



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 15. 5. 2025

TISKOVÁ ZPRÁVA

Záchrana života ve 47 minutách: Irský maratonec přežil srdeční zástavu díky ECMO týmu VFN a ZZS HMP

Rychlý zásah zdravotníků a perfektně sehraná spolupráce Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy (ZZS HMP) a týmu specialistů z Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) přispěly k záchraně života irského běžce, který zkolaboval během 30. ročníku Volkswagen Marathonu Praha 2025. Mimořádný zásah ukazuje, jak může kvalitně nastavený systém přednemocniční a nemocniční péče včasným nasazením mimotělního oběhu ECMO (extrakorporální membránová oxygenace) zachránit život i v kritických případech.

55letý účastník maratonu z Irska zkolaboval přímo před vozidlem zdravotnické záchranné služby. Okamžitě byla zahájena rozšířená resuscitace, která pokračovala i během prevozu do VFN. Přes sedm defibrilačních výbojů nedošlo k obnovení srdeční činnosti, byl předán do rukou nemocničního týmu a do 47 minut od zástavy napojen na ECMO. Až poté došlo k návratu srdečního rytmu. „Jedná se o případ, který demonstruje dobře fungující návaznost přednemocniční a následné specializované nemocniční péče s využitím systému nemocniční extrakorporální kardiopulmonální resuscitace,“ komentuje prof. MUDr. Jan Bělohávek, Ph.D., primář II. interní kliniky 1. LF UK a VFN, a dodává: „Za zmínku hlavně stojí celkově relativně krátká doba srdeční zástavy díky bezprostředně navazující akci erudovaného týmu v nemocnici. U tohoto pacienta lze předpokládat, že by bez použití této metody srdeční zástavu nepřežil.“

Rychlá intervence, příznivá prognóza

Bezprostředně po napojení na ECMO byly pacientovi vyšetřeny věnčité cévy. Lékaři zjistili závažné poškození a ošetřili jednu z tepen metodou koronární angioplastiky s implantací stentu. Po dalších čtyřech defibrilacích se podařilo nastolit normální srdeční rytmus. Prognóza byla příznivá – do 48 hodin od kolapsu byl pacient extubován do plného vědomí a připraven k repatriaci do Irska.

Výsledky, které mají dopad

Systém nemocniční ECPR funguje ve spolupráci ZZS HMP a VFN již od roku 2012. Za tuto dobu pomohl stovkám pacientů. Tým lékařů z VFN a ZZS HMP navíc své zkušenosti sdílí prostřednictvím odborných publikací, mimo jiné v prestižním časopise JAMA (Journal of the American Medical Association). Studie potvrzují, že se jedná o vysoce nadějný přístup v léčbě refrakterní srdeční zástavy. Výzkum a rozvoj tohoto systému proto nadále pokračují.

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 15. 5. 2025

TISKOVÁ ZPRÁVA

přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

www.vfn.cz

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů

www.lf1.cuni.cz

Pro další informace:

Mgr. Marie Heřmánková, tisková mluvčí VFN v Praze, e-mail: marie.hermankova@vfn.cz, tel.: 224 962 074