

VÝROČNÍ ZPRÁVA

CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT

VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

2021



REALIZAČNÍ TÝM PROGRAMU CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE:

INTERNÍ GARANT PROGRAMU:

Mgr. Dita Svobodová, Ph.D., MHA

náměstkyně pro nelékařská zdravotnická povolání

KOORDINÁTOR PROGRAMU:

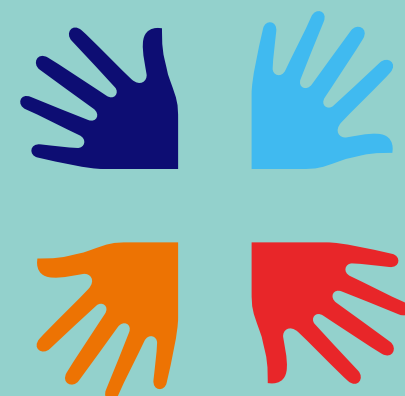
Ilona Kyršová

KONTAKTY CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE:

Na Bojišti 1771/1, 120 00 Praha 2

dobrovolnik@vfn.cz

+420 725 896 333, +420 224 964 156



**CENTRUM
DOBROVOLNÝCH
AKTIVIT VFN PRAHA**

FILOZOFIE DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VE VFN V PRAZE:

V dobrovolných aktivitách v nemocničním prostředí spatřujeme důležitou a nedílnou součást psychosociální podpory poskytované pacientům. Čas a energie věnovaná druhému člověku, který je navíc znevýhodněný nemocí a hospitalizací, pacientům přináší odstup od nelehké situace a možnost přijít na veselejší myšlenky.

Dobrovolníci nejsou náhradou odborného personálu a v naší nemocnici se věnují těmto činnostem:

- Empaticky naslouchají příběhům pacientů
- Povídají si s nimi o jejich životě, o tom, co mají rádi
- Předčítají knihy a časopisy
- Luští společně křížovky
- S pacienty různých věkových kategorií hrají deskové či karetní hry
- Malují a tvoří s pacienty drobné dárkové předměty
- Hrají a zpívají pacientům pro radost

Spolupráce v rámci programu je jak jednorázového, tak dlouhodobého charakteru. Od roku 2018 má centrum dobrovolných aktivit své vlastní dobrovolníky, ale nadále spolupracuje i s neziskovými organizacemi.

CENTRUM DOBROVOLNÝCH AKTIVIT SPOLUPRACUJE S DOBROVOLNÍKY TĚCHTO ORGANIZACÍ:

Amelie, z. s.

Nadační fond CANISTERAPIE

České ILCO, z. s.

CÍLE DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VE VFN V PRAZE:

Cílem naší nemocnice je úspěšně rozvíjet dobrovolnický program, který realizujeme již od roku 2005. Tak, aby vyhovoval nárokům bezpečnosti v nemocničním prostředí a odpovídal legislativě a metodickým doporučením pro dobrovolnický program ve zdravotnickém zařízení daným Ministerstvem zdravotnictví ČR. Neustále vylepšujeme koncepci dobrovolných činností tak, aby přinášely užitek nejen našim pacientům a samotným dobrovolníkům, ale aby je přínosně vnímala odborná i laická veřejnost. Naše nemocnice se také od 1. 4. 2020 zapojila do dotačního programu Ministerstva zdravotnictví ČR s názvem: Program podpory dobrovolnické činnosti u poskytovatelů zdravotních služeb.

KDO SE DOBROVOLNÝM AKTIVITÁM V NAŠÍ NEMOCNICI VĚNUJE:

Nejčastěji se dobrovolnictví věnují studenti vysokých škol zaměřených na pomáhající profese – studenti medicíny, psychologie, sociální práce, speciální pedagogiky atd. Dále také lidé různých věkových kategorií a rozličných profesí. Všichni naši dobrovolníci mají kromě motivace pomáhat, zájem o získávání zkušeností, zlepšování komunikace a hlubší poznání druhých i sebe sama. Aby byla jejich činnost úspěšná, na začátku prochází pečlivým náborovým procesem a odborným školením vymezujícím rámec činnosti.

REALIZAČNÍ TÝM PROGRAMU CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE:

INTERNÍ GARANT PROGRAMU:

Mgr. Dita Svobodová, Ph.D., MHA

náměstkyně pro nelékařská zdravotnická povolání

KOORDINÁTOR PROGRAMU:

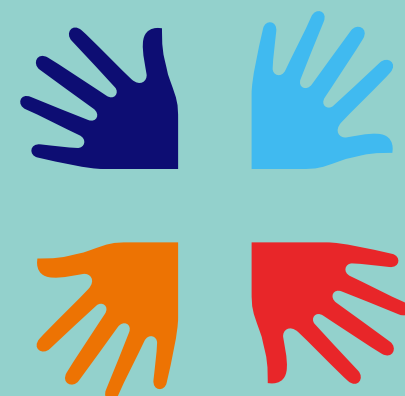
Ilona Kyršová

KONTAKTY CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE:

Na Bojišti 1771/1, 120 00 Praha 2

dobrovolnik@vfn.cz

+420 725 896 333, +420 224 964 156



**CENTRUM
DOBROVOLNÝCH
AKTIVIT VFN PRAHA**

SPOLUPRACUJÍCÍ KLINIKY A PRACOVÍŠTĚ:

K výkonu dobrovolných činností je zapotřebí také podpora ze strany odborného personálu jednotlivých klinik. Mezi spolupracující kliniky v naší nemocnici patří:

- Dermatovenerologická klinika VFN a 1. LF UK
- Foniatrická klinika VFN a 1. LF UK
- Geriatrická klinika VFN a 1. LF UK
- Gynekologicko-porodnická klinika VFN a 1. LF UK
- Interní oddělení Strahov
- Klinika adiktologie VFN a 1. LF UK
- Klinika paliativní medicíny VFN a 1. LF UK
- Klinika pediatrie a dědičných metabolických poruch VFN a 1. LF UK
- Neurologická klinika VFN a 1. LF UK
- Onkologická klinika VFN a 1. LF UK
- Psychiatrická klinika VFN a 1. LF UK
- I. chirurgická klinika VFN a 1. LF UK
- I. interní klinika VFN a 1. LF UK

Spolupracujeme také s Kaplanskou službou VFN v níž vnímáme důležité propojení psychosociální a duševní podpory. Tato spolupráce je zaměřena na pořádání jednorázových komunitních akcí pro pacienty, zaměstnance a širokou veřejnost.

DOBROVOLNÁ ČINNOST ZA ROK 2021 V ČÍSLECH:

Dobrovolníci Centra dobrovolných aktivit VFN v Praze nabídli:

- **371 hodin** pacientům na rozveselení a rozptýlení při skupinových činnostech, kreativní tvorbě, hudebních

vystoupeních či na povídání a hraní her při individuálních návštěvách u jejich lůžek

Dobrovolníci organizace Amelie, z.s. věnovali pacientům:

- **74 hodin** na onkologické ambulanci a u lůžek pacientů

Dobrovolníci Nadačního fondu CANISTERAPIE dopřáli nemocným:

- **175 hodin** léčivého kontaktu a potěšení s pejsky jako relaxaci i podporu jejich pohybových, rozumových a citových schopností

Dobrovolníci organizace České ILCO, z.s. vykonali:

- **13 návštěv** u stomických pacientů; s pacienty u lůžka strávili **7 hodin**

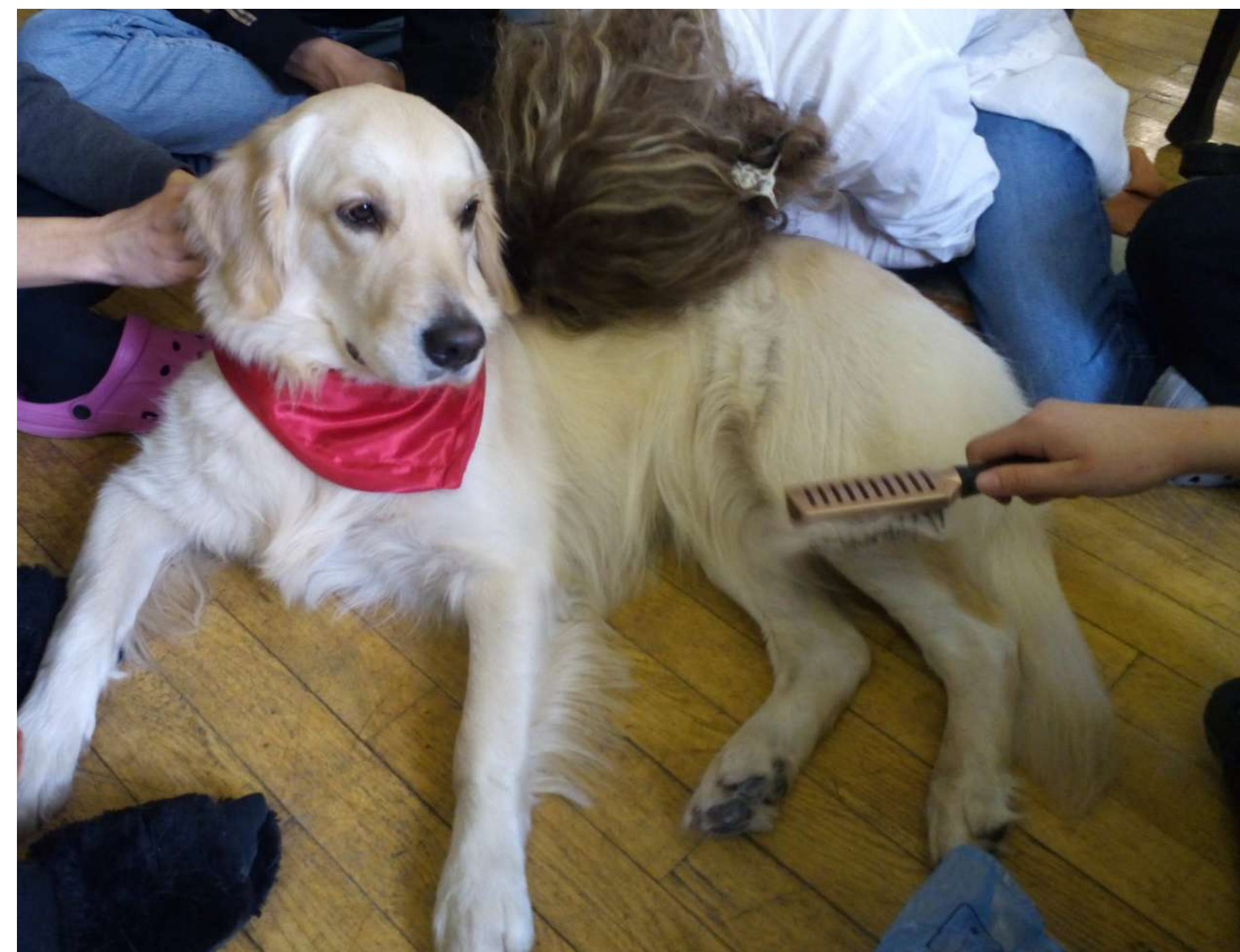
Celkový počet dobrovolníků spolupracujících v roce 2021 s programem Centra dobrovolných aktivit VFN v rámci jednorázových i dlouhodobých aktivit činí **50 osob**.

FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



CANISTERAPIE NA PSYCHIATRICKÉ KLINICE

Počátkem roku 2021 přišla paní Holmanová z Nadačního fondu CANISTERAPIE se svou fenkou Snookie na první návštěvu Dětského a dorostového oddělení Psychiatrické kliniky VFN a 1. LF UK. Návštěvy tam od té doby probíhají pravidelně každý týden.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



BŘEZEN – TULIPÁNOVÝ MĚSÍC

Dobrovolníci z organizace Amélie, která je důležitým partnerem Centra dobrovolných aktivit VFN v Praze, vyzdobili pro pacienty v rámci 9. ročníku projektu Tulipánový měsíc chodby a čekárny na některých klini-
kách.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



TELEFONOVÁNÍ POMOCÍ TABLETŮ S RODINOU

Díky společnosti T-Mobile, která nám poskytla tablety, mohli dobrovolníci zprostředkovat videohovory pacientů s jejich rodinami.



ŠKOLA PRO DĚTI ZDRAVOTNÍKŮ NA KLINICE FONIATRIE

V době nouzového stavu byla v provozu mateřská i základní škola pro děti zdravotníků. Naši dobrovolníci navštěvovali pravidelně děti v odpoledních hodinách a společně si hráli.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



MINIKONĚ BABETA A WILL Z FARMY CHMEL

V červnu jsme uskutečnili v Kateřinské zahradě setkání dětí z kliniky foniatrie a dvou minikoní jménem Babeta a Will. Majitelka koní a její dvě dobrovolnice se dětem maximálně věnovaly. Děti si mohly vyzkoušet i jízdu na koních.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



TRADIČNÍ NEMOCNIČNÍ DOBROČINNÝ JARMARK

V září proběhl tradiční dobročinný jarmark, ale tentokrát na jiném místě a v trochu jiné podobě. V rámci firemního dobrovolnictví nám společnost Fashion Prague Outlet Arena poskytla prostory a také nám pomohla s organizací a propagací. A výsledek byl skvělý, zákazníci si odnesli spoustu zajímavých kousků oblečení, doplňků a hraček pro děti. Na jarmarku byla také canisterapeutka Martina se svými buldočky Kvídem a Elsou.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



NOVÉ CANISTERAPEUTKY V NAŠÍ NEMOCNICI

Na podzim jsme s radostí přivítali dvě nové canisterapeutky. Mája je dobrovolná canisterapeutka a navštěvuje od října děti z foniatrické kliniky v doprovodu zkušené fenky Daisy. Petra je z Nadačního fondu CANISTERAPIE, má psí slečnu Andělku a od listopadu dochází spolu pravidelně na kliniku adiktologie.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



CHOVÁNÍ MIMINEK NA NEONATOLOGII

Od listopadu naše centrum spolupracuje s neonatologickým oddělením na Gynekologicko-porodnické klinice VFN a 1. LF UK. Zkušené dobrovolnice chodí ve svém volném čase chovat předčasně narozené děti.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



VÁNOČNÍ TVORBA S DOBROVOLNÍKY

Tentokrát se vánočního tvoření účastnili pouze dobrovolníci bez pacientů. Náš nový dobrovolník Roman zakoupil veškerý materiál, část vlastnoručně posbíral v přírodě a dokonce vyráběl ozdoby! Všechny výrobky jsme pak odnesli na kliniky, aby se z nich radovali pacienti i personál.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



VÁNOČNÍ DÁRKY OD DOMOVA SENIORŮ CENTRIN CZ, S. R. O.

Klienti domova za pomoci aktivizačních pracovníků vyrobili drobné dárky s přáním brzkého uzdravení pro naše pacienty na geriatrii. Jednalo se o velmi pěkné náramky, které jsme předali ještě před vánočními svátky na kliniku.



FOTOGRAFIE Z ČINNOSTI CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE V ROCE 2021



DOBROVOLNÍCI DĚLAJÍ RADOST PACIENTŮM I PERSONÁLU

V říjnu dobrovolnice Eva přináší na geriatrii náruč čerstvých růží. V prosinci zase Barča zorganizuje ve firmě, kde pracuje, sbírku výtvarných potřeb a různých her pro kliniky foniatrie a pediatrie. Na Štědrý den dobrovolnice Adélka přiveze horkou kávu ze Starbucks a Marlenky pro personál na geriatrii.



SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE S PROGRAMEM CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE



Amelie, z.s. do naší nemocnice vysílá dobrovolníky, kteří jsou důležitou posilou našeho programu. Ohlasy na jejich činnost, spočívající v psychosociální podpoře onkologických pacientů, jsou velmi pozitivní. Dobrovolníci nabízejí svůj čas jako společníci u lůžka, na ambulanci s drobným občerstvením, ale předávají také informační materiály o psychosociální podpoře pro pacienty s nádorovými onemocněními a jejich blízké.



SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE S PROGRAMEM CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE



Nadační fond CANISTERAPIE byl zřízen k podpoře pacientů s mentálním a tělesným postižením, s autismem, se smyslovým postižením, epilepsií, se sluchovým postižením, při psychologickém a psychiatrickém onemocnění, pacientům na logopedii a geriatrici. Ke své práci využívá speciálně vycvičené canisterapeutické psy. V naší nemocnici tvoří canisterapie důležitou součást psychosociální podpory a péče o naše pacienty a bývá příjemným rozptýlením i pro odborný personál.



SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE S PROGRAMEM CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE



České ILCO, z.s. je patientskou organizací, jejíž dobrovolníci se věnují psychosociální podpoře určené stomickým pacientům. Smyslem dobrovolnické činnosti v naší nemocnici je přesvědčit pacienty po operaci stomie, že i se stomií se dá žít normální život. Činnost dobrovolníků spočívá nejen v radách a informacích o praktických otázkách každodenního života (strava, oblékání, vhodné pracovní a sportovní aktivity), ale i v nabídce možnosti stát se součástí podpůrné skupiny v rámci této organizace.

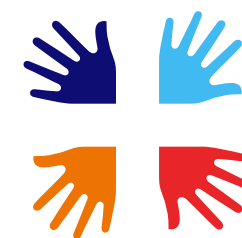




**DĚKUJEME VŠEM
DOBROVOLNÍKŮM
ZA PODPORU**



VFN PRAHA
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE



**CENTRUM
DOBROVOLNÝCH
AKTIVIT VFN PRAHA**