pokud pacientovi nebyly takové údaje poskytnuty, uvede se důvod jejich neposkytnutí:

V Praze dne

.....	
podpis pacienta / zákonného zástupce	jméno, příjmení a podpis lékaře
.....	
podpis nezletilého pacienta / pacienta s omezenou svéprávností	

Pokud pacient / zákonný zástupce se nemůže s ohledem na svůj zdravotní stav podepsat:

Důvod, pro něž pacient / zákonný zástupce není schopen/a se podepsat:

Způsob, jak pacient / zákonný zástupce projevil/a svou vůli:

.....

jméno, příjmení a podpis svědka