VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2 | IČ: 00064165, tel.: 224 961 111

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení:	**r. č.:**
Zákonný zástupce pacienta (jméno, příjmení):	
Označení zdravotního výkonu/léčebného postupu (popřípadě několika výkonů/postupů): **LYMFOTAPING**	

Účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky a možná rizika zdravotního výkonu:

Lymfotaping je jednou z forem kinesiotapingu, jejímž cílem je podpora odtoku lymfy (mízy) ze tkání a její transport mízním řečištěm.

Lymfotaping je prováděn pomocí speciální pásky přiložené na kůži. Umožňuje nepřetržitou aktivaci lymfatického systému po dobu několika dní. Je možné jej tak použít jako náhradu ve dnech, kdy nemůžeme pacienta ošetřit v ambulanci pomocí lymfodrenáže, nebo v případech, kdy je pacient alergický na kompresivní materiály nebo má interní kontraindikace drenáží.

Možné komplikace a rizika:

Při indikaci lymfotapingu jsme opatrní u pacientů s cukrovkou, onemocněním ledvin, vrozenými srdečními vadami nebo srdečním onemocněním. O použití lymfotapingu vždy rozhoduje lékař, který zvažuje kontraindikace. U diabetiků jsme také opatrní s ohledem na možnost porušení kožního krytu náplastí s následným zhoršeným hojením. Lymfotaping je zcela nevhodný při srdečním, ledvinovém nebo jaterním selhání, při zánětech kůže a cév, u ekzému a otevřených ran. Nepoužíváme ho u pacientů s alergií na složky kinesiotapu.

Jiné možnosti, jejich vhodnost, přínosy a rizika:

Manuální lymfodrenáže a přístrojové lymfodrenáže.

Zdravotní výkon bude probíhat takto:

Před aplikací lymfotapingu předchází vyšetření lékařem, který ho doporučí, většinou jako součást komplexní léčby lymfatického otoku. Aplikaci lymfotapu provádí školený zdravotnický personál.

Při nalepování pásky vytváříme tvar „vějíře“ k pokrytí co největší plochy otoku. Hlavu (základnu) „vějíře“ umisťujeme nad ošetřované místo centrálním směrem a pokud je to nutné, do míst (funkčních) lymfatických uzlin. Pásku aplikujeme bez napětí na určený segment těla, abychom dosáhli maximálně možného protažení kůže, a tím co největšího zvrásnění pásky (tapu) tkání. Díky tomu vznikne v lymfatických kapilárách podtlak a míza je z mezibuněčného prostoru lépe nasávána do mízních cév. U správně nalepené pásky dochází k „nadlehčení“ kůže, a tím k dekompresi (uvolnění) mízních i krevních kapilár. Vzhledem k elasticitě pásky se pruhy „vějíře“ smršťují zpět a řídí tak tok mízy směrem ke kotvě.

V lymfotapingu, stejně jako u jiných technik kinesiotapingu, necháváme pásku nalepenou 1-5 dní. Nutné je i zachování alespoň 24 hodinové pauzy před dalším lepením k regeneraci kůže a receptorů.

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení:	**r. č.:**

Omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav a případné změny zdravotní způsobilosti po provedení uvedeného zdravotního výkonu:

Lymfotaping pacienty neomezuje v běžných denních činnostech.

Další potřebná léčba:

Není

Prohlašuji, že lékař, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měl jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl. Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení a informacím plně porozuměl a výslovně souhlasím s provedením tohoto zdravotního výkonu:

V případě, že pacient je **nezletilý nebo s omezenou svéprávností** a je přiměřeně rozumově a volně vyspělý:

Prohlašuji, že jsem byl poučen v rozsahu, který je uveden výše.

Pokud pacientovi nebyly takové údaje poskytnuty, uvede se důvod jejich neposkytnutí:

Zadejte důvod

V Praze dne Zadejte datum

.....	.....
podpis pacienta / zákonného zástupce	jméno, příjmení a podpis lékaře

.....

podpis nezletilého pacienta / pacienta s omezenou svéprávností

Pokud pacient / zákonný zástupce se nemůže s ohledem na svůj zdravotní stav podepsat:

Důvod, pro něž pacient / zákonný zástupce není schopen se podepsat: Zadejte důvod

Způsob, jak pacient / zákonný zástupce projevil svou vůli: Zadejte způsob

.....

jméno, příjmení a podpis svědka