



LŮŽKOVÉ ODDĚLENÍ ŽENY

NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY A DALŠÍ INFORMACE

Komu můžeme pomoci?

Ženám starším 18 let se závislostí na jakékoliv návykové látce (alkohol, návykové léky, ilegální drogy), případně v kombinaci s další psychickou poruchou (poruchy příjmu potravy, afektivní a úzkostné poruchy), které mají zájem se léčit.

Jak je léčba hrazena?

Z prostředků zdravotního pojištění s tím, že dlouhodobě užívané léky si na dobu léčby pacientka zajistí po domluvě se svým praktickým lékařem nebo příslušným specialistou. Je možné i hrazení léčby přímou platbou.

Jak dlouhá je léčba?

První léčba pacientky na našem oddělení (tzv. základní léčba) trvá zpravidla 17 týdnů, na návrh lékaře či na žádost pacientky může být prodloužena, v indikovaných případech může být léčba rozdělena do několika etap. Po ukončení léčby doporučujeme pacientkám k udržení a rozvíjení dosažených změn doléčovací program, který zahrnuje ambulantní doléčovací programy (skupiny, klub, individuální terapie) a týdenní pobytové programy (na oddělení nebo ve středisku v přírodě) v postupně se prodlužujících intervalech.

V případě recidivy užívání návykových látek po skončení léčby může být pacientka přijata k další hospitalizaci, jejíž délka je individuální. Pacientky, které spolupracují v doléčovacím programu, jsou v případě recidivy přijímány okamžitě bez ohledu na obsazenost oddělení. Pacientky, které léčbu nedokončily, nebo se nedoléčují, jsou v případě recidivy přijímány po řádném objednání a je jim přidělen termín nástupu dle obsazenosti oddělení.

Je možné z léčby odejít dříve?

Léčba je dobrovolná, ale předčasným ukončením ztrácí svoji účinnost. Pacientka, která dokončí základní léčbu a setrvá tři roky v doléčovacím programu, má 80 - 90% naději na udržení trvalé abstinence od návykových látek a na zásadní zlepšení kvality života (včetně zlepšení rodinných vztahů, profesního a osobního rozvoje). Pacientka, která nedokončí ústavní léčbu, má naději na udržení dlouhodobé abstinence menší než 10 %.

Jak vypadá léčebný program?

Program léčby je vystaven tak, aby za příznivých podmínek vystavil pacientky situacím, které neuměly v minulosti zvládat, pomohl jim porozumět jejich selhávání a nacvičit adaptivnější způsoby chování. Zahrnuje psychoterapii, ergoterapii, léčebný tělocvik, relaxační techniky, přednášky a studium odborné literatury. Základem psychoterapie je komunitní a skupinová psychoterapie, doplněná individuální psychoterapií a prací s deníkem. Léčebný režim vede pacientky k tomu, aby při vynaložení určitého úsilí za pomoci terapeuta využily léčebný program k dosažení dobrého psychického a fyzického stavu. V indikovaných případech je používána farmakoterapie.

Jaká je možnost kontaktu s rodinou?

V prvních třech týdnech pobytu je možný pouze písemný kontakt. Od třetího víkendu v léčbě je možné používat osobní mobilní telefon ve vyhrazených časech a přijímat návštěvy (návštěvní doba je sobota 13.00 – 16.30, neděle 10.00 – 16.30). Používání mobilního telefonu není povoleno první 3 týdny, po zbytek léčby ano. Od 6. víkendu pobytu jsou při splnění podmínek režimu možné víkendové propustky.



LŮŽKOVÉ ODDĚLENÍ ŽENY

NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY A DALŠÍ INFORMACE

Je možné a vhodné, aby se do léčby zapojila rodina?

V rámci zkvalitnění péče o pacientky oceňujeme spolupráci rodinných příslušníků při vstupu pacientky do léčby. Laskavě prosíme, aby nás příbuzní kontaktovali na telefon či adresu Mgr. Heleny Červené, tel.: 224 968 241, e-mail: helena.cervena@vfn.cz a případně si dohodli setkání.

Spolupráce rodiny v léčbě zvyšuje efektivitu léčby. K přijetí v léčbě doporučujeme přijít v doprovodu blízké osoby (partner, rodič, dospělé dítě), která při pohovoru s psychologem oddělení dostane základní informace o systému léčby a o možnostech zapojení rodiny do léčebného procesu. Z nich nejvýznamnější je možnost týdenní rodinné terapie s pobytem rodinného příslušníka na oddělení v posledním měsíci léčby (v rámci nemocenského pojištění).

Co mít s sebou?

Osobní prádlo a toaletní potřeby na dobu nejméně tři týdnů, pracovní oděv a obuv, pracovní rukavice, noční úbor, sportovní oděv (tepláky, tenisky, v létě tričko, krátké legíny), vycházkový oděv a obuv, domácí oděv a obuv, svátečnější oděv a obuv, toaletní papír, psací potřeby, náramkové hodinky (klasické, nikoliv chytré s možností připojení k internetu), hrneček, utěrku, župan, ramínka. Na oddělení je k použití pračka, přineste si vlastní prací prostředek. V rámci léčby je možné koupit si hygienické potřeby, ovoce a zeleninu.

Co s sebou nenosit?

Kosmetické přípravky a potraviny s obsahem alkoholu, cenné předměty, větší částky peněz, elektronické přístroje jiné než mobilní telefon. Je zakázáno vnášení zbraní a návykových látek, vyjma cigaret v originálním balení.

Co je výhodné si zařídit před nástupem (nelze zařídit z oddělení)?

Přeposílání pošty na adresu: Apolinářská 447/4, Praha 2, 128 00.

Jste-li nezaměstnaná: evidence na ÚP.

Jste-li bez příjmu: žádost o dávky hmotné nouze.

Nezbytná ošetření: např. zubní lékař, ambulantní specialista (diabetolog, kardiolog apod.).

Lékařskou zprávu o zdravotním stavu, pokud se léčíte pro nějaké závažnější onemocnění nebo užíváte dlouhodobě léky.

Co je třeba mít s sebou při příjmu?

Doklad totožnosti, kartičku zdravotního pojištění.

Potvrzení o pracovní neschopnosti, pokud byla tato vystavena před nástupem léčby.

Zprávu od ambulantního specialisty, pokud se léčíte pro závažnější onemocnění nebo užíváte dlouhodobě léky, propouštěcí zprávu z nemocnice, pokud jste byli v uplynulém roce hospitalizováni.

Musím na detox?

Pobyt na detoxifikační jednotce je nutný při užívání nelegálních návykových látek a léků se závislostním potenciálem, v případě užívání alkoholu v případě zdravotní indikace po dohodě na informačním pohovoru.



LŮŽKOVÉ ODDĚLENÍ ŽENY

NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY A DALŠÍ INFORMACE

Jak se objednat k léčbě?

Nejvýhodnější forma objednání je přijít osobně (možno v doprovodu blízké osoby) kterýkoliv čtvrtek v 16 hodin na informační pohovor (Apolinářská 4, v průchodu vpravo; v čekárně v přízemí vyčkat příchodu personálu). Na pohovoru Vám naše terapeutka zodpoví Vaše dotazy ohledně léčby a vydá Vám písemné informace o podmínkách léčby s termínem nástupu, informacemi o potřebných vyšetřeních a orientačním seznamem vybavení do léčby.

Uvažujete-li o léčbě, můžete se také zúčastnit doléčovací skupiny, která se schází každý čtvrtek od 16.15 do 17.30 v učebně v přízemí našeho oddělení. Na tomto programu se schází abstinující pacientky, které se léčily na našem oddělení i ty, které se na ni připravují, popřípadě jejich blízcí. K účasti na skupině není nutné žádné doporučení, je možno se zúčastnit i pasivně – pouze naslouchat zkušenostem ostatních. Na skupině můžete získat podrobnější informace o léčbě od terapeutů a zejména od těch nejpovolanějších – od pacientek, které léčbu prodělaly. Podmínkou vstupu je střízlivost.

Pro pacientky, které se nemohou na informační pohovor nebo doléčovací skupinu dostavit, je možné se objednat k léčbě telefonicky (Bc. Hana Slopovská, 224 968 223/201) nebo prostřednictvím e-mailu apolinar.zeny@vfn.cz. Informace o podmínkách léčby s termínem nástupu atd. jsou v tomto případě zaslány běžnou nebo elektronickou poštou.

Na spolupráci s Vámi, kteří jste se rozhodli řešit své problémy s naší pomocí, se těší zkušený terapeutický tým v čele s vedoucí lékařkou MUDr. Olgou Pecinovskou.