

CHRAŇ SVOU HLAVU V DAVU!



Projekt patientské organizace Cerebrum – Asociace osob po získaném poškození mozku, který má za cíl věnovat se rizikům poškození mozku a prevenci proti rizikovému chování při podcenění pravidel bezpečnosti při sportu, práci či na silnici.



Cerebrum - Asociace osob po získaném poškození mozku ve spolupráci s Všeobecnou fakultní nemocnicí v Praze pro Vás chystá osvětovou kampaň:

NA CO SE MŮŽETE NA SETKÁNÍ S NÁMI TĚŠIT?

- Na **zkoušku kvalitní sportovní helmy**, možnost naučit se, jak ji správně nastavit a upevnit.
- Na radu, **jak si vybrat kvalitní helmu**, která zajistí maximální ochranu a pohodlí i **ostatní bezpečnostní prvky**.
- Na shlédnutí videa poukazujícího na to, **jak dopadne meloun po pádu na zem s přilbou a bez ní**. Budete překvapeni, jak velký je to rozdíl!
- Na zajímavý **dotazník**, díky kterému zjistíte, **jak jste na tom se znalostí** základní zdravotní gramotnosti a problematiky úrazů hlavy - dozvíte se, co byste mohli zlepšit nebo změnit.
- Na možnost pokusit se složit **anatomický model mozku** do správného tvaru.
- Na více **informací o prevenci, pomoci a péči** po úrazech hlavy a jiných onemocnění mozku.

KDE NÁS MŮŽETE POTKAT?:

18.9.2023 od 9 do 13 hodin

V areálu nemocnice v parku u Josefa, U Nemocnice 499/2, Praha 2



CEREBRUM
Asociace osob po získaném
poškození mozku, z.s.



VFN PRAHA
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE

Tento projekt je realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY