Kolonoskopie v analgosedaci dne…………………

**4. interní klinika VFN U Nemocnice 499/2, Praha 2, 2. p. oddělení endoskopie – tel. č. do recepce:**

**224 962 580**

**4. interní klinika VFN Karlovo náměstí 32, Praha 2, 1. p. oddělení endoskopie – tel. č. do recepce:**

**224 966 495**

Koloskopie je vyšetření tlustého střeva flexibilním přístrojem. Lze tak může zhodnotit, zda máte přítomný zánět, vředy, polypy (ze kterých může časem vzniknout i zhoubný nádor) či nějaký jiný nález na sliznici střeva. **Je tedy velmi důležité, aby Vaše tlusté střevo bylo co nejlépe vyprázdněné. Jinak hrozí, že lékař může něco přehlédnout**, vyšetření může trvat déle a nezřídka je nutné jeho opakovaní. Proto se prosím snažte dodržet následující pokyny.

Vyšetření potřebná ke kolonoskopickému vyšetření v analgosedaci maximálně 3 týdny staré:

1. Všichni pacienti: potvrzení od ošetřujícího nebo praktického lékaře, že pacient je schopen výkonu v analgosedaci.
2. Výsledky krevních odběrů: KO, základní iontogram, INR, APTT (popřípadě další odběry dle rozhodnutí odesílajícího lékaře)
3. EKG vyšetření

Pokud užíváte léky ovlivňující srážlivost krve, informujte se cíleně u odesílajícího lékaře, zda je máte přechodně vysadit. Anopyrin nebo Godasal není na diagnostikou koloskopii nutné vysazovat. Pokud se léčíte s cukrovkou, konzultuje úpravu léků u ošetřujícího lékaře.

**Příprava před vyšetřením**

**7 dní před vyšetřením**

Vysaďte léky obsahující železo (např. Maltofer, Sorbifer Durules, Tardyferon, atd.), které zbarvují stolici do šeda a velmi zhoršují přehlednost během vyšetření).

**3 dny před vyšetřením**

Vynechte potraviny, které obsahují nestravitelné zbytky a zhoršují tak přehlednost během vyšetření (celozrnné pečivo, mák, hroznové víno, rajčata, meloun, kiwi, papriku, rybíz, angrešt, jahody, maliny, luštěniny, semínka   
a oříšky, slupky ovoce). Potraviny, které můžete konzumovat: bramborová kaše, do měkka uvařené těstoviny, bílé rohlíky, piškoty, puding, jogurty (bez kousků ovoce), vývary (bez masa a zeleniny, event. pouze mixované).

**1 den před vyšetřením**

Můžete mít lehkou snídani (jogurt – bez kousků ovoce, přesnídávku, piškoty, bílý rohlík), k obědu pouze čirý vývar nebo čaj. Celý den můžete pít neperlivou vodu, čaj, ovocné šťávy (bez dužiny) a sirupy. Mléko ani káva nejsou vhodné!

**Střevní očista:**

Vyprazdňovací roztok můžete pít buď naráz v průběhu večera před vlastním vyšetřením (obvykle 3-4 litry tekutin, rychlostí 1l za 1 hodinu) jako tzv. nedělený režim. Více preferovaný je však tzv. dělený režim, kdy ½ vypijete večer a druhou ½ brzo ráno v den vyšetření (bez ohledu na informace v příbalovém letáku). Výhodou je vyšší tolerance i lepší střevní očista (je obvykle nutné si časněji přivstat). Pokud je koloskopie v plánu

po 10-11 hod dopoledne, je tento režim tím spíše preferován. Definitivní výběr režimu ale závisí na Vás.   
Bez ohledu na režim, střevní očistu začněte po 18. hodině večer (den před vyšetřením). Při děleném režimu ji

ukončete nejpozději 4 hodiny před plánovaným začátkem vyšetření (je lépe ji ukončit 4-5 hod před vyšetřením než příliš brzo – to zhoršuje kvalitu očisty). Ke zlepšení tolerance můžete roztok vychladit, ochutit citrónem nebo použít nízkoobjemový roztok a dělený režim přípravy.

**Fortrans:**

Obsahuje 4 sáčky s práškem. Obsah každého sáčku rozpusťte v 1 litru tekutiny (voda, čaj, džus bez dužiny), pijte rychlostí cca 1 l/hod. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy.

**Picoprep, Citrafleet:**

Má pomerančovou (Picoprep) či citrónovou příchuť (Citrafleet) a obsahuje 2 sáčky. Obsah každého sáčku rozpusťte ve sklenici vody a dobře promíchejte. K tomu ke každému sáčku vypijte dalších 1,5-2 litry tekutin (čaj, voda, možno ochucená sirupem), celkově tedy vypijete min. 3 litry tekutin. Dle tolerance můžete i více. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené přípravy nebo nedělené (v tom případě je mezi dávkami vhodný časový rozestup cca 5-6 hodin)

**Moviprep:**

Obsahuje celkem 4 sáčky, 2 větší sáčky A a 2 menší sáčky B. Obsah 1 sáčku A + obsah 1 sáčku B poctivě rozmíchejte v 1l vody a vypijte za 1-2 hodiny. Poté vypijte ještě alespoň 0,5 l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny). Totéž opakujte s 2. sáčkem A+B. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy. Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

**Clensia:**

Obsahuje celkem 8 sáčků. 4 větší sáčky A a 4 menší sáčky B. Obsah 2 sáčků A + obsah 2 sáčků B poctivě rozmíchejte v 1l vody. Vypijte v průběhu 1-2 hodin, poté vypijte ještě alespoň 0,5l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny). Totéž opakujte se zbylými sáčky A+B. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě druhou dávku pijte s odstupem 1 hod). Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

**Eziclen:**

Obsahuje 2 lahve s tekutinou. Obsah 1 lahve nařeďte vodou do 500ml (využijte odměrky v balení) a vypijte   
v průběhu 1 hodiny. Poté vypijte ještě alespoň 1 l tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny). Totéž opakujte   
s druhou lahvičkou. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě můžete navázat ihned podáním druhé dávky). Celkově byste měli vypít alespoň 3 l tekutin.

**Plenvu:**

Obsah sáčku pro 1. dávku se smíchá s vodou na celkový objem 500ml. Roztok vypijte v průběhu 30minut, poté je potřeba vypít dalších 500ml čirých tekutin navíc (voda, čaj, džus bez dužiny) během 30 minut. Obsah dvou sáčků (A a B dohromady) pro 2. dávku se smíchá s vodou na celkový objem 500 ml a užije stejně jako dávka první, poté opět zapije 500ml čirých tekutin. Podle načasování koloskopie vypijte v režimu dělené či nedělené přípravy (v tom případě druhou dávku pijte s odstupem 1 hod).

**Magnesium (40 % MgSo4):**

Obsahuje lahvičku s roztokem. V 18 hod vypijte lahvičku neředěného magnesia a k tomu do půlnoci vypijte   
3-4 l čirých tekutin (voda, čaj, džus bez dužiny).

**V den vyšetření**:

Střevní přípravu je nutné ukončit 4 hod před začátkem vyšetření. Vaše chronické léky, především léky na krevní tlak a jiné důležité léky, je možné užít 2-3 hod před vyšetřením - zapít jen malým (!!!) douškem vody.

Před vyšetřením musí pacient podepsat „Informovaný souhlas s výkonem“.

Po výkonu pokyny pro napití a najedení dostanete na dospávacím pokoji.

O délce pobytu na dospávacím pokoji (1-2 hodiny) rozhoduje anesteziolog/ošetřující lékař.

**Po vyšetření:**

* obdržíte zprávu s nálezem a poučením;
* musíte mít zajištěný doprovod;
* nejezděte sám/sama hromadnou dopravou nejméně 24 hodin;
* nesmíte řídit motorové vozidlo, jezdit na kole či jiném dopravním prostředku nejméně 24 hodin;
* nezůstávejte doma sami;
* nepijte jakékoli alkoholické nápoje, Vaše tolerance k alkoholu může být snížena;
* nepoužívejte jakékoli ostré a nebezpečné předměty a nástroje nejméně 24 hodin po výkonu (pila, sekačka apod.);
* nepracujte ve výškách;
* nečiňte žádná významná rozhodnutí po dobu 24 hodin po výkonu, jsou právně neplatná;
* je běžné, že budete přibližně po dobu jednoho týdne rychleji unaven/a; doporučujeme Vám, abyste si na tuto dobu neplánoval/a delší cestu nebo jednání;
* užívejte léky z důvodu svého případného chronického onemocnění;
* dodržujte doporučené dávkování léku proti bolesti.

Při zdravotních obtížích kontaktujte lékaře nebo volejte Zdravotnickou záchrannou službu na tel. 155.