



TISKOVÁ ZPRÁVA

Karanténa ochránila řadu alergiků před nepříjemným začátkem jara

Pálí vás oči a nekontrolovatelně kýcháte? Není divu, venku všechno kvete a alergie se plnou silou „rozjely“ napříč populací. Letošní jaro ale má své zvláštnosti i pro alergiky. Liší se mírou expozice pylů. V době květu olše a lísky totiž ještě neplatila žádná režimová opatření, zatímco nástup sezony břízy byl už spojený s karanténními doporučeními.

Dobrá příprava je základ, tímto heslem se už léta řídí alergologové a imunologové v Česku, kteří mají v péči téměř polovinu naší populace (30–40 % obyvatel). Naprostá většina pacientů má všechny potřebné léky doma už dávno před počátkem pylové sezony. „*Alergici díky tomu mohou okamžitě snížit první příznaky pylové alergie, které někdy přicházejí naprosto nečekaně,*“ vysvětluje MUDr. Mgr. Jitka Petanová, CSc. z Ústavu imunologie a alergologie VFN a 1. LF UK.

Když začala v březnu karanténa, nebyl proto žádný důvod k výjimečným opatřením ani panice. „*Na našem oddělení pokračovala péče o pacienty, kteří potřebují pravidelnou ambulantní terapii, například aplikace alergenové imunoterapie. Řešili jsme i nenadálé akutní problémy. S ostatními pacienty jsme jejich dotazy a případné obtíže konzultovali po telefonu, abychom předešli riziku hromadění lidí na oddělení,*“ vypočítává MUDr. Petanová a pokračuje: „*Teď už fungování ambulancí probíhá v normálním režimu, zveme pacienty na plánované kontroly tak, jak jsou zvyklí i v nekoronavirové době. Samozřejmě stále dodržíme doporučená zvýšená hygienická a protiepidemická opatření.*“

Izolace částečně pomohla

Karanténní opatření načas výrazně omezila volný pohyb lidí, výlety do přírody, pikniky i sportování na čerstvém vzduchu. Nepopulární opatření do určité míry alergiky ochránila, protože je vystavila nižšímu působení pylů. Podobně může izolace zafungovat u malých dětí. Bývají totiž v jarních měsících častěji nachlazené a v dětských kolektivech si virózy, kašel a rýmy spolehlivě navzájem předávají. Letos jsme se tomu vyhnuli. „*Na druhé straně naší populaci hrozí rizika spojená s omezením fyzické aktivity. Pohyb doporučujeme všem pacientům s alergiemi. Pomůže s imunitou a pročistí hlavu,*“ dodává doktorka Petanová a zároveň upozorňuje: „*Alergici ale musí dodržovat pravidla při pobytu venku. K nim patří sportovat nebo chodit na procházky nejlépe ráno a po dešti, v době, kdy jsou alergeny v ovzduší v nižších koncentracích, po návratu domů by se měli osprchovat, umýt si vlasy a dbát na pitný režim.*“

Pylová sezona je a zase bude

Zatím se ta letošní ničím neliší od loňského roku. Není proto žádný důvod ke zbytečným obavám. Žijte jako vždycky, užívejte pravidelně předepsané léky, sledujte pylové zpravodajství a přizpůsobte mu svoje aktivity. Jediné, co se změnilo, je častější pobyt alergiků doma díky home office, karanténě nebo péči o potomky. „*Při přechodu do venkovního prostředí proto může být náraz expozice pylům mnohem intenzivnější než v předchozích letech. Počítejte s tím. Neznamená to v žádném případě zhoršení vaší alergie, což je dobrá zpráva,*“ uzavírá MUDr. Petanová.

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

www.vfn.cz

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) představuje významné zdravotnické zařízení, patřící mezi největší nemocnice v ČR. Všeobecná fakultní nemocnice v Praze poskytuje základní, specializovanou a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékařskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků.



TISKOVÁ ZPRÁVA

Kromě poskytování zdravotní péče je VFN hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a současně jedním z nejvýznamnějších vědeckých pracovišť v oblasti léčebných a diagnostických metod v České republice. Nemocnice má nejdelší tradici akademické medicíny v ČR a od svého založení do současnosti je největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

www.lf1.cuni.cz

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.

Fakulta je zároveň nejproduktivnější institucí v biomedicínském a klinickém výzkumu. Vědecká práce, pregraduální a postgraduální výuka se koná na 75 teoretických ústavech a klinických pracovištích společných se Všeobecnou fakultní nemocnicí, Fakultní nemocnicí v Motole, Ústřední vojenskou nemocnicí, Thomayerovou nemocnicí, Nemocnicí Na Bulovce i v dalších mezioborových centrech.

1. LF UK se rovněž podílí na projektu BIOCEV – evropském vědeckém centru excelence v oborech biotechnologie a biomedicíny – a projektu Kampus Albertov, zaměřeném na rozvoj excelentních vědeckých a výukových aktivit Univerzity Karlovy v oblasti přírodních a lékařských věd.

Pro další informace:

Marie Heřmánková, Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, e-mail: marie.hermankova@vfn.cz, tel.: 607 292 604