INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení: Zadejte celé jméno	**r. č.:** Zadejte RČ
Zákonný zástupce pacienta (jméno, příjmení): Zadejte celé jméno	

Označení zdravotního výkonu (popřípadě několika výkonů):

LÉČBA RADIOJODEM

Účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky a možná rizika zdravotního výkonu:

Nukleární medicína se zabývá diagnostikou a léčbou pomocí otevřených radionuklidových zdrojů (radioaktivních zářičů), které jsou ve formě radiofarmak (léčivo s navázanou radioaktivní látkou) aplikovány pacientovi. Aplikace radioaktivního jódu u nemocí štítné žlázy se klinicky používá velmi dlouho (první aplikace radiojódu pacientovi s onemocněním štítné žlázy byla roku 1942) a její bezpečnost je ověřena na milionech pacientů na celém světě.

Toto je obecný popis výkonu, vlastní provedení se může v individuálních případech a být odlišné od tohoto popisu, Váš konkrétní úkon Vám vysvětlí ošetřující lékař, kterému taky budete moci klást otázky v případě zájmu.

Pro určité typy onemocnění štítné žlázy je aplikace radioaktivního jódu (^{131}I) šetrnější než jiné způsoby léčby. O vhodnosti léčby pro konkrétního pacienta vždy rozhoduje internista – endokrinolog. Ten taky zajišťuje další sledování pacienta po léčbě radiojódem.

Cílem této terapie je zničit tkáň štítné žlázy, která se „vymknula kontrole“ a zvýšeně tvoří hormon thyroxin. Tento stav se označuje jako hypertyreóza a z dlouhodobého hlediska je nežádoucí. Někdy se tato léčba provádí pro zmenšení objemu nezvýšeně fungující, ale zvětšené štítné žlázy („strumy“). Po domluvě s Vaším ošetřujícím lékařem jsme dospěli k závěru, že tento druh léčby by ve Vašem případě mohl být prospěšný.Vedlejší účinky po léčbě jsou minimální (při aktivitách podávaných bez hospitalizace). Vlivem změn způsobených radiojódem může dojít k přechodné bolestivosti a otoku štítné žlázy při jejím zánětu. Může dojít také k zánětu slinných žláz a snížené tvorbě slin. Eventuálně se může v prvních dnech až týdnech po léčbě paradoxně zvýšit hladina hormonů štítné žlázy v krvi – vyplavují se díky léčebnému účinku radiojódu. Nežádoucí účinky jsou v naprosté většině nezávažné a řešitelné ve spolupráci s Vaším endokrinologem.

Součástí tohoto poučení jsou:„Vysvětlení a pokyny pro pacienty před ambulantní terapeutickou (léčebnou) aplikací radiojodu“, které si musíte před léčbou přečíst a podpisem potvrdit, že jim rozumíte. Jejich ustanoveními je povinné se řídit.

Prvním krokem k zahájení terapie je stanovení „dávky“, která se při terapii má pacientovi podat. Každý organizmus zachází s jódem trochu jinak. Abychom správnou léčebnou dávku mohli stanovit, potřebujeme nejprve zjistit, jaké množství jódu se po polknutí ve štítné žláze vlastně vychytává. To se provádí tzv. „akumulačním testem“, který obnáší několik měření (cca. 4) v několika dnech. Jedno měření trvá cca 15 minut, spočívá v nasnímání štítné žlázy přístrojem (gamakamerou) v poloze vleže.

Pomocí výsledků všech měření se poté stanoví vlastní dávka léčebná, která se podá později ve vyhovujícím termínu. Čím více měření se provádí, tím je odhad přesnější, a jejich provádění vyžaduje současná legislativa. Stejná měření by se měla provést i po podání léčebné kapsle, aby bylo možné odhadnout, jakou dávku záření štítná žláza absorbovala. Konkrétní postup akumulačního testu a terapie s Vámi dohodne lékař. Léčbu lze bez hospitalizace provést jen do určité výše vypočtené léčebné „dávky“. O výsledku měření, vhodnosti podání léčby, eventuálně o jejím termínu Vás bude informovat lékař.

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení: Zadejte celé jméno **r. č.:** Zadejte RČ

Po provedeném vyšetření štítné žlázy (změření akumulace radiojodu) se opět v podobě kapsle podá potřebná dávka radiojodu. Radiojód se vychytá ve štítné žláze, kde asi dva týdny pak působí jeho záření.

Následkem terapie radiojodem je cca do 2-3 měsíců zmenšení štítné žlázy a snížení nebo až zastavení její funkce (což je žádoucí účinek u zvýšené činnosti štítné žlázy). Léčebného účinku se dosahuje v cca 80 % případů. Pokud není dosažen, je vhodné zvážit další alternativy léčby.

Jiné možnosti, jejich vhodnost, přínosy a rizika:

Alternativou k podání radioaktivního jodu je chirurgické odstranění štítné žlázy. Jedná se o chirurgický výkon, s nutností celkové anestézie, operačními riziky (krvácení, infekce, poškození krčních nervů). V některých případech lze pacienta léčit pomocí léků, které snižují činnost štítné žlázy. Tato léčba ale není možná dlouhodobě u všech pacientů, protože jejich dlouhodobé podávání vede k nežádoucím účinkům.

Zdravotní výkon bude probíhat takto:

Příjem pacienta, poučení a upřesnění informací, podání testovací kapsle, měření akumulace, spočítání léčebné „dávky", podání léčebné kapsle, měření „absorbované radioaktivity" ve štítné žláze, další sledování a úprava léčby endokrinologem.

Omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav a případné změny zdravotní způsobilosti po provedení uvedeného zdravotního výkonu:

Je podrobně popsáno v přiloženém „Vysvětlení a pokyny pro pacienty před ambulantní terapeutickou (léčebnou) aplikací radiojodu". Léčbu nelze provádět u těhotných. Po terapii v domácím prostředí nesmí být přítomna těhotná žena a dítě do 18 let věku. Pokud zaměstnání pacienta zahrnuje blízký kontakt s lidmi, je po podání léčebné dávky nutná cca 2. týdenní pracovní neschopnost z důvodu izolace.

Další potřebná léčba:

Podle léčeného onemocnění a použitého režimu léčby radiojódem je zpravidla nutná substituční (náhradní) léčba hormony štítné žlázy – při dobře nastavené hladině hormonů pak může člověk normálně vykonávat každodenní činnosti včetně pracovních. Pokud dojde k přechodnému zvýšení funkce štítné žlázy v důsledku terapie radiojódem, mohou se podávat léky snižující její funkci (thyreostatika), popřípadě hormony kůry nadledvin (kortikoidy).

Poznámka:

Pro vědecké a výukové účely je nezbytné, aby zdravotničtí pracovníci VFN měli přístup do Vaší zdravotnické dokumentace a mohli si z ní pořizovat potřebné výpisy a kopie. Použité údaje v takovém případě mohou být uveřejněny pouze v anonymizované podobě, ze které nelze poznat Vaši identitu. Uvedený souhlas máte právo odmítnout nebo svůj případný souhlas můžete kdykoliv odvolat. Souhlasím s výše uvedeným zpracováním mých osobních údajů:

☐ **Souhlasím** ☐ **Nesouhlasím**

Prohlašuji, že lékař, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měl jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl. Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení a informacím plně porozuměl a výslovně souhlasím s provedením tohoto zdravotního výkonu:

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Jméno a příjmení: Zadejte celé jméno **r. č.:** Zadejte RČ

V případě, že pacient je **nezletilý nebo s omezenou svéprávností** a je přiměřeně rozumově a volně vyspělý:

Prohlašuji, že jsem byl poučen v rozsahu, který je uveden výše.

Pokud pacientovi nebyly takové údaje poskytnuty, uvede se důvod jejich neposkytnutí:

Zadejte důvod

V Praze dne Zadejte datum

.....

podpis pacienta / zákonného zástupce

.....

jméno, příjmení a podpis lékaře

.....

podpis nezletilého pacienta / pacienta s omezenou svéprávností

Pokud pacient / zákonný zástupce se nemůže s ohledem na svůj zdravotní stav podepsat:

Důvod, pro něž pacient / zákonný zástupce není schopen se podepsat: Zadejte důvod

Způsob, jak pacient / zákonný zástupce projevil svou vůli: Zadejte způsob

.....

jméno, příjmení a podpis svědka

Tento formulář je k dispozici také přímo v NIS.