



# POKYNY PRO SBĚR MOČI NA VYŠETŘENÍ KATECHOLAMINŮ, METANEFŘINŮ A 5-HYDROXYINDOLOCTOVÉ KYSELINY

## Zpracoval:

Ing. Veronika Todorovová  
Marie Pečivová

## Schválil:

RNDr. Hana Benáková, MBA  
Primář pro KB a CNC

## Dne:

## Účinnost dokumentu od:

01.10.2020

## První vydání:

01.05.2018

## Dotčené osoby:

Pacient

## Uvolnil pro SMK:

Ing. Květa Pelinková, MBA  
Manažer kvality ÚLBLD

## Dne:

Pracovní kopie č.: 1

Vážená paní / vážený pane,

na základě doporučení vašeho lékaře bude u vás provedeno speciální vyšetření, pro které je nutné dodržet následující pokyny. Při tomto vyšetření sbíráte moč po dobu 24 hodin do nádoby, moč musíte současně i konzervovat.

V Laboratoři endokrinologie a metabolismu si vyzvednete Pokyny, nádobu na sběr moče, lahvičku s konzervačním činidlem –10 ml 12,5% kys. chlorovodíkové, případně se můžete poradit s odborným personálem laboratoře.

**Adresa laboratoře: Všeobecná fakultní nemocnice v Praze**

**Laboratoř Endokrinologie a metabolismu- tel: 224 962 903 ..2912**

**budova III. interní kliniky, přízemí**

**U nemocnice 2094/1, 128 08 Praha 2**

Provoz laboratoře: Po- Pá od 7-15 hodin

*Pokyny si pečlivě pročtěte!!*

## 1 Vliv léků

**5 dnů před odběrem krve neužívat léky s léčivou látkou Acetaminofen (Paracetamol)-** Paralen, Panadol a kombinované léky proti nachlazení.

Vašeho ošetřujícího lékaře informujte, jaké léky pravidelně užíváte, protože některé typy léků mohou ovlivnit analýzu vyšetření.

• • **Sami nikdy léky nevysazujte** • •

Mezi tyto léky patří:

látky typu  $\alpha$ -methyldopa, carbidopa (antiparkinsonika), salicyláty  
inhibitory MAO (monoaminoxidázy),  
tricyklická antidepresiva,

## 2 Dietní omezení

**Dietní omezení dodržujte celkem 3 dny s tím, že 3.den diety sbíráte moč !**

Potraviny, které mohou interferovat s měřením:

- Ořechy, banány, pomeranče, grepy, švestky, ananas a rajčata.
- Nepijte kávu (ani bez kofeinu), černý i aromatizovaný čaj, cocacolové a povzbuzující nápoje, alkohol, minerálky s příchutí, ovocné šťávy a sirupy.



## POKYNY PRO SBĚR MOČI NA VYŠETŘENÍ KATECHOLAMINŮ, METANEFRINŮ A 5-HYDROXYINDOLOCTOVÉ KYSELINY

- Co je dovoleno : minerálka i perlivá, čistá voda, mléko, jogurt, tvaroh – vše bez příchuti, maso bez koření, vejčička, sůl, cukr, máslo. Přílohy: Rýže, brambory, těstoviny, běžné pečivo.

### 3 Postup sběru moče za 24 hodin

- Během sběru moči dodržujte příjem tekutin - **maximálně 2 litry za den !**
- Nejprve se vymočte do záchodu, zaznamenejte si čas a od této chvíle sbírejte moč do čisté, sběrné nádoby po dobu 24 hodin. **Konzervační činidlo opatrně nalijte do sběrné nádoby s první porcí moči !** Např. začnete-li sbírat moč ráno v 7 hodin, nejprve se vymočíte do záchodu a od této doby močíte do sběrné nádoby. Sběr končí přesně v 7 hodin ráno následujícího dne, tato porce moči patří ještě do sběrné nádoby. Moč musíte zachycovat i při stolici.

Nádobu s moči uchovávejte po dobu sběru na tmavém a chladném místě.

**Sbíranou moč doneste do laboratoře co nejdříve od ukončení sběru !**

**Můžete přinést:**

- Sběrnou nádobu s celým obsahem moče, žádanku a vyplněné **Poučení** o sběru moči.
- A nebo →

Veškerou moč ve sběrné nádobě řádně promíchejte, změřte její celkový objem s přesností na 50ml (nádobka je kalibrována). Údaj o objemu moči запиšte do žádanky a odlijte cca 30 ml moče do malé uzavřené nádoby (dostanete na požádání u nás v laboratoři). Zbytek moči vylijte do WC.

- Do laboratoře doneste 30 ml odlité moče, žádanku a vyplněné **Poučení** o sběru moči.

**Postupujte přesně dle pokynů, aby vyšetření mělo co nejvyšší informační hodnotu !**

#### **\*\* Bezpečnostní opatření pro manipulaci s 12,5% kyselinou chlorovodíkovou:**

Chemikálie způsobuje poleptání, dráždí dýchací systém, chraňte oděv, neskladujte v blízkosti potravin.

Při styku kyseliny s kůží rychle svléci kontaminovaný oděv a okamžitě omýt postižené místo proudem studené vody.

Při zasažení očí minimálně 10 min vymývat proudem vody, poté vyhledat lékaře.

V případě požití vypláchnout ústa vodou a poté vypít větší množství vody ( alespoň 0,5 l), vyhledat lékaře.

**Poučení: Klient byl poučen o postupu provedení sběru moči a o nutnosti dbát zvýšené opatrnosti při manipulaci s 12,5% kyselinou chlorovodíkovou:**

Jméno pacienta:

Rodné číslo:

Datum:

Podpis:

-----

-----

-----

-----

**Revize:**