



REALIZAČNÍ TÝM PROGRAMU CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT V PRAZE

Interní garant programu:

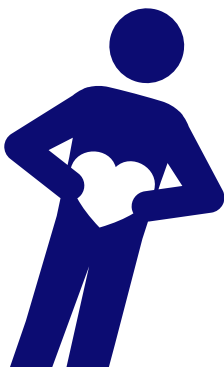
Mgr. Dita Svobodová, Ph.D., MHA,
náměstkyně pro nelékařská zdravotnická povolání

Koordinátor programu:

Ilona Kyršová

Kontakty Centra dobrovolných aktivit VFN v Praze:

Na Bojišti 1771/1, 120 00 Praha 2
dobrovolnik@vfn.cz
+420 725 896 333, +420 224 964 156



FILOZOFIE DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VE VFN V PRAZE

V dobrovolných aktivitách v nemocničním prostředí spatřujeme důležitou a nedílnou součást psychosociální podpory poskytované pacientům. Čas a energie věnovaná druhému člověku, který je navíc znevýhodněný nemocí a hospitalizací, pacientům přináší odstup od nelehké situace a možnost přijít na veselejší myšlenky.

Dobrovolníci nejsou náhradou odborného personálu a v naší nemocnici se věnují těmto činnostem:

- Empaticky naslouchají příběhům pacientů
- Povídají si s nimi o jejich životě, o tom, co mají rádi
- Předčítají knihy a časopisy
- Luští společně křížovky
- S pacienty různých věkových kategorií hrají deskové či karetní hry
- Malují a tvoří s pacienty drobné dárkové předměty
- Hrají a zpívají pacientům pro radost

Spolupráce v rámci programu je jak jednorázového, tak dlouhodobého charakteru. Od roku 2018 má Centrum dobrovolných aktivit své vlastní dobrovolníky, ale nadále spolupracuje i s neziskovými organizacemi.

CENTRUM DOBROVOLNÝCH AKTIVIT SPOLUPRACUJE S DOBROVOLNÍKY TĚCHTO ORGANIZACÍ

- Amelie, z.s.
- Nadační fond CANISTERAPIE
- České ILCO, z.s.

CÍLE DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VE VFN V PRAZE

Cílem naší nemocnice je úspěšně rozvíjet dobrovolnický program, který realizujeme již od roku 2005. Tak, aby vyhovoval nárokům bezpečnosti v nemocničním prostředí a odpovídal legislativě a metodickým doporučením pro dobrovolnický program ve zdravotnickém zařízení daným Ministerstvem zdravotnictví ČR. Neustále vylepšujeme koncepci dobrovolných činností tak, aby přinášely užitek nejen našim pacientům a samotným dobrovolníkům, ale aby je přínosně vnímala odborná i laická veřejnost.

KDO SE DOBROVOLNÝM AKTIVITÁM V NAŠÍ NEMOCNICI VĚNUJE

Nejčastěji se dobrovolnictví věnují studenti vysokých škol zaměřených na pomáhající profese – studenti medicíny, psychologie, sociální práce, speciální pedagogiky atd. Dále také lidé různých věkových kategorií a rozličných profesí. Všichni naši dobrovolníci mají kromě motivace pomáhat, zájem o získávání zkušeností, zlepšování komunikace a hlubší poznání druhých i sebe sama. Aby byla jejich činnost úspěšná, na začátku prochází pečlivým náborovým procesem a odborným školením vymezujícím rámec činnosti.



SPOLUPRACUJÍCÍ KLINIKY A PRACOVISTĚ

K výkonu dobrovolné činnosti je zapotřebí také podpora ze strany odborného personálu jednotlivých klinik. Mezi spolupracující kliniky v naší nemocnici patří:

- Klinika adiktologie VFN a 1. LF UK
- Klinika paliativní medicíny VFN a 1. LF UK
- Foniatrická klinika VFN a 1. LF UK
- Geriatrická klinika VFN a 1. LF UK
- Interní oddělení Strahov
- Klinika pediatrie a dědičných metabolických poruch VFN a 1. LF UK
- Neurologická klinika VFN a 1. LF UK
- Psychiatrická klinika VFN a 1. LF UK

Neméně významným článkem programu je také spolupráce s Kaplanskou službou VFN v Praze, v níž vnímáme důležité propojení psychosociální a spirituální podpory. Tato spolupráce je zaměřena na pořádání jednorázových komunitních akcí pro pacienty, zaměstnance a širokou veřejnost.



DOBROVOLNÁ ČINNOST ZA ROK 2020 V ČÍSLECH

Dobrovolníci Centra dobrovolných aktivit VFN v Praze nabídli:

- 171 hodin pacientům na rozveselení a rozptýlení při skupinových činnostech, kreativní tvorbě, hudebních vystoupeních či na povídání a hraní her při individuálních návštěvách u jejich lůžek

Dobrovolníci organizace Amelie, z.s. věnovali pacientům:

- 59 hodin na onkologické ambulanci a 58 hodin u lůžek pacientů

Dobrovolníci Nadačního fondu CANISTERAPIE dopřáli nemocným:

- 131 hodin léčivého kontaktu a potěšení s pejsky jako relaxaci i podporu jejich pohybových, rozumových a citových schopností

Dobrovolníci organizace České ILCO, z.s. vykonali:

- více než 10 návštěv u stomických pacientů; s pacienty u lůžka strávili 4 hodiny

Celkový počet dobrovolníků spolupracujících v roce 2020 s programem Centra dobrovolných aktivit v rámci jednorázových i dlouhodobých aktivit činí 50 osob.

Jak Centrum dobrovolných aktivit a naši dobrovolníci přinášeli radost pacientům v roce 2020, si můžete prohlédnout na fotografiích na následujících stránkách.

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ SPOJENÉ S TVORBOU NA GERIATRICKÉ KLINICE

Dobrovolníci společně s pacienty tvořili přáníčka z papíru, která mohli následně darovat blízkým. Při tvorbě je hudbou a zpěvem doprovázel náš dlouholetý dobrovolník.



PRVNÍ CANISTERAPEUTICKÁ NÁVŠTĚVA NA FONIATRICKÉ KLINICE

Paní Holmanová z Nadačního fondu CANISTERAPIE přivedla mezi pacienty poprvé fenku Any. Při kontaktu dětí s canisterapeutickým psem dochází ke zlepšení jejich komunikace s okolím, snazšímu navazování společenských vztahů, zvýšení důvěry a sebevědomí.



PRVNÍ NÁVŠTĚVA NA NEUROLOGICKÉ KLINICE

Canisterapie pomáhá i formou tzv. psiho společníka. Přítomnost psa znamená pro seniora zpestření stereotypního dne. Senioři si rádi psa hladí a současně vítají i komunikaci s canisterapeutem.



KREATIVNÍ DÍLNY NA INTERNÍM ODDĚLENÍ STRAHOV

Dobrovolníci asistují pacientům při naplánovaných činnostech, nabízí různé materiály a učí je nové techniky tvoření. Tentokrát jsme společně vyráběli veselá přáníčka a náhrdelníky a náramky z korálků. I když mají pacienti určitá omezení, společně s dobrovolníky tvorbu lehce zvládnou a mají velkou radost z vlastních výrobků.



LETNÍ TVOŘENÍ NA GERIATRICKÉ KLINICE

V červnu jsme společně s pacienty zdobili papírové tašky a krabičky, které vznikly jako dárky pro příbuzné nebo kamarády, kteří je přišli navštívit do nemocnice. Kreativní práce ve skupině neznamená jenom dát prostor pacientům vyrobit si vlastní výtvar pro potěšení, přináší také sdílení, popovídání si navzájem, možnost se zasmát. To vše umožňuje pacientům alespoň na chvíli zapomenout na pobyt v nemocnici, často dokonce i na onemocnění samotné.



TRADIČNÍ NEMOCNIČNÍ JARMARK

V září proběhl již 11. ročník akce, jejíž filozofie je založena na empatii, dobrosrdečnosti a velkorysosti našich zaměstnanců. Zdarma věnují oblečení, doplňky a další věci k prodeji. Finanční prostředky získané z Jarmarku jsou využívány na financování dobrovolnického programu, zejména na canisterapii. Veškeré oblečení, které se neprodá, je dále zuzítkováno. Buď pro sociální šatník naší nemocnice či pro nejrůznější charitativní organizace.



LEGENDÁRNÍ VESLAŘSKÝ ZÁVOD – 107. ROČNÍK PRAŽSKÝCH PRIMÁTOREK

Třetí zářijový víkend se konaly tradiční veslařské závody Pražské primátorky. V rámci doprovodného programu postavila Všeobecná fakultní nemocnice vlastní stánek na pražské Náplavce. Hvězdami se stali canisterapeutičtí psi. Dvě zkušené Border kolie Maggie a Any, které těší dlouhodobě nemocné pacienty řady klinik naší nemocnice, ukázaly leccos ze svého výcviku a trpělivě odolávaly mazlení dětí i dospělých návštěvníků našeho stánku. Návštěvníci se dozvěděli řadu zajímavostí o programu Centra dobrovolných aktivit VFN, při konzultacích s nutričními terapeutkami ze III. interní kliniky VFN zase získali rady a informace, jak se stravovat a jak zlepšit svou kondici.



14. ŘÍJNA SE OTEVŘELA ŠKOLA PRO DĚTI NAŠICH ZAMĚSTNANCŮ NA KLINICE FONIATRIE

V říjnu byla otevřena škola pro děti zaměstnanců VFN z důvodu uzavření jejich kmenových škol. Malí školáci ocenili příjemné rodinné prostředí. Do tříd se vejde až třicet dětí a zájem byl velký. Dopoledne se děti věnovaly výuce a odpoledne volnočasovým aktivitám. Do těchto aktivit se zapojili také naši dobrovolníci. Hráli s dětmi různé deskové a pohybové hry, kreslili si, povídali.



VÁNOČNÍ TVORBA

Letošní rok nebylo možné kvůli pandemii a epidemiologickým opatřením společně s pacienty na klinikách tvořit adventní výzdobu, proto se pět dobrovolnic rozhodlo vyrobit vánoční výzdobu doma. Všechny výrobky pak byly předány na kliniky, aby potěšily pacienty i personál.



SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE S PROGRAMEM CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE

Amelie, z.s. do naší nemocnice vysílá dobrovolníky, kteří jsou důležitou posilou našeho programu. Ohlasy na jejich činnost, spočívající v psychosociální podpoře onkologických pacientů, jsou velmi pozitivní. Dobrovolníci nabízejí svůj čas jako společníci u lůžka, na ambulanci s drobným občerstvením, ale předávají také informační materiály o psychosociální podpoře pro pacienty s nádorovými onemocněními a jejich blízké.



Nadační fond CANISTERAPIE byl zřízen k podpoře pacientů s mentálním a tělesným postižením, s autismem, se smyslovým postižením, epilepsií, se sluchovým postižením, při psychologickém a psychiatrickém onemocnění, pacientům na logopedii a geriatrii. Ke své práci využívá speciálně vycvičené canisterapeutické psy. V naší nemocnici tvoří canisterapie důležitou součást psychosociální podpory a péče o naše pacienty a bývá příjemným rozptýlením i pro odborný personál.



České ILCO, z.s. je pacientskou organizací, jejíž dobrovolníci se věnují psychosociální podpoře určené stomickým pacientům. Smyslem dobrovolnické činnosti v naší nemocnici je přesvědčit pacienty po operaci stomie, že i se stomií se dá žít normální život. Činnost dobrovolníků spočívá nejen v radách a informacích o praktických otázkách každodenního života (strava, oblékání, vhodné pracovní a sportovní aktivity), ale i v nabídce možnosti stát se součástí podpůrné skupiny v rámci této organizace.



**DĚKUJEME
VŠEM DOBROVOLNÍKŮM**

