

Péče o duševní zdraví předčasně narozených dětí

SHRNUTÍ PROJEKTU

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Každoročně narůstá v ČR počet „nedonošených dětí“ cca o 7000 (7 % novorozenců). Jedná se o skupinu fragilních dětí, která potřebuje speciální multidisciplinární přístup v oblasti zdravotnické, psychosociální a edukační. Tato potřeba s věkem roste, v důsledku zvyšujících se nároků kladených na dítě. Cílem projektu bylo zjistit výskyt psychických poruch, neuro-vývojových a motorických odchylek u dětí s porodní váhou pod 1500 g.

CÍLOVÁ SKUPINA

- 110 dětí ve věku 10–14 let; věkový průměr mladších dětí 10 let (51 % chlapci - 65), starších dětí 14 let (51 % chlapci - 45)
- průměrný gestační věk souboru 26,7 týdne, průměrná porodní hmotnost 880 g (460 g–1650 g)
- specifické projevy: poruchy pozornosti a chování, motorická dyskoordinace – dyspraxie, poruchy vývoje řeči, emoční labilita, nižší fyzická i psychická odolnost, větší nemocnost

VÝSLEDKY

- psychiatrická porucha zjištěna u více než 1/3 dětí (20 % potvrzena hyperkinetická porucha, PAS 5 dětí, autistické příznaky u 8 dětí)
- ADHD zjištěno 2 - 4x častěji než u běžné populace
- psychiatrická péče doporučena u 22 % dětí
- péči SPC potřebovalo 40 % dětí, logopedii 6,5 %, psychoterapii 24 %

POUŽITÉ METODY

psychiatrické a pediatrické vyšetření, specializované psychologické testy a testovací baterie na vyšetření motoriky (MABC test) s cílem správné diagnostiky a terapie odchylek (až 70 % předčasně narozených dětí trpí některou z vývojových odchylek). Vyšetřovací tým: pediatr, dětský psychiatr, dětský klinický psycholog, psychoterapeut, fyzioterapeut, ergoterapeut, dětské sestry

NABÍZÍME K VYUŽITÍ

UPOZORNĚNÍ !!!

Původně doporučená doba sledování nedonošených dětí do dvou let je nedostatečná. Tyto děti potřebují specifické intervenční programy po celou dobu vývoje. Včasný záchyt a následná intervence zmírní negativní dopad zátěže, kterou si tyto nedonošené děti nesou do života.



kontakty

www.vfn.cz/odbornici/veda-a-vyzkum/evropske-granty-vfn/pece-o-dusevni-zdravi-predcasne-narozenyh-deti/

MUDr. Daniela Marková – vedoucí lékařka Centra komplexní péče pro děti s perinatální zátěží Kliniky pediatrie a dědičných poruch metabolismu VFN v Praze: daniela.markova@vfn.cz