



**Psychiatrická klinika VFN**  
Vnitřní řád  
**Domácí řád oddělení**

**RD – PSY – 02\_DŘ1**  
Strana 1 z 2  
Verze číslo: 3

## **DOMÁCÍ ŘÁD ODDĚLENÍ 1**

**Vážená paní,**

byla jste přijata k léčení na Psychiatrickou kliniku Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Aby Vaše léčba probíhala co nejefektivněji, potřebujeme Vaši spolupráci a pochopení pro náš režim. **Především je nutné důsledně dodržovat pokyny a doporučení lékařů a ošetřujícího personálu.**

Při přijetí k hospitalizaci je pacientka seznámena s charakterem a režimem oddělení, s Právy pacientů a souhlas s hospitalizací stvrdí podpisem ve formuláři. Pacientka odevzdá všechny ostré a nebezpečné předměty, léky a cennosti, které chce uložit v trezoru. Po přidělení lůžka si uloží věci do nočního stolku a šatní skříň, přezuje se a převlékne do domácího oděvu.

### **Režim dne**

<b>06:30</b>	<b>Budíček</b>
<b>06:30 - 07:15</b>	<b>Ranní hygiena; stlaní lůžek, výměna ložního prádla, úklid pokoje</b>
<b>07:15 - 08:00</b>	<b>Komunita/rozcvička</b>
<b>08:00 - 08:30</b>	<b>Snídaně, podávání léků</b>
<b>08:30 - 10:00</b>	<b>Vizita</b>
<b>10:00 - 11:45</b>	<b>Terapeutické aktivity/klidový režim</b>
<b>11:45 - 12.45</b>	<b>Oběd, podávání léků</b>
<b>13:00 - 15:00</b>	<b>Klidový režim/terapeutické aktivity</b>
<b>15:00 - 17:30</b>	<b>Návštěvy, vycházky povolené lékařem</b>
<b>17:30 - 18:30</b>	<b>Večeře, podávání léků</b>
<b>20:00 - 22:00</b>	<b>Večerní hygiena</b>
<b>22:00 - 22:30</b>	<b>Podávání léků</b>
<b>22.00 - 6:00</b>	<b>Noční klid</b>

- 🕒 Veškeré léky vnesené na oddělení odevzdejte ošetřovatelskému personálu, neužívejte žádné léky bez vědomí vašeho ošetřujícího lékaře.
- 🕒 Návštěvy a vycházky schválené lékařem jsou povoleny ve všední dny od **15:00** do **17:30** hodin, o víkendech a svátcích od **9:30** do **17:30** hodin - mimo dobu podávání stravy a léků. Návštěvy probíhají na jídelně a na chodbě oddělení.



**Psychiatrická klinika VFN**  
Vnitřní řád  
**Domácí řád oddělení**

**RD – PSY – 02\_DŘ1**  
Strana 2 z 2  
Verze číslo: 3

- Neshromažďujte na oddělení nadbytečné množství potravin, nekonzumujte potraviny zkažené a s prošlou dobou trvanlivosti. Potraviny, které vyžadují uchování v lednici, uložte do lednice na jídelně a řádně označte. **Lednice je 1x týdně kontrolována zdravotnickým personálem a potraviny, které nejsou řádně označeny, jsou zlikvidovány.**
- V nezbytném případě může zdravotnický personál vyzvat pacientku k osobní prohlídce a prohlídce jeho osobních věcí, pacient je této prohlídce přítomen.
- Během nočního klidu je z bezpečnostních důvodů zamčená sprcha a jídelna.
- Varná konev není z bezpečnostních důvodů volně přístupná, po dohodě s ošetřujícím personálem je možno ji využít, mimo vizitu a terapeutický program, **do 16.00 hodin.**
- Informace o zdravotním stavu pacientek poskytuje ošetřující lékař po telefonické domluvě.
- Dodržujte na celém oddělení pořádek a čistotu.
- **Nepoškozujte majetek VFN** - způsobenou škodu je pacient povinen uhradit. Neplývejte elektrickým proudem a vodou.
- Bez souhlasu personálu nepřestavujte nábytek a nelepte nic na zdi.
- Na oddělení je možno používat mobilní telefony **pouze se souhlasem lékaře** tak, aby **nerušily ostatní pacienty**. Během terapeutických aktivit a nočního klidu je používání těchto zařízení zakázáno.
- Telefon na oddělení je vyhrazen pouze pro služební účely.
- Pacientky i zdravotnický personál mají povinnost dodržovat **Práva pacientů** – jsou vyvěšena na chodbě oddělení a k zapůjčení u sester.
- Na oddělení je **zakázáno pořizovat fotografie a audiovizuální záznamy.**
- Nedoporučujeme pacientům si vzájemně půjčovat peníze či cennosti.
- Zachovávejte mlčenlivost o ostatních pacientech.
- Na oddělení je zakázáno vnášet alkohol a jiné psychotropní látky.
- Jakékoliv sexuální aktivity mezi pacienty i mezi pacienty a návštěvami nejsou povoleny.
- **Kouření je na oddělení povoleno pouze na kuřárně**, kouření mimo kuřárnu je považováno za hrubé porušení režimu oddělení. Kuřárna na oddělení je určena pouze pro pacientky aktuálně hospitalizované na oddělení 1.

**Návštěvám je pobyt na kuřárně přísně zakázán.**

**Kuřárna není otevřena v průběhu vizity, léčebných a terapeutických aktivit, v době podávání stravy, léčivých přípravků a v době nočního klidu.**