

POSTUP PŘI MYTÍ RUKOU

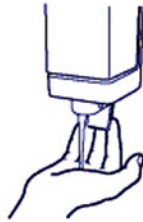
Doba trvání celé procedury: **40–60 vteřin**

1



Navlhčete si ruce vodou.

2



Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.

3



Třete ruce dlaní o dlaň.

4



Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.

5



Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.

6



Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.

7



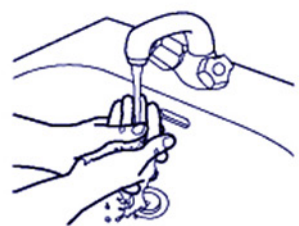
Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.

8



Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřenými prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.

9



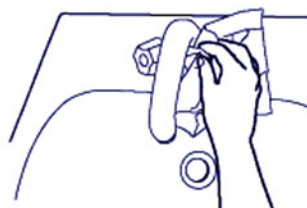
Opláchněte si ruce vodou.

10



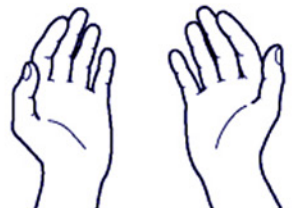
Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.

11



Použijte ručník k zastavení kohoutku.

12



Nyní jsou Vaše ruce čisté.