



Výroční zpráva
DOBROVOLNICKÉHO CENTRA VFN
2017

Dobrovolnický program ve VFN

Kdo je dobrovolník?

Dobrovolníkem je člověk, který bez nároku na finanční odměnu poskytuje svůj čas, energii, vědomosti a dovednosti ve prospěch ostatních lidí.

Dobrovolník ve zdravotnickém zařízení nenahrazuje práci zdravotnického personálu, ale pouze ji vhodně doplňuje.

Jaký je smysl dobrovolnického programu?

Smyslem dobrovolnického programu ve VFN je přispívat ke komplexní léčbě pacientů, především zlepšováním jejich psychosociálních podmínek.

Co dobrovolníci dělají?

Docházejí na oddělení v určeném všední dny a dělají společnost pacientům.

Hlavní náplní činnosti dobrovolníků jsou:

- Skupinové rozhovory s pacienty
- Individuální rozhovory s pacienty
- Čtení, společenské hry
- Doprovod při chůzi

Jak poznám dobrovolníka?

Dobrovolník je vždy označen identifikačním kartou, případně tričkem s logem dobrovolnického programu.

Dobrovolnický program ve VFN

Koordinátor dobrovolníků ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze:

- PhDr. Petra Drálová, tel.: 725 896 333
- Koordinuje dobrovolnické programy provozované jednotlivými nestátními neziskovými organizacemi napříč celou VFN

Kontaktní osoba na jednotlivých odděleních

- Většinou staniční sestra daného oddělení
- Je odpovědná za chod dobrovolnického programu na tomto oddělení

Informace o dobrovolnických programech ve VFN, náboru dobrovolníků atd. naleznete:

- Na webových stránkách nemocnice:
www.vfn.cz/o-nemocnici/dobrovolnictvi-ve-vfn/
- nebo prostřednictvím e-mailu: Petra.Dralova@vfn.cz

Desatero dobrovolníka

1. Při příchodu se ohlásit službu konajícímu personálu
2. Označit se ochranným oděvem (tričkem) a identifikační kartou
3. Svůj pobyt zapisovat do evidenční knihy
4. Dodržovat termín návštěv
5. Svoji dlouhodobou nepřítomnost vždy oznámit koordinátorovi dobrovolníků
6. Účastnit se pravidelných supervizí
7. Vykonávat jen činnosti, kvůli kterým na oddělení je
8. Zachovávat mlčenlivost
9. Dbát na bezpečnost-svoji i pacienta
 - dodržovat zákaz kouření
 - nenosit pacientům léky
 - jídlo pro pacienty pouze po dohodě s ošetřujícím personálem
10. Udržovat kontakt s koordinátory:
 - v případě potřeby, pomoci
 - v případě problematické situace
 - námětu ke zlepšení programu
 - jiné

Koordinátor dobrovolníků ve VFN

PhDr. Petra Drálová, tel: 725 896 333

VÝROČNÍ ZPRÁVA

DOBROVOLNICKÉHO CENTRA VFN

2017

Dobrovolnický program ve VFN

V první polovině roku 2017 pokračovaly již zaběhnuté dobrovolnické aktivity:

- Pravidelné docházení dobrovolníků za pacienty
- Canisterapie
- Pravidelné kreativní dílny na Geriatrické klinice a na oddělení Strahov
- Velké jednorázové akce (Bazar oblečení apod.)

Srpen-září

V Dobrovolnickém centru proběhla změna koordinátorky, která se seznámila s chodem DC, dokumentací a dobrovolníky. Proběhla obměna dobrovolníků, někteří svou činnost ukončili a noví dobrovolníci naše řady posílili.

Dále byla navázána spolupráce s Centrem podpůrné a paliativní péče, které se dominantně stará o pacienty s nevléčitelným pokročilým onemocněním. Intervence dobrovolníků bude v blízké době probíhat i u tohoto typu pacientů.

Říjen

V říjnu jsme začali hned kreativně. Uskutečnila se dílna na Geriatrické klinice VFN a 1. LF UK. Pacienti se sešli ve velkém počtu a měli možnost si s našimi dobrovolnicemi vyrobit drobné dárky a dekorace s podzimní tematikou. Výsledkem byly krásné květináče a tašky s podzimními motivy.



Jeden týden v říjnu jsme věnovali přípravě a realizaci jarmarku oblečení.

Celkem se nám podařilo získat téměř 22 200 Kč na náš dobrovolnický program.



Paní Jana Křivská nám do bazaru věnovala uháčkované hračky.

Uskutečnila se supervize dobrovolníků, při níž si všichni zúčastnění předali své zkušenosti. Rovněž byla nastíněna spolupráce s CPPP a docházení dobrovolníků za pacienty, kteří neopouštějí lůžko a zažívají sociální izolaci.

Listopad

Ke konci měsíce jsme uskutečnili kreativní dílny na Geriatrické klinice VFN a 1. LF UK a Klinice dětského a dorostového lékařství a 1. LF UK, které byly již téměř vánoční.

Na Geriatrické klinice VFN a 1. LF UK se malovalo, „korálkovalo“, lepilo, zdobilo. Největší úspěch měly opět papírové tašky ozdobené vánočními motivy. Rovněž velkou radost udělaly pacientům vánoční stromečky z polystyrenu, které si mohli bohatě nazdobit podle své fantazie. Počet pacientů byl opět veliký, což nás velmi potěšilo, a hlavně i nálada všech byla výborná. Někteří pacienti si i po ukončení tvoření povídali s našimi dobrovolnicemi.



Na Klinice dětského a dorostového lékařství a 1. LF UK si děti měly možnost vytvořit Mikuláše, čertíky a andílky. Dále si mohly vybarvit sádrové odlitky s motivy stromečku, hvězdičky či andílka. A nechyběli ani kapříci. Doprovody dětí – maminky se rovněž zapojily do tvoření vánočních stromečků. Podle zpětné vazby dětí a rodičů jsme rádi, že se akce líbila. Kdo nemohl do herny, přišel si pro materiál a vyráběl na pokoji, a tak nebyl ochuzen o předvánoční naladění.



Děti si také pohrály s hračkami, které zakoupili a darovali DC pracovníci OVAK.



Listopad byl také měsícem příprav na prosincové akce.

Prosinec

Na začátku měsíce proběhla supervize.

V prosinci naše dobrovolnice tvořily s pacienty na Psychiatrické klinice.



Byla navázána spolupráce s dobrovolníkem Milanem, který zpřijemňuje čas pacientů zpěvem lidových písniček.



Společně s vedením VFN se podařilo uspořádat velmi pěknou mikulášskou nadílku. Celkem tři „Mikulášské party“ obdarovaly, a hlavně potěšily pacienty na 12 klinikách.



Před Vánoci poděkovalo vedení VFN a zástupci jednotlivých neziskových organizací dobrovolníkům za jejich celoroční práci. Na dobrovolníky čekaly i drobné dárky – hrníčky se symbolickým usměvavým sluníčkem a pěkné a praktické diáře.



V tomto roce dobrovolníci navštívili zhruba 1560 pacientů a strávili s nimi 570 hodin. Celkem se do programu v roce 2017 zapojilo 55 dobrovolníků.