

ÚČINNOST PSYCHODYNAMICKÉ SKUPINOVÉ LÉČBY V DENNÍM PSYCHOTERAPEUTICKÉM STACIONÁŘI

Denní sanatorium Horní Palata – Centrum pro psychoterapii VFN a 1. LF UK
U Nesypky 28, Praha 5, 150 00

<http://www.vfn.cz>

Denní psychoterapeutický stacionář Horní Palata vznikl původně jako zařízení Fakultní nemocnice v Praze (1968) v návaznosti na již fungující komunitní sanatorium v Lobči (1954-1992) pro pacienty trpící neurózou. Dnes je detašovaným klinickým pracovištěm VFN, probíhá zde rovněž výuková činnost a odborné stáže mediků a studentů psychologie. V průběhu let v něm pracovala řada dnes významných osobností české psychoterapie (jeho zakladatel F. Knobloch, Z. Mrázek, H. Junová, V. Mikota, O. Matoušek ad.). Pracoviště se specializuje na skupinovou formu psychoterapie kombinovanou s komunitními prvky léčby, vychází z principů psychoanalytických a psychodynamických psychoterapií a je určena pro pacienty trpící neurotickými, psychosomatickými a osobnostními poruchami.

Stacionární léčebný program

- Program stacionáře probíhá v pracovních dnech vždy od 8.30 do 15.00 hodin po dobu 7 týdnů (za rok 12 stacionárních skupin).
- Paralelně běží vždy dvě 7-10 členné uzavřené heterogenní skupiny.
- Psychoterapeutická a psychiatrická péče je oddělená. Psychoterapeutickou skupinu vede vždy jeden terapeut. Psychiatrickou péči (medikaci) má na starosti určený lékař, který nevede psychoterapii.

Postupy a prostředky léčby

Východisko

Ve skupinovém přístupu vycházíme z principů skupinové psychoanalytické a psychodynamické psychoterapie kombinované s prvky terapeutické komunity.

Terapeutické postupy

- **Skupinová psychoterapie** – je založená na přenosové analýze, probíhá 5x týdně 1,5 hodiny.
- **Každodenní setkání pacientů a terapeutického týmu** – provozní setkání zaměřené na organizační záležitosti, zabezpečuje soudržnost a spojitost fungování celé instituce.
- **Arteterapie a neverbální techniky** – 1x týdně 2 hodiny, dovoluje setkání s vlastní psychickou realitou a její vyjádření prostřednictvím „umělecké“ a herní aktivity. Umožňuje vyjádřit to, co je těžko vyjádřitelné slovy.
- **Dramaterapie** – 1x týdně dvě hodiny pacienti sami hledají, režírují a ztvárňují nějaký dramatický útvar. Kromě toho, že se v dramatisaci odráží skupinová i individuální dynamika i individuální témata zúčastněných, je to jedinečné místo pro rozvoj autentické interakce mezi členy skupiny a jejich tvořivosti bez vedení terapeuta.
- **Fyzioterapie** – probíhá 3x týdně skupinově a 1x týdně individuálně, je zaměřená na práci s tělem, na nácvik správných pohybových stereotypů, na posílení oslabených svalových struktur a uvolnění svalových spasmů a napětí a na nácvik správného dýchání. Umožňuje uvědomit si vlastní tělesnost.
- **Relaxace** – 3x týdně, kromě uvolnění tělesného napětí a mobilizace tělesné energie, poskytuje pacientům přímý kontakt s vlastním prožíváním. Umožňuje uvědomit si spojitost tělesného a psychického.
- **Ergoterapie** – 1x týdně, umožňuje sledovat interakci mezi členy skupin při práci na společných úkolech.



Rozvrh terapeutických programů

Po	---	9-9,45 Ranní komunita +vizita	10-11,30 Skupinová psychoterapie	13-13,45 Relaxace	13,50-15 Dramaterapie
Út	---	---	9,50-10 Malá komunita	10-11,30 Skupinová psychoterapie	13-15 (15,30) Neverbální techniky
St	8,30-8,45 Ranní komunita	8,45-9,30 Léčebná tělesná výchova	10-11,30 Skupinová psychoterapie	13-13,45 Relaxace	13,50-15 Ergoterapie
Čt	8,30-8,45 Ranní komunita	8,45-9,30 Léčebná tělesná výchova	10-11,30 Skupinová psychoterapie	13-13,30 Ψ Testy	13,45-15 Dramaterapie
Pá	8,30-8,45 Ranní komunita	8,45-9,30 Léčebná tělesná výchova	10-11,30 Skupinová psychoterapie	12,30-13,15 Relaxace	



Výzkum efektu skupinové psychoterapie v denním stacionáři v letech 2005-2007

- V letech let 2005 až 2007 proběhl výzkum efektivity psychoterapie prováděné v Denním stacionáři Horní Palata.
- Ve studii byla analyzována data od 162 klientů, kteří prošli programem v celkem 23 skupinách. Údaje byly zjišťovány pomocí standardizovaných psychologických metod.
- Výsledkem výzkumu bylo zjištění, že terapeutický program vede k **signifikantní redukci symptomů** a k **celkovému zlepšení psychického stavu**.