

**INFORMOVANÝ SOUHLAS**

Jméno a příjmení:	r. č.:
Zákonný zástupce pacienta (jméno, příjmení):	
Označení zdravotního výkonu (popřípadě několika výkonů): SUTURA (SEŠITÍ) ACHILLOVY ŠLACHY ☐ VPRAVO ☐ VLEVO	
Účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky a možná rizika zdravotního výkonu: Achillova šlacha se upíná na patní kost a umožňuje správnou funkci lýtkového svalstva nutnou pro normální chůzi, běh a ostatní činnosti spojené s výponem na špičce nohy. Plné obnovení funkce zcela přerušené Achillovy šlachy je možné jen pomocí operace. U všech postupů je zcela běžná atrofie (zhubnutí) lýtkového svalu z nečinnosti. Znehybnění hlezna at' už po operaci či při konzervativním (neoperačním) postupu sebou nese riziko hluboké žilní trombózy (vznik krevní sraženiny) s nutností její prevence. U operačního výkonu je dalším možným rizikem komplikované hojení rány. Při nedodržení správného léčebného režimu, zejména při předčasném nadměrném zatěžování může dojít k selhání sutury (místa sešití konců šlachy), které si žádá nové, podstatně komplikovanější operační řešení.	
Jiné možnosti, jejich vhodnost, přínosy a rizika: Částečné narušení, natržení Achillovy šlachy lze dle individuálního přístupu řešit konzervativně (bez operace), přiložením sádrové imobilizace (znehybnění), či speciální ortézy na dobu 6-8 týdnů a to bez výsledného negativního vlivu na její funkci. V případě plného přerušení šlachy, kdy ale oba konce nejsou od sebe příliš vzdáleny, lze přistoupit ke konzervativní léčbě. Doba fixace (znehybnění) je však prodloužena až na 12 týdnů, celková rehabilitace je též výrazně prodloužena a obnova funkce šlachy není nikdy plnohodnotná, je omezená hybnost i síla.	
Zdravotní výkon bude probíhat takto: Pacient bude ležet v poloze na břiše. Výkon se provádí v celkové, svodné nebo místní anestézii. Nad hmatným defektem ve šlaše a jeho okolí je veden řez cca 10 cm. Následně jsou oba konce sešity k sobě. Pro následné klidné hojení je nezbytné zabránit tahu v místě sešití, a proto je po operaci poraněná končetina fixována (znehybněna) sádrovou dlahou se špičkou nohy skloněnou dolů. Tato poloha se po 3 týdnech mění na polohu s nohou do pravého úhlu a to na další 3 týdny.	
Omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav a případné změny zdravotní způsobilosti po provedení uvedeného zdravotního výkonu: Celkem po 6 týdnech je sádrová fixace sejmuta a zahájeno rozcvičování hlezna a postupné zatěžování dolní končetiny, které obvykle trvá 4-6 týdnů. V indikovaných případech lze sádrovou fixaci nahradit speciální ortézou, která umožní dřívější zatěžování a rozcvičování hlezna. V současné době je tato ortéza s doplatkem. Po operaci 6 týdnů je nutné nedošlapovat na operovanou končetinu v případě sádrové fixace, nebo s postupným částečným došlapem a postupným zvyšováním rozsahu pohybu při použití ortézy. Následuje	



INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení:	r. č.:
většinou individuální rehabilitace 5-6 týdnů a dále plná zátěž po 3-6 měsících.	
Další potřebná léčba: Kontrolní chirurgická vyšetření, výše uvedená rehabilitace poraněné končetiny.	
Poznámka:	
Prohlašuji, že lékař, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měl/a jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl. Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení a informacím plně porozuměl/a a výslovně souhlasím s provedením tohoto zdravotního výkonu: V případě, že pacient je nezletilý/á nebo s omezenou svéprávností a je přiměřeně rozumově a volně vespělý/á: Prohlašuji, že jsem byl/a poučen/a v rozsahu, který je uveden výše. Pokud pacientovi nebyly takové údaje poskytnuty, uveďte se důvod jejich neposkytnutí: V Praze dne podpis pacienta / zákonného zástupce jméno, příjmení a podpis lékaře podpis nezletilého pacienta / pacienta s omezenou svéprávností	
Pokud pacient / zákonný zástupce se nemůže s ohledem na svůj zdravotní stav podepsat: Důvod, pro nějž pacient / zákonný zástupce není schopen/a se podepsat: Způsob, jak pacient / zákonný zástupce projevil/a svou vůli: jméno, příjmení a podpis svědka	