



## VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

KLINIKA ADIKTOLOGIE 1. LF UK  
A VFN V PRAZE

# ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE

## ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO VSTUP

Adiktologická ambulance je zdravotnické zařízení poskytující diagnostiku a odbornou pomoc při obtížích spojených s užíváním návykových látek a se závislostním chováním. Léčba je učena osobám bez rozdílu věku, které mají problémy s návykovými látkami (alkohol, tabák, marihuana, drogy, atd). i s nelátkovými závislostmi (gambling, počítače, atd.) a jejich blízkým. Léčba obsahující adiktologickou, psychologickou, psychiatrickou případně ergoterapeutickou či právní složku je hrazená z prostředků zdravotního pojištění, dotací a grantů.

### 1. VSTUP DO SLUŽBY

Pro zahájení spolupráce je nezbytné: sjednat si telefonicky nebo emailem termín první návštěvy, dostavit se k první konzultaci (s sebou občanský průkaz a kartičku pojištěnce).

### 2. VSTUPNÍ KONZULTACE

Na vstupní konzultaci začneme zjišťovat rozsah problémů a budeme se věnovat Vaším potřebám a očekáváním. Předáme Vám základní informace o možnostech léčby a doporučíme vhodný typ léčby pro Vás. Při doporučení do ambulantní péče vstoupíte do tzv. diagnostické fáze. V této fázi projdete komplexní adiktologickou, psychiatrickou a případně také psychologickou diagnostikou. Budeme společně mapovat rozsah problémů a hledat vhodnou cestu k jejich řešení. V případě dobré spolupráce následuje tzv. léčebná fáze. Jedná se o pravidelná individuální a/nebo skupinová sezení. Celková doba léčby se odvíjí od Vaší zakázky a léčebného plánu. Při jeho splnění dochází k postupnému rozvolňování kontaktu a ukončení léčby.

### 3. SKUPINOVÁ TERAPIE

Důvodů k léčbě ve skupině je několik

- ◆ U většiny Vašich problémů jsou společným jmenovatelem narušené vztahy k druhým lidem – proto jsou významným momentem v terapii vztahy mezi Vámi a lidmi ve skupině či komunitě.
- ◆ Skupina je přesnější obraz společnosti venku – v běžném životě jsme členy mnoha různých lidských skupin.
- ◆ Druzí lidé Vám umožní nahlédnout vlastní problémy a nepříjemné vlastnosti.
- ◆ Ve skupině jsou s Vámi lidé s podobnými problémy, mohou Vám tedy nabídnout i své zkušenosti s úspěšnými či neúspěšnými způsoby řešení těchto problémů.
- ◆ Skupinová terapie v léčbě závislostí má lepší výsledky než terapie individuální. V průběhu docházení do skupinové terapie probíhají kontrolní psychiatrická vyšetření (nejméně 1 x 3 měsíce), v případě potřeby psychologická vyšetření.

### 4. INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE

Individuální terapie na rozdíl od skupinové spočívá v tom, že terapeuta máte sami pro sebe. Můžete mu svěřit, co jste nikdy nikomu neřekli, a o čem byste se neodvážili

hovořit před skupinou. Máte více času pro sebe a terapie může jít do větší hloubky. V průběhu probíhají kontrolní psychiatrická vyšetření (nejméně 1 x 3 měsíce), v případě potřeby psychologická vyšetření. Ukončení terapie je vázáno na naplnění cílů spolupráce (vymizení nebo podstatné snížení obtíží) a individuální potřeby pacienta.

## PODMÍNKY SPOLUPRÁCE

Vnější rámec spolupráce:

- ◆ dodržování časů konzultací – chodit včas (konzultace začínají zpravidla v celou hodinu),
- ◆ pacient by měl chodit na konzultace strážlivý,
- ◆ konzultace v době školy nebo zaměstnání můžeme omluvit razítkem jako návštěvu u lékaře,
- ◆ za přítomnost na setkáních a pravidelnost docházky nese odpovědnost pacient,
- ◆ zrušit setkání lze pouze den předem (telefonicky, emailem), jinak jde o absenci,
- ◆ opakovaná absence je důvodem pro změnu terapeutického plánu nebo ukončení spolupráce. To může obnášet například tyto kroky: pacient si nebude moci vybírat vyhovující termíny, bude doporučen jiný typ péče (např. pobytové zařízení s režimem), bude jednostranně ukončena spolupráce.

## BEZPEČÍ, DŮVĚRNOST INFORMACÍ A ZDRAVOTNICKÁ DOKUMENTACE

Proces diagnostiky a léčby je silně ovlivněn tím, nakolik pacient důvěřuje pracovníkům a cítí se v bezpečí, aby mohl otevřeně a pravdivě mluvit o své situaci. Proto klademe velký důraz na ochranu informací, které se od pacienta dozvíme. Informace nepředáváme třetím osobám, pokud to není takto dohodnuto předem.

O pacientovi a průběhu léčby je vedena zdravotnická dokumentace, která je chráněna zákonem a ke které mají přístup pouze osoby vázané povinností mlčenlivosti.

Povinnost mlčenlivosti pracovníků lze proložit pouze na základě souhlasu pacienta a/nebo zákonného zástupce (např. při vypracování zprávy o spolupráci pro kurátora nebo školu), při velmi závažném trestném činu (např. týrání, pohlavní zneužívání) nebo ohrožení života (např. sebevražedné chování pacienta).

## TESTOVÁNÍ

V rámci provozu Ambulance provádíme v případě potřeby namátkové testování na přítomnost návykových látek v těle, zejména v případě, že pacient nespolupracuje. Využíváme pro to orientační screeningové testy z moči nebo slin a dechové zkoušky, v případě pochybností i toxikologické vyšetření. Vzhledem k finanční náročnosti a týdenní frekvenci setkávání však není v našich možnostech zajistit pravidelné testování a zachycení každého užití návykové látky. Pro terapeutickou práci a proces léčby to většinou ani není nezbytné. V případě potřeby je možné si zajistit testování mimo provoz Ambulance, například:

- ◆ prováděním orientačních testů, které je možné zakoupit v lékárnách (50-400 Kč),
- ◆ laboratorním toxikologickým vyšetřením v Toxikologické laboratoři při Ústavu soudního lékařství a toxikologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, Ke Karlovu 2, 120 00 Praha 2, tel.: 224 967 188.

### Kontakty a pracovní doba

Ambulance poskytuje služby pouze ve stanovené provozní době, tj. pracovní dny **8:00 – 17:00**. Konzultace jsou vždy předem sjednávány telefonicky nebo e-mailem. Ambulance nezajišťuje akutní krizovou péči, lékařské posudky ani anonymní poradenství.

### Kontakty pro objednání

Telefon **224 968 208** – vzhledem k probíhajícím terapiím je zapnut záznamník, pokud zanecháte vzkaz a tel. číslo, ozveme se Vám. Pro objednání i komunikaci je možné využít e-mail: [adambulance@vfn.cz](mailto:adambulance@vfn.cz).



1. LÉKAŘSKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

