



## TISKOVÁ ZPRÁVA

### Až 70 tisíc Čechů netuší, že mají žloutenku typu C

**Stamiliony lidí po celém světě a až 70 tisíc Čechů je nakaženo hepatitidou C. Většina z nich o své infekci podle lékařů vůbec neví. Příznaky zánětlivého onemocnění se mohou objevit až po dvaceti, třiceti letech ve formě cirhózy nebo rakoviny jater. Díky objevu viru v roce 1989 vědci postupně vyvinuli léky, které dnes dokážou pacienta téměř stoprocentně a bez nežádoucích účinků rychle vyléčit. Mezi garantovaná centra léčby nemoci patří například Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN), která za poslední roky zcela uzdravila téměř 150 pacientů s hepatitidou C. Za objev viru hepatitidy C byla udělena 5. října 2020 Nobelova cena za fyziologii a lékařství.**

*„V minulosti nikdo nevěděl, čím je určitý typ chronického zánětu jater způsoben, jakou infekcí. Objev viru umožnil chorobu popsat a začít hledat léky, které by mohly virus ovlivnit a odstranit ho z organismu,“* komentoval aktuální udělení Nobelovy ceny za objev viru hepatitidy C prof. MUDr. Radan Brůha, CSc., přednosta IV. interní kliniky – kliniky gastroenterologie a hepatologie VFN a 1. LF UK. Virová hepatitida typu C podle něj ovlivnila v posledních desetiletích vývoj celého oboru hepatologie a od 90. let do současnosti mu zcela dominovala. Díky rozsáhlému výzkumu vědci vyvinuli i řadu významným neinvazivních metod, jako je například neinvazivní měření množství vaziva v játrech, tzv. jaterní elastografie, jež nahradila jaterní biopsii.

Objev viru odhalil, že žloutenka typu C způsobuje zánět jater a často vede až k jaterní cirhóze nebo úplnému selhání orgánu. *„Po objevení viru se pacienti zpočátku léčili injekčně interferonem, pak i v kombinaci s ribavirinem v tabletách. Oba léky ale měly spoustu nežádoucích účinků, jako jsou teplota, zimnice, třesavka, bolesti svalů a kloubů, vypadávání vlasů, nechutenství, chudokrevnost, mohly vyvolat i onemocnění štítné žlázy. Léčba byla ale přesto úspěšná maximálně u poloviny pacientů. Virus v nich zůstal dál. Navíc se tak nemohli léčit pacienti s pokročilou cirhózou. To se změnilo až před několika lety, kdy se objevila tzv. přímo působící antivirotika,“* uvedl přednosta Radan Brůha.

Chronická nákaza většinou nemá žádné příznaky, někdy se zjistí při náhodném vyšetření jaterních testů. Při podezření lékaři vyšetřují protilátky proti viru z krve, definitivní potvrzení infekce pak znamená přímý průkaz viru v krvi. Infekce virem hepatitidy C se přenáší krví, rizikovým sexuálním kontaktem a při porodu z matky na dítě. Velké riziko přenosu zaznamenávají i amatérská tetovací a piercingová studia. Nejvíce lidí se pak nakazí při nitrožilní aplikaci drog. *„Díky objevu viru jsou nyní dostupné vysoce citlivé krevní testy, které eliminovaly hepatitidu po transfuzích. Spousta našich pacientů se nakazila v sedmdesátých a osmdesátých letech právě od dárců krve. Každý, kdo dostal transfuzi, byl potenciálně ohrožen,“* podotkl Brůha s tím, že současná antivirotika mají téměř stoprocentní účinnost, podávají se v tabletách bez nežádoucích účinků a léčba trvá jen dva až tři měsíce.

Léčba hepatitidy C je dostupná ve specializovaných centrech ČR. Centrum ve VFN nabízí dvě ambulance, v hlavním areálu na IV. interní klinice a ve Fakultní poliklinice. *„Úspěšnost léčby dnes už nezávisí na pokročilosti choroby a typu viru. V posledních letech se nám v naší nemocnici již podařilo vyléčit skoro sto padesát pacientů a úspěšnost je dnes více než 99 procent. Jsme schopni virus zcela odstranit z těla. Na rozdíl od dřívější léčby dnes můžeme léčit i pacienty v pokročilejším stádiu cirhózy. Účinnost je stejná, navíc vazivo z jater může po odstranění viru ustupovat a chronické onemocnění se stabilizuje,“* dodal prof. MUDr. Radan Brůha, CSc., přednosta IV. interní kliniky – kliniky gastroenterologie a hepatologie VFN a 1. LF UK a zároveň předseda České hepatologické společnosti ČLS Jana Evangelisty Purkyně.



## **TISKOVÁ ZPRÁVA**

---

### ***O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze***

[www.vfn.cz](http://www.vfn.cz)

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) představuje významné zdravotnické zařízení, patřící mezi největší nemocnice v ČR. Všeobecná fakultní nemocnice v Praze poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků.

Kromě poskytování zdravotní péče je VFN hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a současně jedním z nejvýznamnějších vědeckých pracovišť v oblasti léčebných a diagnostických metod v České republice. Nemocnice má nejdelší tradici akademické medicíny v ČR a od svého založení do současnosti je největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

### ***O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy***

[www.lf1.cuni.cz](http://www.lf1.cuni.cz)

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absoluuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.

Fakulta je zároveň nejproduktivnější institucí v biomedicínském a klinickém výzkumu. Vědecká práce, pregraduální a postgraduální výuka se koná na 75 teoretických ústavech a klinických pracovištích společných se Všeobecnou fakultní nemocnicí, Fakultní nemocnicí v Motole, Ústřední vojenskou nemocnicí, Thomayerovou nemocnicí, Nemocnicí Na Bulovce i v dalších mezioborových centrech.

1. LF UK se rovněž podílí na projektu BIOCEV – evropském vědeckém centru excelence v oborech biotechnologie a biomedicíny – a projektu Kampus Albertov, zaměřeném na rozvoj excelentních vědeckých a výukových aktivit Univerzity Karlovy v oblasti přírodních a lékařských věd.

#### **Pro další informace:**

Marie Heřmánková, Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, e-mail: [marie.hermankova@vfn.cz](mailto:marie.hermankova@vfn.cz), tel.: 607 292 604