



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 8. 6. 2021 | Strana 1 z 3

TISKOVÁ ZPRÁVA

Internisté VFN varují: Pandemie Covid-19 zhoršila zdravotní stav Čechů až o 30 %!

Méně pohybu, zvyšování nadváhy, nevhodná skladba jídelníčku a větší spotřeba alkoholu v době pandemie jsou faktory, které naší populaci v loňském roce rozhodně neprospěly. K tomu přidejme odkládání preventivních i plánovaných vyšetření a lékařských zákroků – a výsledkem je výrazné zhoršení srdečních, plicních a psychických nemocí, ale i onemocnění zaživacího ústrojí.

Až 25 % dospělých v ČR trpí žlučnickovými kameny. Pokud se objeví „žlučnickové“ obtíže, měl by pacient co nejdříve podstoupit operační odstranění žlučníku. „V případě, že se plánovaná operace, nebo dokonce prvotní vyšetření odkládá, mohou se objevit závažné komplikace, ke kterým patří zánět žlučníku, ucpaní žlučových cest, zánět žlučových cest, podráždění slinivky,“ varuje prof. Radan Brůha, CSc., přednosta 4. interní kliniky VFN a 1. LF UK, a vysvětluje: „Všechny tyto komplikace prodlužují hospitalizaci pacientů a délku jejich pracovní neschopnosti a velmi často vyžadují další léčebné zákroky, jakyými je třeba endoskopické uvolnění kaménků ze žlučových cest. V nejzávažnějších případech mohou znamenat i riziko úmrtí.“

2x víc hospitalizací pro komplikace žlučových kamenů hlásí VFN za období duben–květen 2021 a o 50 % více endoskopických zákroků pro uvolnění kaménků ze žlučových cest za stejné období. Obojí ve srovnání s dubnem–květnem 2020.

Tuk: nepřítel jater

Stejně varující je současná situace u nemocí jater. Naši populaci trápí dvě základní diagnózy, které vedou ke vzniku cirhózy: poškození jater alkoholem a poškození nadměrným ukládáním tuku. „Nadměrným ukládáním tuku v játrech trpí 25 % populace a až 75 % pacientů s cukrovkou, která je velice rozšířenou civilizační nemocí a je skrytou hrozbou do budoucna. Podle dat Ipsos z února letošního roku víme, že až třetina dospělých Čechů během pandemie přibrala na váze i několik kilo,“ upozorňuje MUDr. Jaroslav Macášek, Ph.D., primář 4. interní kliniky VFN a 1. LF UK. Předpokládá se, že během 2 až 3 měsíců restriktivních opatření došlo u jedince z běžné populace k vzestupu hmotnosti o přibližně dvě kila, což znamená za 9 měsíců i o více než 6 kil. „Problém je v tom, že poškození jater se vyvíjí pomalu, často desetiletí, ale u části pacientů nevyhnutelně přechází do stadia jaterní cirhózy či rakoviny jater,“ konstatuje prof. Brůha a dodává: „Většina pacientů o své jaterní chorobě neví. Vyšetření je přitom velmi jednoduché a pacienta nezatěžuje – jedná se o součást ultrazvukového vyšetření. Naše klinika má možnost množství tuku v játrech přesně stanovit pomocí měření takzvané tuhosti jater.“

O 50 % se ve VFN zvýšil počet hospitalizací pro jaterní choroby související se ztukovatěním jater za období duben–květen 2021 oproti stejnému období v roce 2020.

V hlavní roli alkohol

Poškozená játra nadměrnou konzumací alkoholu má v ČR asi 8 % populace. Období izolace v době pandemie zvýšilo riziko škodlivého pití alkoholu, což je množství přesahující 1–2 piva, případně 2 dcl vína nebo 1–2 malé skleničky destilátu denně.

O 100 % více hospitalizací pro jaterní choroby související s poškozením alkoholem proběhlo ve VFN za období duben–květen 2021 oproti stejnému období v roce 2020!



TISKOVÁ ZPRÁVA

Stres, léky a infekce spouští vředová onemocnění

Vředová choroba žaludku a dvanáctníku jsou závažná onemocnění, jejichž komplikace, především krvácení, perforace vředu nebo rozvoj nádorového onemocnění, mohou vést k významnému poškození zdraví, v nejzávažnějších případech i k úmrtí pacienta. Mezi rizikové faktory, které tyto choroby mohou spustit, patří zejména užívání nesteroidních antirevmatik (NSAID), psychosociální stres a infekce *Helicobacter pylori* (Hp). Studie a průzkumy naznačují, že v průběhu pandemie Covid-19 míra těchto rizik významně stoupla. Podle šetření České gastroenterologické společnosti celkem 86 % gastroenterologických pracovišť v ČR omezilo v průběhu pandemie Covid-19 vyšetřování a 7 % úplně zastavilo diagnostiku a endoskopický provoz. „Všeobecná fakultní nemocnice v Praze byla jedním z pracovišť, které péči v tomto směru nikdy významně neomezilo,“ upozorňuje MUDr. Tomislav Švestka, CSc., ze 4. interní kliniky VFN a 1. LF UK a doplňuje: „Nicméně celkové omezení vyšetření pacientů zpozdilo diagnostiku a adekvátní léčbu vředové choroby. Například odklad plánovaných ortopedických výkonů prodloužil dobu, kdy pacienti užívali léky proti bolesti (ze skupiny rizikových NSAID). Tyto léky mohou poškodit sliznici žaludku a dvanáctníku, mohou přispět ke vzniku vředů často doprovázených závažným krvácením do horní části trávicího traktu.“

K významným rizikovým faktorům při vzniku vředové choroby žaludku a dvanáctníku patří psychosociální stres. Ten v současné době pociťuje až 53 % naší populace. Čtyři z deseti Čechů uvádějí, že se u nich během pandemie míra stresu zvýšila (Ipsos, únor 2021). „Ze všech dat je jasné, že pandemie Covid-19 vytvořila v populaci situaci, kdy hrozí výrazně vyšší riziko vzniku a rozvoje vředové choroby,“ konstatuje MUDr. Švestka.

O 30 % vzrostl počet hospitalizací a výkonů spojených s léčbou krvácení u vředové choroby ve VFN za období duben–květen 2021 o 30 %.

Dodržujte jednoduchá pravidla a rady

Nejen pro období pandemie platí pravidla, jak pečovat o své zdraví. Pokud máte nadváhu či diabetes, požadujte po svém lékaři vyšetření jater. Cirhóza se vyvíjí plíživě a nenápadně. Pokud máte potíže se žlučníkem, neodkládejte návštěvu lékaře či plánovaná vyšetření – stav se může nečekaně zkomplikovat. Dlouhodobé užívání léků proti bolesti může způsobit poškození žaludku či dvanáctníku – poraďte se se svým lékařem raději dříve než později. Pro své zdraví udělaté nejvíc dodržováním zdravého životního stylu. Nenechte se přesvědčit k zázračným metodám, které slibují bezpracný výsledek.



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 8. 6. 2021 | Strana 2 z 3

TISKOVÁ ZPRÁVA

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

www.vfn.cz

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.

www.lf1.cuni.cz

Pro další informace:

Mgr. Marie Heřmánková, tisková mluvčí VFN v Praze, e-mail: marie.hermankova@vfn.cz, tel.: 224 962 074