



## **POKYNY PRO PACIENTY**

### **K JEDNORÁZOVÉMU ODBĚRU MOČE**

**Zpracoval:**

Mgr. Ferdinand Los

**Schválil:**

RNDr. Hana Benáková, MBA  
Primář pro KB a CNC

**Dne: 25.9.2023**

**Účinnost dokumentu od: 1.10.2023**

**První vydání: 1.10.2023**

**Dotčené osoby:**

Odborný zdravotnický personál  
Pacienti

**Uvolnil pro SMK:**

Ing. Květa Pelinková, MBA  
Manažer kvality ÚLBLD

**Dne: 25.9.2023**

**Pracovní kopie č.: 1.**

Vážení pacienti,

váš ošetřující lékař vám indikoval vyšetření moči chemicky a morfologicky. Pro zajištění správného odběru vzorku moči dodržujte prosím následující pokyny:

- Pokud ordinující lékař neurčí jinak, provádí se vyšetření vždy z první ranní moče.
- Během noci před odběrem se vyvarujte nadměrného příjmu tekutin, aby nebyla moč příliš zředěná.
- Před vlastním odběrem proveďte hygienickou očistu zevních genitálií vodou. U žen nelze vyšetření provést během menstruace.
- Odeberte vždy střední proud moče – první část moče vymočte do záchodu, střední část moče zachyťte do odběrové nádoby a zbývající objem moče opět vymočte do záchodu.
- Odběrovou nádobku Vám vydá ošetřující lékař. K odběru lze případně použít i jakoukoli čistou a suchou nádobku, vymytou od původního obsahu (léky, chemikálie, zbytky saponátů atd.)
- Objem nasbíraného vzorku by měl být asi 10 ml.
- Na papírovou žádanku, kterou Vám dal ošetřující lékař, napište čas a datum odběru Vašeho vzorku moče.
- Interval od vymočení do zpracování vzorku v laboratoři by neměl překročit 2 hodiny. Při delší časové prodlevě hrozí zkreslení výsledků, zejména pak u mikroskopického vyšetření. Při překročení doby 5 hodin od odběru, bude vyšetření zrušeno.
- Zkumavku s močí, spolu s papírovou průvodkou odevzdejte na místě, které Vám bylo určeno.

Předem děkujeme za Vaši spolupráci a dodržení výše uvedených pokynů.

S jednorázovým odběrem moče nejsou spojena žádná dodatečná rizika.