

## EDUKAČNĚ TERAPEUTICKÉ CENTRUM VFN V PRAZE

**Hlavním cílem projektu Edukačně terapeutického centra VFN v Praze, který byl v květnu zahájen na Psychiatrické klinice VFN a 1. LF UK, je podpora a rozvoj multidisciplinární péče u duševně nemocných dětí a dospívajících. Dojde k rozšíření programu denního stacionáře, zkvalitnění ambulantní péče a vzdělávání multidisciplinárního týmu i rodičů a dalších pečujících osob.**

Centrum dorostové a vývojové psychiatrie na Psychiatrické klinice VFN v Praze nyní poskytuje především denní terapeutický program v rámci Denního stacionáře, který je ojedinělým zařízením pro diagnostiku a léčbu psychických poruch dospívajících. Ambulantní část Centra zajišťuje propuštěným pacientům ambulantní psychiatrickou a terapeutickou péči. V současnosti má Centrum omezené prostory, které nelze plnohodnotně využívat, místnosti mají více účelů a nejsou vybaveny. Program v zahradách kliniky je omezen, protože jsou využívány dalšími skupinami dospělých pacientů. Prostory nejsou bezpečně zajištěny ani vybaveny a aktivity vyžadují vyšší počet terapeutů. Postrádaná jsou místa pro terapii, relaxaci a pohybové aktivity v přírodním prostředí. Sportovně terapeutická relaxační zahrada a venkovní učebna umožní realizovat program v maximálním rozsahu, s ohledem na potřebu soukromí a motivaci.

### **Zásadní je důvěra mezi pacientem, rodiči a zdravotníky**

Realizací projektu dojde ke zvýšení kvality poskytované péče. V rozšířeném týmu zdravotníků se zaměříme na multidisciplinární přístup, odbornost a profesionalitu týmu budeme rozvíjet vzděláváním formou tréninků a supervizí. Programy Denního stacionáře přizpůsobíme individuálním potřebám dospívajících s obtížemi v oblasti duševního zdraví. Klíčové pro spolupráci je navození důvěry mezi pacientem, rodiči a zdravotníky. Informovanost rodičů a pečovatелů o děti a dospívající bude podpořena edukačními příručkami a informačními letáky zaměřenými na základní diagnostické okruhy duševně nemocných u dětí a dospívajících. Vytvořený materiál přinese aktuální a srozumitelná doporučení týkající se léčby a prevence duševních nemocí. Identicky s příručkami a letáky bude vytvořena edice edukačních brožur pro zdravotníky a nezdravotníky, kteří se podílí na péči o děti a adolescenty. Na tuto aktivitu budou navazovat interaktivní semináře pro spolupracující lékařské a nelékařské profese, školství a sociální péči. Semináře budou mít formu facilitované diskuze k dané problematice s cílem získání informací o příznacích duševních onemocnění a jejich rozpoznávání. Dalším výstupem projektu bude konference pro odbornou veřejnost, spolupracující lékařské

a nelékařské profese, školství a sociální péči na téma „Multidisciplinární péče u duševně nemocných dětí a dospívajících“. Jejím cílem bude rozšíření znalostí a dovedností v oboru dětská a dorostová psychiatrie a seznámení s novými postupy v přístupech a léčbě. Současně budou aktualizovány a doplněny Doporučené postupy psychiatrické péče u dětí a dospívajících pro psychiatry pro děti a dorost.

*Výstupy tohoto projektu budou sloužit nejenom ve prospěch hlavní cílové skupiny – dětem a dospívajícím s obtížemi v oblasti duševního zdraví, ale budou pomůckou a vodítkem pro práci psychiatrů, zdravotníků, rodičů a dalších pečujících osob.*

**Projekt je financován z Fondů EHP 2014-2021.** Celkový rozpočet projektu je 14 530 385 Kč. Délka realizace projektu je 35 měsíců.

**Pro další informace:**

Mgr. Marie Heřmánková, tisková mluvčí VFN v Praze, e-mail: [marie.hermankova@vfn.cz](mailto:marie.hermankova@vfn.cz), tel.: 224 962 074

---

*O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze*

[www.vfn.cz](http://www.vfn.cz)

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) představuje významné zdravotnické zařízení, patřící mezi největší nemocnice v ČR. Všeobecná fakultní nemocnice v Praze poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků.

Kromě poskytování zdravotní péče je VFN hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a současně jedním z nejvýznamnějších vědeckých pracovišť v oblasti léčebných a diagnostických metod v České republice. Nemocnice má nejdelší tradici akademické medicíny v ČR a od svého založení do současnosti je největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

---

*O projektu*

<https://www.vfn.cz/odbornici/veda-a-vyzkum/evropske-granty-vfn/edukacne-terapeuticke-centrum-vfn-v-praze/>

## **Edukačně terapeutické centrum VFN v Praze**

Datum zahájení projektu: 1. 5. 2021

Datum ukončení realizace projektu: 31. 3. 2024

Rozpočet projektu: 14 530 385 Kč

Garant projektu (pracoviště): Psychiatrická klinika

Registrační číslo projektu: ZD-ZDOVA1-017

*Projekt byl podpořen v otevřené výzvě k předkládání žádostí o grant na projekty z Fondů EHP 2014-2021 v rámci programu Zdraví.*

Projekt není realizován v partnerství se subjektem z donorského státu.

Oficiální stránka Fondů EHP a Norska: <https://eeagrants.org/>

Zprostředkovatel programu a Národní kontaktní místo (MF ČR): <https://www.eeagrants.cz/>

Informace o programu Zdraví: <https://www.eeagrants.cz/cs/programy/zdravi>

**Projekt je financován z Fondů EHP 2014 - 2021**