



TISKOVÁ ZPRÁVA

Nový typ glykemických senzorů změni život řadě diabetiků. Nabízí je jen Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Jako první pracoviště v České republice nabízí Všeobecná fakultní nemocnice v Praze unikátní podkožní senzory, které zásadním způsobem zlepšují život pacientů s diabetem 1. typu a neomezují je již v žádné činnosti. Nové glykemické senzory se na rozdíl od těch předchozích mění až po šesti měsících, nebrání při sportu a ocení je i pacienti s alergií na náplasti. Neustále monitorují hladinu krevního cukru a pomocí mobilu i alarmu dávají dotyčnému šanci, aby na případné nebezpečí včas reagoval. Od 1. prosince 2019 senzory navíc plně hradí pojišťovny.

„Zavedení implantabilních glykemických senzorů představuje v léčbě cukrovky obrovský posun. Po objevení inzulínu a zavedení glukometrů v sedmdesátých letech se jedná fakticky o třetí historický milník. Na rozdíl od glukometru kontrolují senzory hodnoty glykémie nepřetržitě a díky integrovaným vibračním alarmům varují pacienta například před blížící se hypoglykemií. Je mi ctí, že se naše nemocnice zařadila mezi první pracoviště v Evropě a vůbec první v České republice, která může pacientům nový typ senzorů nabídnout,“ uvedl ředitel Všeobecné fakultní nemocnice v Praze (VFN) Prof. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA.

Za možností získat nový typ senzoru stojí unikátní česká klinická studie COMISAIR, ve které lékaři VFN porovnávali efektivitu glykemických senzorů u pacientů s inzulínovou pumpou a inzulínovými pery. Studie prokázala, že pro úspěch léčby diabetu prvního typu není rozhodující metoda aplikace inzulínu, ale především způsob monitorace glukózy. Běžné senzory se skládají z vnější a vnitřní části, musejí být částečně fixovány na kůži a koncentraci glukózy v podkoží měří jen jeden až dva týdny. Pak je nutná výměna. Novinkou je dlouhodobý senzor vyžadující výměnu až po šesti měsících. Je implantovaný pod kůži a je k němu připojena miniaturní vysílačka, která zaznamenává a přenáší veškeré údaje do mobilního telefonu pacienta. *„Prostřednictvím aplikace na mobilu se pacientovi po celý den ukazuje, jestli hladina krevního cukru stoupá nebo klesá. Nový typ senzoru je navíc diskrétnější a díky integrovanému vibračnímu alarmu, jenž včas varuje před blížící se hypoglykemií, je vhodný i pro pacienty, kteří nedokážou riziko nebezpečí rozpoznat, a to nejen ve spánku. Hladina glykémie se totiž může rychle změnit i v několika minutách,“* přiblížil funkci senzorů MUDr. Jan Šoupal, PhD, člen výboru České diabetologické společnosti, diabetolog III. Interní kliniky VFN a 1. lékařské fakulty UK v Praze a autor samotné studie.

Glykemické senzory nyní užívají zejména pacienti s diabetes prvního typu. Nemoc u nich vyvolává chybná reakce imunity. Lékaři ji u nich často diagnostikují už v dětství. Množství pacientů s touto diagnózou stále mírně stoupá, v současnosti je jich v České republice zhruba šedesát tisíc. Senzory pro ně představují šanci na normální život bez omezení. Příkladem je i dvaadvacetiletá hráčka amerického fotbalu Kateřina Vargová. *„Dříve jsem používala hlavně glukometr. Měřila jsem si hladinu krevního cukru maximálně čtyřikrát denně, což mě omezovalo hlavně při sportu. Ze senzorů jsem nadšená. U prvních typů mi nevyhovovalo, že se nedaly dočasně sundat, občas jsem o něco zavadila a o senzor jsem přišla. Nyní je vše naprosto bez problému. Před tréninkem stav glykémie zkontroluji, pak sundám vysílač a hraji. Když se jdu třeba napít, stačí jen vnější část přiložit a hned vidím, zda je vše v pořádku. Na jakýkoli problém mě okamžitě upozorní mobil,“* vysvětlila Kateřina s tím, že odnímatelnou část s čipem každý den maximálně patnáct minut nabíjí. Senzory s alarmem si podle odborníků pochvalují mimo jiné třeba učitelé, kteří si během výuky nemohou kontrolovat hladinu glykémie, nebo pacienti s poškozením zraku.

Efektivnější a méně nákladná léčba je nyní výrazně dostupnější

Výsledky celosvětově nejdelší studie s glukózovými senzory prezentovali čeští lékaři na velkých zahraničních konferencích a v zahraničních médiích. Studie byla publikována v prestižním a



TISKOVÁ ZPRÁVA

nejcitovanějším americkém časopise, který se zabývá problematikou diabetu. Výsledky práce také významně také přispěly k zavedení úhrady pro senzory v České republice i v zahraničí. Od 1. prosince 2019 je plně hradí pojišťovny. Lékaři začali pacientům předepisovat efektivnější a méně nákladnou kombinaci per a glykemických senzorů namísto léčby pumpou bez senzorů. Příkladem je český registr dětských pacientů s diabetem, podle kterého došlo po zavedení senzorů k meziročnímu poklesu předpisu pump o zhruba třicet procent. „*Naše studie a samotné implantabilní senzory změnily celosvětový pohled na léčbu diabetu a jednoznačně udávají směr, kam se bude dále ubírat. Od konce roku 2018 jsme již implantovali přes padesát nových senzorů. S ohledem na jejich pozitivní vliv na kompenzaci diabetu lze v budoucnu očekávat pokles výskytu a závažnosti komplikací diabetu, což pomůže zmírnit utrpení pacientů,*“ dodal MUDr. Jan Šoupal.

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

www.vfn.cz

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) představuje významné zdravotnické zařízení, patřící mezi největší nemocnice v ČR. Všeobecná fakultní nemocnice v Praze poskytuje základní, specializovanou a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků.

Kromě poskytování zdravotní péče je VFN hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a současně jedním z nejvýznamnějších vědeckých pracovišť v oblasti léčebných a diagnostických metod v České republice. Nemocnice má nejdelší tradici akademické medicíny v ČR a od svého založení do současnosti je největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

www.lf1.cuni.cz

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.

Fakulta je zároveň nejproduktivnější institucí v biomedicínském a klinickém výzkumu. Vědecká práce, pregraduální a postgraduální výuka se koná na 75 teoretických ústavech a klinických pracovištích společných se Všeobecnou fakultní nemocnicí, Fakultní nemocnicí v Motole, Ústřední vojenskou nemocnicí, Thomayerovou nemocnicí, Nemocnicí Na Bulovce i v dalších mezioborových centrech.

1. LF UK se rovněž podílí na projektu BIOCEV – evropském vědeckém centru excelence v oborech biotechnologie a biomedicíny – a projektu Kampus Albertov, zaměřeném na rozvoj excelentních vědeckých a výukových aktivit Univerzity Karlovy v oblasti přírodních a lékařských věd.

Pro další informace:

Marie Heřmánková, Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, e-mail: marie.hermankova@vfn.cz, tel.: 607 292 604